

☆ 9 月 献 立 予 定 表 ☆

令和2年度 八千代保育園

日	曜	昼食	材料	おやつ	材料	日	曜	昼食	材料	おやつ	材料
14	月	御飯 わかめスープ 豚肉と春雨の中華煮 きのこのバターソテー もやしときゅうりのナムル	米/豚肉、春雨、白菜、しいたけ/じゃがいも、しめじ、エリンギ、えのき草、赤ピーマン、無塩バター/もやし、きゅうり、ごま/生わかめ、えのき草、もやし、ねぎ	チーズじゃがいももち 牛乳 果物	じゃがいも、粉チーズ、無塩バター/牛乳/果物	7	月	御飯 煮魚 ズッキーニのツナマヨ焼き 茹で野菜	米/赤魚/ズッキーニ、ツナ缶、マヨネーズ/キャベツ、にんじん/鶏肉、豆腐、にんじん、大根、白菜、ごぼう、こんにゃく、ねぎ	スパゲティーミートソース	スパゲティー、豚ひき肉、たまねぎ、ケチャップ、中濃ソース、無塩バター
28											
1	火	カレーライス (防災レトルト) 豚汁 (防災缶詰) 切干大根煮 (防災缶詰) 卵の花炒り (防災缶詰) 茹でブロッコリー (1・15・29日)	米、豚肉、たまねぎ、にんじん、カレー/ルウ/切干大根、にんじん/おから、にんじん、油揚げ/ブロッコリー/豚肉、にんじん、大根、ごぼう	缶詰パン (防災缶詰) りんごジュース	パン/りんごジュース	8	火	御飯 和風チキンハンバーグ 大根とさつま揚げの煮物のり和え	米/鶏ひき肉、たまねぎ、パン粉、卵/大根、さつま揚げ、万能ねぎ/ごまつな、にんじん、焼きのり/白菜、しめじ、豆腐、たまねぎ	きな粉ドーナツ 果物 牛乳	ホットケーキMIX、きな粉、おから、牛乳、卵/牛乳/果物
15	火	卵の花炒り (防災缶詰) 茹でブロッコリー (1・15・29日)									
29		15日 ドライカレー 煮豆 大根のベーコン煮 スープ 29日 マーボー丼 (豆腐、豚ひき肉、たまねぎ)	15日豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ケチャップ、中濃ソース、カレー/大根、ベーコン/うずら豆/コンソメ、にんじん、キャベツ、たまねぎ	15日29日 ツナマヨサンド 果物	ロールパン、ツナ缶、マヨネーズ/果物						
2	水	御飯 魚の照り焼き 里芋のおかか煮 れんこんサラダ	米/白身魚/里芋、かつお節/れんこん、にんじん、きゅうり/キャベツ、しめじ、ほうれんそう	スイートポテト 牛乳	さつまいも、生クリーム、卵/牛乳	9	水	御飯 豚の生姜焼き コールスローサラダ チリビーンズ	米/豚肉、たまねぎ/キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン缶、ハム/大豆、たまねぎ、にんじん、ピーマン、鶏ひき肉、トマト缶、コンソメ、ケチャップ/えのき草、万能ねぎ、だいこん	フルーツコーンフレーク	コーンフレーク、みかん缶、りんご、干しぶどう、牛乳
16	水										
30				16日 さつま芋蒸しパン	さつまいも、ホットケーキMIX、卵、牛乳	23					
3	木	御飯 鶏のねぎ塩焼き じゃがいもコーンバターソテー きゅうりスティック	米/鶏肉、ねぎ/じゃがいも、たまねぎ、コーン缶、無塩バター/きゅうり/はくさい、生わかめ、ねぎ	親子おにぎり 果物	米、卵、鶏ひき肉/果物	10	木	御飯 鶏の唐揚げ 塩昆布和え じゃが芋そぼろあん	米/鶏肉/キャベツ、きゅうり、塩昆布/じゃがいも、鶏ひき肉/焼麩、しいたけ、だいこん	ぶどうゼリー ビスケット	ぶどうジュース、粉寒天/ビスケット
17	木	3日 縁日献立...9月お便りをご覧ください				24				24日 りんごゼリー	りんごジュース、粉寒天
4	金	さつまいも御飯 千草焼き しらす和え トマトときゅうりの酢の物	米、さつまいも/卵、鶏ひき肉、にんじん、万能ねぎ/小松菜、しらす、にんじん/トマト、きゅうり/焼麩、だいこん、万能ねぎ	ホットケーキ 果物	ホットケーキMIX、卵、牛乳、無塩バター/果物	11	金	ふりかけ御飯 肉豆腐 ごま和え ひじきの煮物	米、のり/たまふりかけ/焼豆腐、豚肉、たまねぎ、白菜、しいたけ、白滝/ほうれん草、にんじん、ごま/ひじき、にんじん、油揚げ、こんにゃく/キャベツ、たまねぎ、生わかめ	春巻き 小魚	春巻きの皮、春雨、にんじん、ピーマン、豚ひき肉、たまねぎ、中濃ソース/小魚
18	金	18日 生揚げ田楽	18日 生揚げ	18日 ホットケーキ りんごジュース	18日 ホットケーキMIX、卵、牛乳、無塩バター/りんごジュース	25					
5	土	わかめうどん ポーキチャップ ジャーマンポテト 茹で野菜	うどん、生わかめ、万能ねぎ/豚肉、たまねぎ、ケチャップ、中濃ソース/じゃがいも、ピーマン、たまねぎ、ベーコン/キャベツ、にんじん	ヨーグルト ビスケット	ヨーグルト/ビスケット	12	土	洋風うどん 鶏の照り焼き にんじん甘煮 ほうれん草としめじのソテー	うどん、鶏肉、卵、にんじん、しめじ、万能ねぎ、コンソメ/にんじん/ほうれん草、しめじ、無塩バター	おせんべい チーズ	おせんべい/チーズ
19	土					26					

※材料の都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。