令和３年9月の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4
昼食			カレー(防災レトルト) やきとりたれ（非常食） ひじきの煮つけ（非常食） 茹でブロッコリー、豚汁（非常食）	焼きそば（幼児）　、フライドポテト、きゅうりスティック、ソーセージ（幼児） 御飯(乳児)、鶏のねぎ塩焼き（乳児）、みそ汁(乳児)、ぶどうジュース（乳幼児）	ふりかけ御飯　　みそ汁 豆腐ステーキ肉味噌がけ 切り昆布炒め煮 青菜しらすソテー	わかめうどん ポークチャップ ジャーマンポテト 茹で野菜
おやつ			ロングブレッド（非常食）ジャム添え、りんごジュース	鮭おにぎり 果物	にんじんホットケーキ 牛乳	ヨーグルト ビスケット
	6	7	8	9	10	11
昼食	御飯　　すまし汁 焼鮭のきのこあんかけ 青梗菜のり和え にんじん甘煮	御飯　　みそ汁 鶏のコーンマヨ焼 春雨サラダ かぼちゃの煮物	御飯　　すまし汁 和風チキンハンバーグ 切り干し大根煮 コールスローサラダ	御飯　　みそ汁 肉豆腐 ブロッコリーソテー ごま和え	さつまいも御飯　　かきたま汁 筑前煮 オクラの梅和え かぼちゃの天ぷら	洋風うどん 鶏の照り焼き にんじん甘煮 ほうれん草としめじのソテー
おやつ	スパゲティミートソース	きなこドーナツ 果物　　牛乳	フルーツコーンフレーク	ぶどうゼリー ビスケット	チョコサンド 牛乳	おせんべい チーズ
	13	14	15	16	17	18
昼食	御飯　　わかめスープ 鶏と春雨の中華煮 なすとピーマンの味噌炒め さつまいも甘煮	御飯　　けんちん汁 魚の米粉揚げ ミックスベジタブル お浸し	ドライカレー　　スープ 野菜オムレツ 茹でブロッコリー トマトサラダ	御飯　　みそ汁 鶏のねぎ塩焼き じゃがいものかき揚げ キャベツときゅうりの即席漬け	ふりかけ御飯　　みそ汁 豆腐ステーキ肉味噌がけ 切り昆布炒め煮 青菜しらすソテー	わかめうどん ポークチャップ ジャーマンポテト 茹で野菜
おやつ	スコーン 果物	スイートポテト 牛乳	フレンチトースト ヨーグルト	そぼろおにぎり 果物	にんじんホットケーキ 牛乳	ヨーグルト ビスケット
	20	21	22	23	24	25
昼食		御飯　　みそ汁 鶏の唐揚げ 春雨サラダ かぼちゃの煮物	御飯　　すまし汁 和風チキンハンバーグ 切り干し大根煮 コールスローサラダ		さつまいも御飯　　かきたま汁 筑前煮 オクラの梅和え かぼちゃの天ぷら	洋風うどん 鶏の照り焼き にんじん甘煮 ほうれん草としめじのソテー
おやつ		お月見さつまいも団子 果物　　牛乳	フルーツコーンフレーク		チョコサンド 牛乳	おせんべい チーズ
	27	28	29	30		
昼食	御飯　　わかめスープ 鶏と春雨の中華煮 なすとピーマンの味噌炒め さつまいも甘煮	御飯　　けんちん汁 魚の米粉揚げ ミックスベジタブル お浸し	旨煮丼　　スープ 野菜オムレツ 茹でブロッコリー トマトサラダ	御飯　　みそ汁 鶏のねぎ塩焼き じゃがいものかき揚げ キャベツときゅうりの即席漬け		
おやつ	スコーン 果物	りんごゼリー おせんべい	フレンチトースト ヨーグルト	鮭おにぎり 果物		