

八千代保育園

2021年05月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
											1	
昼食											わかめうどん 鶏の照り焼き 青菜ソテー 冷やしトマト	
午後											ビスケット りんごジュース	
	3		4		5		6		7		8	
昼食							御飯 ボークチャップ マカロニサラダ ほうれん草のソテー	すまし汁	グリーンピース御飯 たまごスープ マーボー春雨 ブロッコリーしらす和え なすとピーマンの味噌炒め			肉うどん オムレツ じゃがいもベーコン煮 茹で野菜
午後							マーマレードケーキ 牛乳		葱塩昆布おにぎり 果物			塩せんべい ヨーグルト
	10		11		12		13		14		15	
昼食	ふりかけ御飯 煮魚 きんぴらごぼう コールスローサラダ	みそ汁	御飯 生揚げネギマヨ焼き かぶのそぼろあん お浸し	さつまい	御飯 鶏の唐揚げ アスパラサラダ 大根のうま煮	すまし汁	御飯 和風チキンハンバーグ じゃがいもツナ煮 塩昆布和え	みそ汁	ドライカレー キッシュ風オムレツ きゅうりスティック キャベツのトマト煮	スープ	わかめうどん 鶏の照り焼き 青菜ソテー 冷やしトマト	
午後	フライドおさつ 牛乳		ピザトースト りんご		フルーツヨーグルト		オレンジゼリー おせんべい		豆腐ナゲット 小魚		ビスケット りんごジュース	
	17		18		19		20		21		22	
昼食	御飯 鮭のちゃんちゃん焼き 切り昆布炒め煮 おかか和え	すまし汁	御飯 タンドリーチキン じゃがいもアスパラかき揚げ にんじんグラッセ	スープ	御飯 肉豆腐 かぼちゃの煮物 切り干し大根のサラダ	みそ汁	御飯 ボークチャップ マカロニサラダ ほうれん草のソテー	すまし汁	グリーンピース御飯 たまごスープ マーボー春雨 ブロッコリーしらす和え なすとピーマンの味噌炒め			肉うどん オムレツ じゃがいもベーコン煮 茹で野菜
午後	マヨコーンロール 果物	牛乳	焼きそば チーズ		スイートポテト りんご		マーマレードケーキ 牛乳		葱塩昆布おにぎり 果物			塩せんべい ヨーグルト
	24		25		26		27		28		29	
昼食	ふりかけ御飯 煮魚 きんぴらごぼう コールスローサラダ	みそ汁	御飯 生揚げネギマヨ焼き かぶのそぼろあん お浸し	さつまい	御飯 鶏の唐揚げ アスパラサラダ 大根のうま煮	すまし汁	御飯 和風チキンハンバーグ じゃがいもツナ煮 塩昆布和え	みそ汁	豚丼 キッシュ風オムレツ きゅうりスティック キャベツのトマト煮	スープ	わかめうどん 鶏の照り焼き 青菜ソテー 冷やしトマト	
午後	フライドおさつ 牛乳		ピザトースト りんご		フルーツヨーグルト		オレンジゼリー おせんべい		豆腐ナゲット 小魚		ビスケット りんごジュース	
	31											
昼食	御飯 鮭のちゃんちゃん焼き 切り昆布炒め煮 おかか和え	すまし汁										
午後	マヨコーンロール 果物	牛乳										