



10月 保健だより

令和3年10月1日（金）



・木々の葉の色が変わり始め、秋の訪れも目に見えてわかるようになってきました。

10月10日は目の愛護デー 10月15日は「世界手洗いの日」

10月10日



目の愛護デー

目を大切にする3つの約束

その1・目を休めよう

その2・本は明るいところで読もう

その3・遠くを見よう

「目は疲れやすいからテレビを見る時は離れて時間を決めて」

保健指導で、目の役割、目の大切さをお話します。

10月になるとRSウイルスや溶連菌、ノロウイルスなどの感染症が増加してくる頃といえそうです。インフルエンザ等も流行する時期です。また、朝夕の冷え込みから風邪を引くこともあるでしょう。

手洗い・うがいをこまめに行う習慣を付け、規則正しい生活で細菌やウイルスを寄せ付けないようにしましょう。ご家庭でも健康管理に注意し、じょうぶな体を作りましょう。インフルエンザの予防接種のスケジュールを組み始めると良い時期かと思えます。

お願い

先月のおたよりでもご連絡しましたが、9月末日で乳・幼児医療相が切り替えとなっています。新たな医療証のコピーをご提出ください。

（住所や勤務先の変更があった場合は保険証のコピーも併せてお願いします。）

保健行事

10月6日（水）身体測定（全園児）

10月7日（木）目のお話

10月28日（木）健康診査 内海医師（0歳・幼児）