

日	曜	昼食	材料	おやつ	材料	日	曜	昼食	材料	おやつ	材料
2	月	カレーライス スープ	米、豚肉、にんじん、かぼちゃ、いんげん、中濃ソース、ケチャップ、カレールウ/豚ひき肉、豆腐、たまねぎ、卵、ケチャップ、中濃ソース/じゃがいも、にんじん、きゅうり、ハム/ほうれん草、コーン缶/コンソメ、キャベツ、たまねぎ、にんじん	ミニアメリカンドック	ホットケーキミックス、卵、牛乳、ウイナー/チーズ	9	月	御飯 すまし汁	米/かかれい、てんぷら粉、卵/切干大根、きゅうり、にんじん、ツナ缶/キャベツ、赤ピーマン、えのき茸/白菜、万能ねぎ、しめじ	どら焼き	ホットケーキミックス、牛乳、卵、小豆/果物/牛乳
16		★カルトツフェル・ザラート (ドイツ)						切干大根のサラダ		果物	
30		青菜コーンソテー						茹で野菜		牛乳	
	火	16日 ドライカレー	16日 米、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、トマトピューレ、ケチャップ、中濃ソース、カレールウ			10	火	御飯 みそ汁	米/鶏肉、焼き豆腐/かぶ、鶏ひき肉/ほうれん草、にんじん、ごま/キャベツ、油揚げ、生わかめ	★スコーン(イギリス)	小麦粉、卵、牛乳、メープルシロップ/果物/牛乳
		30日 豚丼				24		鶏の治部煮		果物	
17		★フリカセデポーヨ (キューバ)						かぶのそぼろあん		牛乳	
	水	ブロッコリソテー	米/鶏肉、トマトピューレ、たまねぎ、じゃがいも、いんげん、コンソメ/ブロッコリ/キャベツ、コーン缶、きゅうり/小松菜、えのき茸、ねぎ	鮭こんぶおにぎり	米、さけ、ごま、塩昆布/小魚	11	水	御飯 スープ	米/鶏肉、たまねぎ、パン粉、卵、カレールウ、コンソメ/たまねぎ、にんじん、黄ピーマン、なす、ペーコン、トマト缶、ケチャップ、中濃ソース/マカロニ、にんじん、きゅうり、コーン缶、マヨネーズ/コンソメ、たまねぎ、にんじん、キャベツ	ホットドック	ロールパン、ウイナー、キャベツ、ケチャップ、マヨネーズ/ヨーグルト
		キャベツときゅうりのサラダ				25		★ミティティ (ルーマニア)		ヨーグルト	
4		御飯						★ラトウイユ(フランス)			
	木	みそ汁	米/さけ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、しめじ/ひじき、にんじん、油揚げ、黒こんにゃく/いんげん、ごま/豆腐、油揚げ、ねぎ	★鶏肉のエンパナーダ (アルゼンチン)	餃子の皮、卵、鶏肉、たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、ねぎ、コンソメ/果物	12	木	きのご御飯	米、油揚げ、しいたけ、にんじん、いんげん、しめじ/生揚げ、豚ひき肉、たまねぎ、万能ねぎ/かぼちゃ/キャベツ、小松菜、ハム/卵、たまねぎ、ほうれん草	ミックスゼリー	りんごジュース、粉寒天、みかん缶/さきいか、てんぷら粉/ビスケット
		ひじきの炒め煮				26		生揚げのそぼろあん		さきいかフリッター (幼)	
18		いんげんごま和え						かぼちゃ甘煮		ビスケット(乳)	
	金	★コーンチャウダー (アメリカ)	米/卵、鶏ひき肉、じゃがいも、粉チーズ、ほうれん草、ピザ用チーズ、牛乳/大豆缶、たまねぎ、にんじん、ピーマン、豚ひき肉、トマト缶、コンソメ、ケチャップ/きゅうり、かつお節/鶏肉、たまねぎ、じゃがいも、コーン缶、牛乳、コンソメ	★スウェーデン風キャロットケーキ (スウェーデン)	にんじん、クリームチーズ、ホットケーキミックス、牛乳、卵/牛乳	13	金	★七五三献立★	米、もち米、ささげ/すずき、卵白/赤魚/じゃがいも、しらす、てんぷら粉/ほうれん草、えのき茸/にんじん/花麩、万能ねぎ、しいたけ	ナポリタン	スパゲティ、ウイナー、たまねぎ、ピーマン、ケチャップ、粉チーズ
		★チリコンカン (アメリカ)				27		お浸し			
19		きゅうりおかか和え						煮魚 (乳)			
	土	御飯	米/豚肉、たまねぎ、しょうが/いんげん、にんじん、だいこん、さつま揚げ、黒こんにゃく/小松菜、しらす/キャベツ、たまねぎ、生わかめ	パングラタン	ロールパン、ツナ缶、たまねぎ、牛乳、チーズ	20	土	魚の塩釜焼き (幼)	米、ゆかり粉/赤魚/ほうれん草、えのき茸/にんじん、大根、ごぼう、しいたけ		
		五目煮				27		お浸し			
6		しらす和え						けんちん汁			
	土	御飯	米/豚肉、たまねぎ、しょうが/いんげん、にんじん、だいこん、さつま揚げ、黒こんにゃく/小松菜、しらす/キャベツ、たまねぎ、生わかめ	ウエハース	ウエハース/ヨーグルト	7	土	肉うどん	干うどん、豚肉、たまねぎ、万能ねぎ/卵、しらす干し、万能ねぎ/大根、にんじん、かつお節/キャベツ	かぼちゃサブレ	かぼちゃサブレ/チーズ
		焼肉				21		和風オムレツ		チーズ	
21		青菜ソテー						大根土佐煮			
	土	粉ふき芋				28	茹で野菜				

※材料の都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。