

八千代保育園

2021年04月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
							1		2		3	
昼食							お赤飯 さわらの塩焼き 筑前煮 キャベツの和え物	かきたま汁 春	カレーライス 煮卵 ロッコリーとコーンのソテー しときゅうりのおかかあえ	スープ もや	あんかけうどん 中華風ローストチキン うれん草のごま和え まいも甘煮	ほ さつ
おやつ							ジャムサンド 牛乳	果物	カルピスゼリー ビスケット		おせんべい りんごジュース	
	5		6		7		8		9		10	
昼食	御飯 鶏のしそつくね じゃがいものかき揚げ のり和え	みそ汁	たけのこ御飯 魚の照り焼き ぼちやのそぼろあん ゆかり和え	すまし汁 か	御飯 酢豚 スパラソテー サラダ	わかめスープ ア 春雨	御飯 炒り豆腐 んこんさんびら 浸し	みそ汁 れ お	御飯 鶏の照り焼き ひじきの炒め煮 キャベツのツナ和え	みそ汁	けんちんうどん 春キャベツと豚肉の炒め物 青のりポテト いんげんごま和え	
おやつ	わかめしらすおにぎり 果物		スパゲティミートソース チーズ		あんコッパン 牛乳	果物	おふラスク りんごジュース	り	おからボールドーナツ 牛乳		ミレービスケット ヨーグルト	
	12		13		14		15		16		17	
昼食	御飯 ハンバーグ ミックスベジタブル 粉ふき芋	スープ	御飯 魚の唐揚げ スナッフエンドウのマヨ炒め り干し大根のサラダ	すまし汁 切	御飯 豚のしょうが焼き 根菜の土佐煮 青菜しらす和え	みそ汁	ドライカレー スパニッシュオムレツ 春キャベツの和え物 さつまいも甘煮	スープ	旨煮丼 生揚げネギみそ焼き ロッコリーとコーンのソテー しときゅうりのおかかあえ	すまし汁 ブ もや	あんかけうどん 中華風ローストチキン うれん草のごま和え さつまいも甘煮	ほ
おやつ	春巻き 果物		スコーン 牛乳		フライドポテト 小魚		ジャムサンド 牛乳	果物	じゃがいももち ウィンナーソテー		おせんべい りんごジュース	
	19		20		21		22		23		24	
昼食	御飯 鶏のしそつくね じゃがいもとコーンのソテー のり和え	みそ汁	菜の花御飯 魚の照り焼き かぼちやのそぼろあん ゆかり和え	すまし汁	御飯 酢豚 アスパラソテー 春雨サラダ	わかめスープ	御飯 炒り豆腐 れんこんさんびら お浸し	みそ汁	御飯 鶏の照り焼き ひじきの炒め煮 キャベツのツナ和え	みそ汁	けんちんうどん 春キャベツと豚肉の炒め物 青のりポテト いんげんごま和え	
おやつ	わかめしらすおにぎり 果物		スパゲティミートソース チーズ		あんコッパン 牛乳	果物	おふラスク りんごジュース		おからボールドーナツ 牛乳		ミレービスケット ヨーグルト	
	26		27		28		29		30			
昼食	御飯 ハンバーグ ミックスベジタブル 粉ふき芋	スープ	御飯 魚のカレー風味焼き スナッフエンドウのマヨ炒め 切り干し大根のサラダ	すまし汁	御飯 豚のしょうが焼き 根菜の土佐煮 青菜しらす和え	みそ汁			ハヤシライス 煮卵 ブロッコリーとコーンのソテー やしときゅうりのおかかあえ	スープ も		
おやつ	春巻き 果物		スコーン 牛乳		フライドポテト 小魚				カルピスゼリー ビスケット			