八千代保育園

令和3年　7月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
昼食				夏野菜カレー　スープ ツナチーズオムレツ コールスローサラダ ミニトマト	御飯　みそ汁 豆腐ハンバーグ 小松菜とハムのごま和え かぼちゃの含め煮	冷やしうどん 白身魚のピカタ 茹で野菜 さつまいも甘煮
おやつ				二色おにぎり 小魚	茹でとうもろこし チーズ	おせんべい ヨーグルト
	5	6	7	8	9	10
昼食	御飯　みそ汁 魚の竜田揚げ キャベツのナムル 大根のそぼろ煮	御飯　すまし汁 豚の香味焼き ブロッコリーしらす和え 切り昆布炒め煮	枝豆御飯　七夕スープ チーズハンバーグ 天の川ソテー さつまいも甘煮　冷やしトマト	御飯　すまし汁 生揚げの卵とじ とうもろこしの磯辺揚げ きゅうりの土佐和え	御飯　たまごスープ 中華風ローストチキン 春雨サラダ 青菜ソテー	そうめん 和風チキンハンバーグ 粉吹き芋 ピーマンのカレー炒め
おやつ	豆乳くずもち 果物	ホットドッグ　牛乳 果物	きらきらゼリーフルーツ添え 塩せんべい	にんじんケーキ 牛乳	ナポリタン 枝豆	ミレービスケット りんごジュース
	12	13	14	15	16	17
昼食	御飯　みそ汁 焼肉 大根のツナ煮 ゆで野菜	御飯　みそ汁 揚鶏ねぎソース ひじきと大豆の煮物 きゅうりの酢の物	ゆかり御飯　けんちん汁 魚の照り焼き 切干大根炒め煮 ブロッコリーの塩昆布和え	ドライカレー　スープ ツナチーズオムレツ コールスローサラダ ミニトマトスープ	御飯　みそ汁 豆腐ハンバーグ 小松菜とハムのごま和え かぼちゃの含め煮	冷やしうどん 白身魚のピカタ 茹で野菜 さつまいも甘煮
おやつ	和風ピザトースト 果物	ぶどうゼリー ビスケット	かぼちゃ包み揚げ 牛乳	じゃがいももち 小魚	おにまんじゅう 牛乳	おせんべい ヨーグルト
	19	20	21	22	23	24
昼食	御飯　みそ汁 魚の竜田揚げ キャベツのナムル 大根のそぼろ煮	御飯　すまし汁 豚の香味焼き ブロッコリーしらす和え 切り昆布炒め煮	枝豆御飯　すまし汁 ハンバーグ ミックスベジタブル 冷やしトマト			そうめん 和風チキンハンバーグ 粉吹き芋 ピーマンのカレー炒め
おやつ	豆乳くずもち 果物	ホットドッグ　牛乳 果物	どら焼き 牛乳			ミレービスケット りんごジュース
	26	27	28	29	30	31
昼食	御飯　みそ汁 焼肉 大根のツナ煮 ゆで野菜	御飯　みそ汁 揚鶏ねぎソース ひじきと大豆の煮物 きゅうりの酢の物	ゆかり御飯　けんちん汁 魚の照り焼き 切干大根炒め煮 ブロッコリーの塩昆布和え	中華丼　スープ ツナチーズオムレツ コールスローサラダ ミニトマト	御飯　みそ汁 豆腐ハンバーグ 小松菜とハムのごま和え かぼちゃの含め煮	冷やしうどん 白身魚のピカタ 茹で野菜 さつまいも甘煮
おやつ	和風ピザトースト 果物	オレンジゼリー ビスケット	枝豆のケークサレ 牛乳	二色おにぎり 小魚	茹でとうもろこし チーズ	おせんべい ヨーグルト