八千代保育園

令和３年８月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	2	3	4	5	6	7
昼食	カレーライス　マカロニスープ スパニッシュオムレツ じゃがいものツナ煮 茹で野菜	ごぼう御飯　みそ汁 はんぺん春巻き 煮豆 きゃべつの磯香和え	御飯　みそ汁 すき焼き風煮 かぼちゃの煮物 お浸し	御飯　みそ汁 鶏の治部煮 煮浸し 切り干し大根のサラダ	御飯　わかめスープ チンジャオロース さつまいも天ぷら ミニトマト	冷やしわかめうどん 焼肉 にんじんごま和え さつまいも甘煮
おやつ	チーズ蒸しパン 小魚	チキンライスおにぎり 枝豆	きなこバターサンド 牛乳	オレンジゼリー 塩せんべい	マドレーヌ メロン	おせんべい チーズ
	9	10	11	12	13	14
昼食		御飯　みそ汁 鶏の唐揚げ 春雨ソテー トマトサラダ	御飯　すまし汁 松風焼き 五目豆 さつまいものかき揚げ	御飯　みそ汁 カレイのおろし煮 切り昆布とツナのきんぴら風 ブロッコリーおかか和え	わかめ御飯　みそ汁 生揚げのそぼろあんかけ 根菜の土佐煮 のり和え	素うどん オムレツ かぼちゃのバターソテー 塩昆布和え
おやつ		レーズンロッククッキー　牛乳 果物	焼きそば チーズ	クラッカーサンド　牛乳 果物	カスタードパン オレンジ	豆乳クッキー 小魚
	16	17	18	19	20	21
昼食	とうもろこし御飯　マカロニスープ スパニッシュオムレツ じゃがいものツナ煮 茹で野菜	ドライカレー　みそ汁 鶏団子のおとし揚げ 煮豆 きゃべつの磯香和え	御飯　みそ汁 すき焼き風煮 かぼちゃの煮物 お浸し	御飯　みそ汁 鶏の治部煮 煮浸し 切り干し大根のサラダ	御飯　わかめスープ チンジャオロース さつまいも天ぷら ミニトマト	冷やしわかめうどん 焼肉 にんじんごま和え さつまいも甘煮
おやつ	甘納豆蒸しパン 小魚	炒飯 枝豆	きなこバターサンド 牛乳	オレンジゼリー 塩せんべい	マドレーヌ メロン	おせんべい チーズ
	23	24	25	26	27	28
昼食	御飯　すまし汁 酢豚 きのこの中華炒め きゅうりの即席漬け	御飯　みそ汁 鶏の唐揚げ 春雨ソテー トマトサラダ	御飯　けんちん汁 松風焼き 五目豆 さつまいものかき揚げ	御飯　みそ汁 カレイのおろし煮 切り昆布とツナのきんぴら風 ブロッコリーおかか和え	わかめ御飯　みそ汁 生揚げのそぼろあんかけ 根菜の土佐煮 のり和え	素うどん オムレツ かぼちゃのバターソテー 塩昆布和え
おやつ	フライドポテト ヨーグルト	レーズンロッククッキー　牛乳 果物	焼きそば チーズ	クラッカーサンド　牛乳 果物	カスタードパン オレンジ	豆乳クッキー 小魚
	30	31				
昼食	とうもろこし御飯　マカロニスープ スパニッシュオムレツ じゃがいものツナ煮 茹で野菜	マーボー丼　みそ汁 はんぺん春巻き 煮豆 きゃべつの磯香和え				
おやつ	甘納豆蒸しパン 小魚	チキンライスおにぎり 枝豆				