



保健だより 7月号

令和3年7月1日(木) 八千代保育園



汗には体温を調節する大切な役割があり、子どものころに汗をかく機会が少ないと、汗を分泌する汗腺が働かなくなってしまう。

たくさん遊んで、汗をいっぱいかいた後は、洗ってさっぱりしましょう。

今年は、新型コロナウイルスもさることながら、子ども達には様々な感染症が流行しています。

手洗い・うがい・マスク着用などの感染予防対策は勿論ですが、

お子様やご家族の何方かが体調が悪い場合は、

早めの受診や自宅静養のご協力を宜しくお願い致します。

水遊びが始まります

子どもたちが大好きな夏がやってきました！園では、気温などを見ながら、安全に配慮して水遊びを始めます。水遊びは、意外と体力を消耗するため、夜は早めに寝かせるなど、疲れを残さないようお願いします。

園でも子どもの体調をよく見ていきますが、朝、体調の悪いときは職員に伝えてください。子どもたちが、安全に水遊びを楽しめるよう、ご協力をよろしくお願いします。



「いつもとちがう」ことがあったらお知らせください！

下痢などの体調不良はもちろん、朝起きたときのきげん、顔色、食欲など。



つめは短く切ってください！

つめが伸びていると、引っかかってけがをしたり、お友達をひっかいてしまったりと、思わぬけがを招きます。

お休みの日の水遊びは、ここに注意！

必ず大人が付き添って



子どもは転びやすいうえに、腕力が弱く自分で起き上がることが難しいもの。水深が浅い水でもおぼれる危険があるので、必ず大人が付き添って見守りましょう。

気温をチェック



暑い日は水遊び向きと考えがちですが、小さなプールでは水がすぐに温まってしまう。気温や暑さ指数をチェックして、暑すぎ日は注意しましょう。

アウトドアでは

靴やライフジャケットを用意して



川や海で遊ぶときは、子ども用のライフジャケットを着せると安心です。また、川では石やガラスなどによるけがを防ぐために、靴をはかせましょう。

周辺の気象情報をチェック



川では、上流で降った雨やダムでの放流などで急に水かさが増えることがあります。海では、遠い台風や低気圧の影響で波が高くなる場合があります。周辺の気象情報をチェックしておきましょう。

7月の保健行事

| 日程 | 内容 |
|------------|------------|
| 7月 7日 (水) | 全園児身体測定 |
| 7月 26日 (月) | 0歳児健診：内海園医 |