八千代保育園

令和３年10月の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2
昼食					カレーライス　スープ ゆで卵ツナマヨ焼き ラタトゥイユ きゅうりのサラダ	きのこうどん 豚肉のピカタ さつま芋の甘煮 野菜のごま油炒め
おやつ					メープルポップコーン 果物	ミレービスケット りんごジュース
	4	5	6	7	8	9
昼食	五目御飯　すまし汁 魚の照り焼き お浸し れんこんきんぴら	御飯　みそ汁 ハンバーグ 豆サラダ にんじんグラッセ	キャロットライス きのこのクリームシチュー チーズオムレツ 茹でブロッコリー　ミニトマト	御飯　たまごスープ 中華風ローストチキン 根菜の土佐煮 春雨サラダ	御飯　みそ汁 生揚げの甘味噌煮 じゃが芋としらすの炒め物 にんじんツナ和え	カレーうどん にんじん甘煮 ウインナーポテト 茹でキャベツ
おやつ	フライドおさつ りんごジュース	おいなりさん 果物	あんバターサンド 牛乳	つぶつぶみかんゼリー ビスケット	ナポリタン	塩せんべい ヨーグルト
	11	12	13	14	15	16
昼食	御飯　みそ汁 ポークチャップ カリフラワーのコンソメ煮 ひじきの和え物	御飯　すまし汁 鶏の唐揚げ マカロニきのこソテー 青梗菜のおかか和え	御飯　みそ汁 煮魚 れんこんとブロッコリーごま和え 青菜のコーンソテー	御飯　みそ汁 豚の香味焼き 切り昆布と大豆の煮物 キャベツの磯和え	ドライカレー　スープ キッシュ風オムレツ ラタトゥイユ きゅうりのサラダ	きのこうどん 豚肉のピカタ さつま芋の甘煮 野菜のごま油炒め
おやつ	豆腐ナゲット 小魚	マドレーヌ 牛乳　果物	ピザトースト 果物	春巻き チーズ	メープルポップコーン 果物	ミレービスケット りんごジュース
	18	19	20	21	22	23
昼食	五目御飯　すまし汁 魚の照り焼き お浸し れんこんきんぴら	御飯　みそ汁 ハンバーグ 豆サラダ にんじんグラッセ	キャロットライス きのこのクリームシチュー チーズオムレツ 茹でブロッコリー　ミニトマト	御飯　たまごスープ 中華風ローストチキン 根菜の土佐煮 春雨サラダ	御飯　みそ汁 生揚げの甘味噌煮 じゃが芋としらすの炒め物 にんじんツナ和え	カレーうどん にんじん甘煮 ウインナーポテト 茹でキャベツ
おやつ	フライドおさつ りんごジュース	おいなりさん 果物	あんバターサンド 牛乳	つぶつぶみかんゼリー ビスケット	ナポリタン	塩せんべい ヨーグルト
	25	26	27	28	29	30
昼食	御飯　みそ汁 ポークチャップ カリフラワーのコンソメ煮 ひじきの和え物	御飯　すまし汁 鶏の唐揚げ マカロニきのこソテー 青梗菜のおかか和え	御飯　みそ汁 煮魚 れんこんとブロッコリーごま和え 青菜のコーンソテー	御飯　みそ汁 豚の香味焼き 切り昆布と大豆の煮物 キャベツの磯和え	豚丼　スープ ゆで卵ツナマヨ焼き ラタトゥイユ きゅうりのサラダ	きのこうどん 豚肉のピカタ さつま芋の甘煮 野菜のごま油炒め
おやつ	豆腐ナゲット 小魚	マドレーヌ 牛乳　果物	ピザトースト 果物	春巻き チーズ	ハロインクッキーかぼちゃドーナツ 果物	ミレービスケット りんごジュース