八千代保育園

令和３年6月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5
昼食		カレーライス　スープ 煮卵 ツナ和え 冷やしトマト	御飯　みそ汁 魚の米粉揚げ かぼちゃのそぼろあん オクラの梅和え	ごぼう御飯　すまし汁 生揚げの肉味噌がけ うの花炒り煮 お浸し	ごぼう御飯　すまし汁 生揚げの肉味噌がけ うの花炒り煮 お浸し	わかめうどん 焼肉 青菜ソテー 冷やしトマト
おやつ		揚げパンきなこがけ メロン	あんかけうどん	おからボールドーナツ 牛乳	スパゲティミートソース 枝豆	塩せんべい ヨーグルト
	7	8	9	10	11	12
昼食	御飯　みそ汁 豚のしょうが焼き 茹でキャベツ 青のりポテト	御飯　みそ汁 鶏のねぎ塩焼き そらまめのかき揚げ 塩昆布和え	御飯　みそ汁 炒り豆腐 さつまいも甘煮 のり和え	御飯　スープ ハンバーグ和風ソース ミックスベジタブル キャベツのトマト煮	マーボー丼　わかめスープ はんぺんチーズ焼き 白菜のナムル マカロニきのこソテー	素うどん 魚のムニエル にんじんグラッセ 茹で野菜
おやつ	フルーツコーンフレーク	ホットケーキ すいか　牛乳	フライドポテト りんごジュース	あじさいゼリー ビスケット	ジャムサンド 牛乳	ウエハース 小魚
	14	15	16	17	18	19
昼食	御飯　すまし汁 松風焼き ブロッコリーおかか和え ひじきの炒め煮	ドライカレー　スープ 煮卵 ツナ和え 冷やしトマト	御飯　みそ汁 魚の米粉揚げ かぼちゃのそぼろあん オクラの梅和え	ごぼう御飯　すまし汁 根菜土佐煮 うの花炒り煮 お浸し	ごぼう御飯　すまし汁 生揚げの肉味噌がけ うの花炒り煮 お浸し	かきたまうどん 焼肉 青菜ソテー 冷やしトマト
おやつ	ごま鮭おにぎり ウィンナーソテー	おふラスク メロン	冷やしサラダうどん	おからボールドーナツ 牛乳	スパゲティミートソース 枝豆	塩せんべい ヨーグルト
	21	22	23	24	25	26
昼食	御飯　みそ汁 豚のしょうが焼き 茹でキャベツ 青のりポテト	御飯　みそ汁 鶏のねぎ塩焼き そらまめのかき揚げ 塩昆布和え	御飯　みそ汁 炒り豆腐 さつまいも甘煮 のり和え	御飯　スープ ハンバーグ和風ソース ミックスベジタブル キャベツのトマト煮	マーボー丼　わかめスープ はんぺんチーズ焼き 白菜のナムル マカロニきのこソテー	素うどん 魚のムニエル にんじんグラッセ 茹で野菜
おやつ	フルーツコーンフレーク	ホットケーキ すいか　牛乳	フライドポテト りんごジュース	あじさいゼリー ビスケット	ジャムサンド 牛乳	ウエハース 小魚
	28	29	30			
昼食	御飯　すまし汁 松風焼き ブロッコリーおかか和え ひじきの炒め煮	ハヤシライス　スープ 煮卵 ツナ和え 冷やしトマト	御飯　みそ汁 魚の米粉揚げ かぼちゃのそぼろあん オクラの梅和え			
おやつ	ごま鮭おにぎり ウィンナーソテー	揚げパンきなこがけ メロン	あんかけうどん			