

☆ 2 月 献 立 予 定 表 ☆

令和2年度 八千代保育園

日	曜	昼食	材料	おやつ	材料	日	曜	昼食	材料	おやつ	材料	
1	月	カレーライス	米、豚肉、にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、いんげん、中濃ソース、ケチャップ、カレールウ/さつまいも、てんぷら粉/ほうれん草、ツナ缶/だいこん、いんげん、かつお節/コンソメ、白菜、にんじん、たまねぎ	きつねうどん	干しうどん、ほうれん草、万能ねぎ、油揚げ	8	月	御飯	米/豚肉、玉ねぎ、マッシュルーム、ケチャップ、中濃ソース/切干大根、にんじん、ベーコン、ピーマン、コンソメ/れんこん、いんげん、春雨、マヨネーズ/コンソメ、白菜、玉ねぎ、にんじん、じゃがいも、ウインナー	ポトフ	豆腐ナゲット	鶏ひき肉、木綿豆腐、マヨネーズ/果物
		さつまいも天ぷら						ポークチャップ				
15	月	ツナ和え	米、豚ひき肉、玉ねぎ、にんじん、ピーマン、ケチャップ、中濃ソース、カレールウ			22	月	切り干し大根洋風煮				
		大根のおかか煮						れんこんといんげんのマヨネーズ和え				
		15日 ドライカレー										
2	火	御飯	米/赤魚、上新粉/刻み昆布、にんじん、れんこん、さつまいも/揚げ/かぶ、かぶの葉、鶏ひき肉/キャベツ、玉ねぎ、えのきたけ	スイーツポテト	さつまいも、生クリーム、卵/牛乳	9	火	御飯	米/鶏肉、ねぎ/じゃがいも、にんじん、玉ねぎ、いんげん、ツナ缶/キャベツ、にんじん、小松菜/コンソメ、卵、えのきたけ、たまねぎ、万能ねぎ	たまごスープ	スコーン	小麦粉、無塩バター、卵、牛乳、ベーキングパウダー/牛乳/果物
		魚の米粉揚げ						揚げ鶏ねぎソース				
16	火	切り昆布炒め煮		牛乳			火	ツナじゃが			牛乳	果物
		かぶのそぼろあん						茹で野菜				
3	水	赤鬼ごはん	米、ツナ缶、玉ねぎ、ケチャップ、コンソメ、卵、干しぶどう、とんがりコーン/豚ひき肉、たまねぎ、パン粉、卵、牛乳、ケチャップ、中濃ソース/大豆、きゅうり、ミニトマト、コーン缶、マヨネーズ/ブロッコリー、しらす干し/生わかめ、えのきたけ、もやし、ねぎ	恵方巻フルーツロール	食パン、生クリーム、クリームチーズ、いちご、みかん缶、いちごジャム/たみいわし	10	水	ふりかけ御飯	米、のりたまふりかけ/あこうだい/小松菜、ベーコン/キャベツ、きゅうり、にんじん、ゆかり粉/ねぎ、木綿豆腐、油揚げ、白菜	みそ汁	ホットドック	ロールパン、ウインナー、キャベツ、ケチャップ/ヨーグルト
		金棒ハンバーグ						煮魚				
17	水	まめ豆サラダ	米/豚肉、ねぎ	たみいわし	食パン、生クリーム、クリームチーズ、いちご、みかん缶、いちごジャム/たみいわし	24	水	青菜ベーコンソテー			ヨーグルト	
		ブロッコリーしらす炒め						ゆかり和え				
		17日 御飯 豚のねぎ焼き		17日 フライドポテト 小魚	じゃがいも/小魚							
4	木	御飯	米/鶏肉、玉ねぎ、クリームコーン缶、マヨネーズ/マカロニ、しいたけ、えのきたけ、しめじ、万能ねぎ、無塩バター/キャベツ、たまねぎ、ベーコン、トマト缶/コンソメ、たまねぎ、にんじん、ほうれん草	つぶつぶみかんゼリー	みかんジュース、粉寒天、みかん缶/ビスケット	25	木	ピラフ	米、コンソメ、にんじん、たまねぎ、ツナ缶、無塩バター/豚肉、じゃがいも、にんじん、玉ねぎ、牛乳、小麦粉、コンソメ/卵、ベーコン、玉ねぎ、ほうれん草、チーズ/ミニトマト、きゅうり、黄ピーマン/にんじん	にんじんグラッセ	りんごゼリー	りんごジュース、粉寒天/塩せんべい
		鶏のコーンマヨ焼き						クリームシチュー				
18	木	マカロニきのこソテー		ビスケット			木	キッシュ風オムレツ			塩せんべい	
		キャベツのトマト煮						カラフルマリネ				
				18日 手作りりんごジャムサンド 牛乳	食パン、りんご、レモン汁/牛乳							
5	金	御飯	米/焼き豆腐、豚肉、玉ねぎ、白菜、しいたけ、白滝/きゅうり、にんじん、塩昆布/かぼちゃ/えのきたけ、白菜、油揚げ、万能ねぎ	マーマレードケーキ	小麦粉、マーマレードジャム、無塩バター、卵/果物	12	金	御飯	米/鶏ひき肉、玉ねぎ、れんこん、卵、パン粉/だいこん、にんじん、さつまいも/ほうれん草、にんじん、ごま/白菜、しめじ、生わかめ	すまし汁	焼きそば	肉、にんじん、もやし、キャベツ、玉ねぎ、中濃ソース/チーズ
		肉豆腐						鶏れんこんつくね				
19	金	きゅうり塩昆布和え		果物			金	大根のきんぴら				
		かぼちゃの甘煮						ごま和え				
6	土	けんちんうどん	干うどん、大根、にんじん、油揚げ、ねぎ/鶏肉/じゃがいも、無塩バター/もやし、にんじん	ビスケット	ビスケット/ヨーグルト	13	土	肉うどん	干うどん、豚肉、玉ねぎ、万能ねぎ/鶏ひき肉、玉ねぎ、パン粉、卵/キャベツ、にんじん/かぼちゃ		クッキー	クッキー/りんごジュース
		鶏の照り焼き						和風チキンハンバーグ				
20	土	じゃがバター		ヨーグルト			土	茹で野菜				
		もやしのナムル						かぼちゃの煮物				

※材料の都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。