八千代保育園

令和３年12月の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4
昼食			カレーライス　スープ キッシュ風オムレツ 茹でブロッコリー ミニトマト	御飯　みそ汁 魚の米粉揚げ きゃべつゆかり和え にんじんしらす炒め	ふりかけ御飯　すまし汁 鶏の照り焼き ひじきと大豆の煮物 れんこんサラダ	あんかけうどん 和風チキンハンバーグ 茹で野菜 じゃがバター
おやつ			葱塩昆布おにぎり 果物	マヨコーンロール ヨーグルト	さつまいもマドレーヌ 牛乳	おせんべい りんごジュース
	6	7	8	9	10	11
昼食	御飯　みそ汁 鮭のチーズ焼き 切り干し大根煮 キャベツとほうれんそうの磯和え	御飯　すまし汁 松風焼き かぶのツナ煮 ブロッコリーごま和え	御飯　春雨スープ 揚鶏ねぎソース もやしのナムル かぼちゃの甘煮	御飯　みそ汁 すき焼き風煮 さつまいも甘煮 キャベツの塩こんぶ和え	わかめ御飯　けんちん汁 さわらのつけ焼き 根菜のそぼろ煮 白菜のごま酢あえ	坦々うどん 中華風ローストチキン 大根のきんぴら 茹で野菜
おやつ	塩焼きそば チーズ	りんごゼリー 塩せんべい	ホットケーキ りんごジュース	和風ピザトースト 果物	おからボールドーナツ 牛乳	ビスケット ヨーグルト
	13	14	15	16	17	18
昼食	御飯　みそ汁 五目豆腐 青菜ソテー コールスローサラダ	御飯　すまし汁 ポークチャップ ミックスベジタブル お浸し	ドライカレー　スープ 煮卵 茹でブロッコリー ツナ和え	御飯　みそ汁 魚の米粉揚げ きゃべつゆかり和え にんじんしらす炒め	ふりかけ御飯　すまし汁 鶏の照り焼き ひじきと大豆の煮物 れんこんサラダ	あんかけうどん 和風チキンハンバーグ 茹で野菜 じゃがバター
おやつ	オレンジゼリー ビスケット	チーズじゃがいも餅 小魚	葱塩昆布おにぎり 果物	マヨコーンロール ヨーグルト	さつまいもマドレーヌ 牛乳	おせんべい りんごジュース
	20	21	22	23	24	25
昼食	御飯　みそ汁 鮭のチーズ焼き 切り干し大根煮 キャベツとほうれんそうの磯和え	御飯　すまし汁 松風焼き かぶのツナ煮 ブロッコリーごま和え	キャロットライス　スープ 鶏の唐揚げ　茹でブロッコリー にんじんグラッセ　ミニトマト もみの木サラダ	御飯　みそ汁 すき焼き風煮 さつまいも甘煮 キャベツの塩こんぶ和え	わかめ御飯　けんちん汁 さわらのつけ焼き 根菜のそぼろ煮 白菜のごま酢あえ	坦々うどん 中華風ローストチキン 大根のきんぴら 茹で野菜
おやつ	塩焼きそば チーズ	りんごゼリー 塩せんべい	フルーツパフェ	和風ピザトースト 果物	おからボールドーナツ 牛乳	ビスケット ヨーグルト
	27	28	29	30	31	
昼食	御飯　みそ汁 五目豆腐 青菜ソテー コールスローサラダ	御飯　すまし汁 ポークチャップ ミックスベジタブル お浸し				
おやつ	オレンジゼリー ビスケット	チーズじゃがいも餅 小魚				