

八千代保育園

令和4年1月の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1
屋食						
おやつ						
	3	4	5	6	7	8
屋食		ツナカレーライス すまし汁 煮卵 栗きんとん風 切干大根のサラダ	わかめ御飯 みそ汁 ベーコンじゃが コーンとたまねぎのかき揚げ キャベツの塩こんぶ和え	御飯 けんちん汁 和風チキンハンバーグ ブロッコリーおかか和え 大根の炒め煮	七草がゆ すまし汁 筑前煮 お浸し 煮豆	きつねうどん 鶏の照り焼き 茹でキャベツ 青のりポテト
おやつ		ぶどうゼリー おせんべい	おふラスク りんごジュース	ホットケーキ 果物	ナポリタン チーズ	ビスケット 小魚
	10	11	12	13	14	15
屋食		御飯 みそ汁 魚の竜田揚げ 切り昆布炒め煮 紅白なます	御飯 みそ汁 生揚げのそぼろあんかけ ブロッコリーとコーンのソテー ひじきの炒め煮	御飯 すまし汁 鶏と春雨の中華煮 れんこんしらすソテー ほうれん草の磯和え	ドライカレー スープ だてまき風卵焼き きゅうりのさっぱり和え カリフラワーのコンソメ煮	きのこうどん チキンソテーマトソース いんげんソテー 粉吹き芋
おやつ		そぼろおにぎり 小魚	ツナドッグ 牛乳	りんごゼリー クラッカー	お雑煮風うどん	ウエハース おせんべい
	17	18	19	20	21	22
屋食	御飯 さつまいも汁 煮魚 きんぴらごぼう ごま和え	ハヤシライス すまし汁 煮卵 栗きんとん風 切干大根のサラダ	わかめ御飯 みそ汁 ベーコンじゃが コーンとたまねぎのかき揚げ キャベツの塩こんぶ和え	御飯 けんちん汁 和風チキンハンバーグ ブロッコリーおかか和え 大根の炒め煮	ふりかけ御飯 すまし汁 筑前煮 お浸し 煮豆	きつねうどん 鶏の照り焼き 茹でキャベツ 青のりポテト
おやつ	ピザトースト 果物	ぶどうゼリー おせんべい	おふラスク りんごジュース	ホットケーキ 果物	ナポリタン チーズ	ビスケット 小魚
	24	25	26	27	28	29
屋食	御飯 かきたま汁 肉豆腐 田づくり 水菜のナムル	御飯 みそ汁 魚の竜田揚げ 切り昆布炒め煮 紅白なます	御飯 みそ汁 生揚げのそぼろあんかけ ブロッコリーとコーンのソテー ひじきの炒め煮	御飯 すまし汁 鶏と春雨の中華煮 れんこんしらすソテー ほうれん草の磯和え	マーボー丼 スープ だてまき風卵焼き きゅうりのさっぱり和え カリフラワーのコンソメ煮	きのこうどん チキンソテーマトソース いんげんソテー 粉吹き芋
おやつ	きなこドーナツ 牛乳	そぼろおにぎり 小魚	ツナドッグ 牛乳	りんごゼリー クラッカー	お雑煮風うどん	ウエハース おせんべい
	31					
屋食	御飯 さつまいも汁 煮魚 きんぴらごぼう ごま和え					
おやつ	ピザトースト 果物					