

☆ 12月 献立予定表 ☆

令和2年度 八千代保育園

| 日 | 曜 | 昼食 | 材料 | おやつ | 材料 | 日 | 曜 | 昼食 | 材料 | おやつ | 材料 |
|----|---|--|--|------------------|-------------------------------|----|---|---|---|----------------------|--------------------------------------|
| 14 | 月 | 御飯 酢豚 もやしときゅうりのナムル 切干大根炒め煮 | スープ 米/豚肉、にんじん、じゃがいも、玉ねぎ、ピーマン、しいたけ、ケチャップ/もやし、きゅうり、ごま/切干大根、にんじん、いんげん、さつま揚げ/生わかめ、玉ねぎ、にんじん、万能ねぎ | チーズじゃがいももち 小魚 | じゃがいも、ピザ用チーズ、青のり/小魚 | 7 | 月 | 御飯 さわらの照り焼き 白菜のお浸し かぼちゃの煮物 | 豚汁 米/さわら/白菜、にんじん、ゆず/かぼちゃ/豚肉、豆腐、にんじん、だいこん、白菜、ごぼう、黒ごんにやく、ねぎ | 塩焼きそば チーズ | 焼きそばめん、豚肉、にんじん、もやし、キャベツ、玉ねぎ、コンソメ/チーズ |
| 28 | | | | | | 21 | | | | | |
| 1 | 火 | カレーライス キッシュ風オムレツ 茹でブロッコリー ミニトマト | スープ 米、豚肉、にんじん、玉ねぎ、かぼちゃ、いんげん、中濃ソース、ケチャップ、カレールウ/卵、ベーコン、玉ねぎ、ほうれん草、チーズ/ブロッコリー/ミニマト/コンソメ、白菜、にんじん、玉ねぎ | 葱塩おにぎり 果物 | 米、塩昆布、万能ねぎ、ごま/果物 | 8 | 火 | 御飯 炒り豆腐 大根のそぼろあんかけ お浸し | みそ汁 米/木綿豆腐、鶏肉、卵、にんじん、玉ねぎ、万能ねぎ、しいたけ/だいこん、鶏ひき肉、いんげん/ほうれん草、にんじん、かつお節/油揚げ、白菜、生わかめ、ねぎ | マヨコーンロール 果物 牛乳 | ロールパン、コーン缶、マヨネーズ、とろけるチーズ/果物/牛乳 |
| 15 | | 15日 ドライカレー | 米、豚ひき肉、玉ねぎ、にんじん、ピーマン、ケチャップ、中濃ソース、カレールウ | | | 22 | | 22日 クリスマス献立 給食たよりに詳細記載 | | | |
| 2 | 水 | 御飯 おでん風煮 にんじん天ぷら キャベツときゅうりのゆかり和え | 青菜ソテー だいこん、さつま揚げ、卵、こんぶ、にんじん/にんじん、玉ねぎ、てんぷら粉/キャベツ、きゅうり、ゆかり粉/ほうれん草、コーン缶、無塩バター | ツナサンド 牛乳 | 食パン、ツナ缶、きゅうり、スライスチーズ、マヨネーズ/牛乳 | 9 | 水 | 中華丼 ちくわの磯辺揚げ 春雨のサラダ カリフラワーの塩昆布和え | 中華風コンスープ 米、豚肉、白菜、にんじん、キャベツ、もやし、しいたけ、ピーマン、玉ねぎ/ちくわ、てんぷら粉、青のり/春雨、にんじん、きゅうり、赤ピーマン/カリフラワー、塩昆布/卵、コーン缶、コンソメ | ホットケーキ りんごジュース | ホットケーキ粉、卵、牛乳/りんごジュース |
| 16 | | | | | | 23 | | 23日 旨煮丼 | 米、豚肉、凍り豆腐、白菜、にんじん、しいたけ、青梗菜 | | |
| 3 | 木 | 御飯 鶏の香味焼き 大根のベーコン煮 小松菜と白菜のお浸し | みそ汁 米/鶏肉、ねぎ、ごま/だいこん、ベーコン/ごまつな、白菜、かつお節/木綿豆腐、生わかめ、万能ねぎ | おからボールドーナツ 果物 | ホットケーキ粉、おから、ごま、卵/果物 | 10 | 木 | ふりかけ御飯 魚の米粉揚げ 里芋の味噌煮 ブロッコリーごま和え | すまし汁 米、のりたまふりかけ/赤魚、上新粉/里芋、にんじん、いんげん/ブロッコリー、赤ピーマン、ごま/だいこん、焼麩、しめじ、ほうれん草 | けんちんうどん | 干うどん、大根、にんじん、油揚げ、ねぎ |
| 17 | | | | | | 24 | | | | 24日 あんかけうどん | 干うどん、鶏肉、にんじん、しめじ、万能ねぎ |
| 4 | 金 | キャロットライス 鮭のポテトグラタン かぶのツナ煮 コールスローサラダ | スープ 米、にんじん、無塩バター/さけ、じゃがいも、玉ねぎ、ほうれん草、コンソメ、チーズ/かぶ、ツナ缶/キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン缶/コンソメ、白菜、しめじ、玉ねぎ、にんじん | スイートポテト 牛乳 | さつまいも、生クリーム、卵/牛乳 | 11 | 金 | 御飯 揚鶏ねぎソース ひじきの炒め煮 さつまいも甘煮 | すまし汁 米/鶏肉、ねぎ/ひじき、にんじん、いんげん、油揚げ、白滝/さつまいも/玉ねぎ、えのき茸、小松菜 | チーズ蒸しパン 果物 牛乳 | ホットケーキ粉、チーズ、卵/果物/牛乳 |
| 18 | | | | | | 25 | | | | | |
| 5 | 土 | あんかけうどん 和風チキンハンバーグ 茹で野菜 じゃがバター | 干うどん、鶏肉、にんじん、しめじ、万能ねぎ/鶏ひき肉、玉ねぎ、卵/キャベツ、小松菜/じゃがいも、無塩バター | おせんべい りんごジュース | おせんべい、りんごジュース | 12 | 土 | 坦々うどん 中華風ローストチキン 大根のきんぴら 茹で野菜 | 干うどん、豚ひき肉、玉ねぎ、万能ねぎ/鶏肉、玉ねぎ/だいこん、にんじん/キャベツ、にんじん | ビスケット ヨーグルト | ビスケット/ヨーグルト |
| 19 | | | | | | 26 | | | | | |

※材料の都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。