八千代保育園

令和3年11月の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6
昼食	カレーライス　スープ スパニッシュオムレツ オリビエサラダ（ロシア） ブロッコリーソテー	御飯　みそ汁 豚のしょうが焼き 五目煮 しらす和え		御飯　かきたま汁 タンドリーチキン（インド） れんこんサラダ 青菜コーンソテー	ゆかり御飯　みそ汁 擬製豆腐 おかか和え かぼちゃの煮物	肉うどん 和風オムレツ 大根の土佐煮 茹でキャベツ
おやつ	鮭おにぎり ウィンナーソテー	マラサダドーナツ（アメリカ） 果物　牛乳		スコーン（イギリス） 牛乳	さきいかフリッター（幼児） フライドおさつ（乳幼児）　果物	ウエハース ヨーグルト
	8	9	10	11	12	13
昼食	御飯　みそ汁 鶏の治部煮 かぶと油揚げの煮物 即席漬け	御飯　スープ ミティティ（ルーマニア） ラタトゥイユ（フランス） マカロニサラダ	御飯　中華風コーンスープ 白身魚の酢豚風（中国） ナムル（韓国） きんぴらごぼう	きのこ御飯　すまし汁 生揚げのそぼろあんかけ 根菜と里芋の煮物 お浸し	御飯　みそ汁 鶏れんこんつくね 切り昆布炒め煮 トマトサラダ	かきたまうどん 焼肉 青菜ソテー 粉ふきいも
おやつ	スエーデン風キャロットケーキ（スエーデン）　牛乳	豆乳くずもち 果物	パングラタン	ぶどうゼリー おせんべい	スパゲティミートソース	ミレービスケット チーズ
	15	16	17	18	19	20
昼食	お赤飯　すまし汁 魚の塩釜焼き（幼児） 煮魚（乳幼児）　お浸し さつまいも天ぷら　にんじん甘煮	ドライカレー　すまし汁 ツナじゃが 五目煮 しらす和え	御飯　すまし汁 鮭のちゃんちゃん焼き ひじきの炒め煮 いんげんごま和え	御飯　かきたま汁 タンドリーチキン（インド） れんこんサラダ 青菜コーンソテー	ゆかり御飯　みそ汁 擬製豆腐 おかか和え かぼちゃの煮物	肉うどん 和風オムレツ 大根の土佐煮 茹でキャベツ
おやつ	ホットドッグ ヨーグルト	マラサダドーナツ（アメリカ） 果物　牛乳	焼きそば チーズ	スコーン（イギリス） 牛乳	さきいかフリッター（幼児） フライドおさつ（乳幼児）　果物	ウエハース ヨーグルト
	22	23	24	25	26	27
昼食	御飯　みそ汁 鶏の治部煮 かぶと油揚げの煮物 即席漬け		御飯　中華風コーンスープ 白身魚の酢豚風（中国） ナムル（韓国） きんぴらごぼう	きのこ御飯　すまし汁 生揚げのそぼろあんかけ 根菜と里芋の煮物 お浸し	御飯　みそ汁 鶏れんこんつくね 切り昆布炒め煮 トマトサラダ	かきたまうどん 焼肉 青菜ソテー 粉ふきいも
おやつ	スエーデン風キャロットケーキ（スエーデン）　牛乳		パングラタン	ぶどうゼリー おせんべい	スパゲティミートソース	ミレービスケット チーズ
	29	30				
昼食	中華丼　スープ スパニッシュオムレツ オリビエサラダ（ロシア） ブロッコリーソテー	御飯　みそ汁 豚のしょうが焼き 五目煮 しらす和え				
おやつ	鮭おにぎり ウィンナーソテー	マラサダドーナツ（アメリカ） 果物　牛乳				