



## 2月 保健だより

令和4年2月7日（月）



1年のうち寒さが厳しい季節ですが、小春日和になると、少しずつ春に近づいていることを感じます。

さて、新型コロナウイルス感染症の第6波が予想以上の猛威を振るっており、本園でも大変なご心配をおかけいたしました。

保護者の皆様には、休園期間の家庭保育のご協力をいただきましたことに心より感謝申し上げます。

私達、職員におきましても、保育環境の感染予防対策を考え、共通認識をもって取り組んでいるところです。保護者の皆様におかれましても、ご心配はつきない毎日と思いますが、引き続き、皆様のご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。何かお気づきのこと等がございましたら、お知らせください。よろしくお願いいたします。

### 白っぽい下痢に注意

白っぽい下痢便を特徴とするのが、ロタウイルスによる胃腸炎。おう吐と下痢によって体の水分と電解質が失われ、脱水症状を引き起こしやすくなります。

**症状**

- 突然のおう吐や白っぽい下痢便
- 37～38℃の発熱がある場合も（おう吐はない場合もある）

**ケア**

- こまめな水分補給
- 消化のよい食事
- 乳児は下痢便の付いたおむつを持って病院を受診

おう吐と下痢が治まり、いつもどおり食事ができたら、登園できます

2月の保健行事

### 1歳でも花粉症になる？

花粉症になるのは小学生ころからと言われていましたが、最近は少ないながらも1歳過ぎでかかる子もいるそうです。小さい子はつらさを言葉で伝えることができないので、気になる症状が見られたら、一度病院の受診をお勧めします。

**気になる症状**

- 水っぽい鼻水が痛く
- 外に出たときに目をかゆがる
- 目がくじゅくじゅくしている

**なってしまったら**

- 花粉の飛ぶ時期は、布団を外に干さない
- 部屋に入るときは、服に付いた花粉をはらう
- 外から帰ったら、ぬれたタオルで顔をふく

日程	内容
2月16日（水）	身体測定：全園児
2月17日（木）	耳のお話（幼児）
2月28日（月）	0歳児健康診断：内海先生