



保健だより 2月号

令和3年2月1日(月) 八千代保育園



2月4日は暦の上では立春で春を迎える時期とされていますが、一般的に1月下旬から2月にかけて最も寒くなると言われています。当園での、インフルエンザや新型コロナウイルス感染症の報告はまだありませんが、区内では新型コロナウイルスの報告が次々と出ています。

まだまだ、寒く乾燥する日も続きます。

緊急事態宣言下でもあり依然として、様々な感染症が流行る時期ですので、感染拡大防止の観点から園児は勿論、ご家族の方で体調不良の方がおられましたら、お子さんの自宅での静養や登園自粛のご協力をお願いいたします。

園でも引き続き“手洗い・うがい・咳エチケット・湿度・人込み”等に注意しながら活動を行ってまいります。

また、新型コロナウイルス感染症の収束が見込めない為発熱でのお迎え基準は37.5℃です。

免疫機構が未熟で、感染症が重篤化しやすい子どもたちの集まりである保育園。

子どもの健康を第一に、体調のすぐれないお子さんがいる場合は、

早めにご連絡をさせて頂いています。

ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

2月の保健行事

日程	内容
2月 3日(水)	身体測定 : 全園児
2月 19日(金)	新入园児・0歳児健康診断 : 内海園医



コンコンッ！ 咳のかぜ、引いていませんか？

寒さが深まり、あちこちから咳が聞こえてきます。乾燥が原因の咳もありますが、ウイルス性のものは飛沫感染によって広がっていきます。咳エチケットを守り、咳が出ている時はマスクを着用しましょう。

おうちでのケア



洗濯物を干したり、加湿器をつけたりして、湿度を調節し、喉を潤しましょう。



咳がひどい時は、背中の下に枕やクッションを置くなどして上半身を高くしましょう。呼吸がらくになります。



麦茶や白湯など、刺激のない飲み物で水分補給をこまめに行いましょう。

