

日	曜	昼食	材料	おやつ	材料	日	曜	昼食	材料	おやつ	材料	
6	月	御飯	米/卵、ベーコン、じゃが芋、玉ねぎ、ほうれん草、ピザ用チーズ、牛乳/玉ねぎ、人参、黄ピーマン、なす、ウインナー、トマト缶、ケチャップ、中濃ソース/アスパラガス、コーン缶、マヨネーズ/キャベツ、人参、しめじ、玉ねぎ、コンソメ	じゃが芋もち 果物	じゃが芋、片栗粉、青のり、無塩バター/果物	13	月	御飯	米/赤魚、人参、玉ねぎ、ピーマン/キャベツ、生わかめ/大根、豚肉、人参、万能ねぎ/大根、白菜、ねぎ、焼麩	みそ汁	枝豆のケーキサレ 果物 牛乳	ホットケーキ粉、枝豆、粉チーズ、無塩バター、卵、牛乳/果物/牛乳
		キッシュ風オムレツ						魚の南蛮漬け				
20		ラタトゥイユ				27		キャベツとわかめのナムル				
		アスパラサラダ						大根の炒め煮				
7	火	枝豆御飯	米、枝豆/豚ひき肉、玉ねぎ、卵、牛乳、ケチャップ、中濃ソース、スライスチーズ/にんじん、いんげん、とうもろこし、無塩バター/かぼちゃ/トマト/卵、オクラ、干そうめん、はんぺん	きらきらゼリーフルーツ添え 塩せんべい	りんごジュース、粉寒天、みかん缶、メロン、すいか、りんご/塩せんべい	14	火	御飯	米/豚肉、ねぎ、ごま/刻み昆布、人参、ツナ缶/キャベツ、きゅうり、人参、ゆかり粉/木綿豆腐、人参、大根、ごぼう、しいたけ	けんちん汁	茹でとうもろこし チーズ	とうもろこし/チーズ
		チーズハンバーグ						豚肉の香味焼き				
21		ミックスベジタブル				28		切り昆布とツナのきんぴら風				
		冷やしトマト						ゆかり和え				
		21日 枝豆御飯	21日豚ひき肉、玉ねぎ、卵、牛乳、ケチャップ、中濃ソース/卵、玉ねぎ、ほうれん草	21日 フルーツヨーグルト	ヨーグルト、みかん缶、りんご							
8	水	御飯	米/鶏肉、玉ねぎ、ごま/ごぼう、人参、ごま/ブロッコリー、赤ピーマン、無塩バター/もやし、小松菜、しいたけ、玉ねぎ	マヨコーンロール 果物 牛乳	ロールパン、コーン缶、マヨネーズ、ピザ用チーズ/果物/牛乳	1	水	夏野菜カレー	米、豚肉、人参、玉ねぎ、かぼちゃ、いんげん、なす、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン/鶏ひき肉、木綿豆腐、玉ねぎ/キャベツ、人参、きゅうり、コーン缶、ハム/ミニトマト/たまねぎ、人参、小松菜、コンソメ	スープ	葱塩昆布おにぎり 小魚	塩昆布、万能ねぎ/小魚
		中華風ローストチキン						豆腐ハンバーグ				
22		きんぴらごぼう				15	水	コールスローサラダ				
		ブロッコリーソテー						ミニトマト				
		15日 枝豆御飯	15日豚ひき肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、ケチャップ、中濃ソース、カールク 29日米、豚肉、白菜、人参、キャベツ、もやし、しいたけ、ピーマン、玉ねぎ			29		15日 ドライカレー		15日 きなこおはぎ	もち米、きな粉	
9	木	御飯	米/かじきまぐろ、卵/ひじき、大豆缶、人参、油揚げ/トマト、きゅうり、コーン缶/鶏肉、木綿豆腐、人参、大根、白菜、ごぼう、こんにゃく、ねぎ	どら焼き 牛乳	ホットケーキ粉、牛乳、卵、小豆/牛乳	2	木	ふりかけ御飯	米、のりたまふりかけ/鶏肉/さつま芋/きゅうり、オクラ、かつお節/小松菜、しめじ、玉ねぎ、油揚げ、キャベツ、人参	具沢山みそ汁	ジャムサンド 果物 牛乳	食パン、いちごジャム/果物/牛乳
		かじきまぐろのフライ						鶏の照り焼き				
16		ひじきと大豆の煮物				16	木	さつま芋の甘煮				
		胡瓜とトマトのサラダ						オクラのおかか和え				
		16日 枝豆御飯				30		16日 青菜ふりかけ御飯		16日 ピザトースト	食パン、ベーコン、ピーマン、ケチャップ、ピザ用チーズ	
10	金	親子丼	米/鶏肉、玉ねぎ、卵、焼きのり/なす、万能ねぎ、赤ピーマン、ごま/切干大根、小松菜、人参、ツナ缶/きゅうり/ねぎ、もやし、生わかめ	ぶどうゼリー ビスケット 牛乳	ぶどうジュース、粉寒天/ビスケット/牛乳	3	金	御飯	米/焼き豆腐、豚肉、玉ねぎ、白菜、しいたけ、白滝/じゃがいも、ベーコン、万能ねぎ、天ぷら粉/ほうれん草、人参、白ごま/万能ねぎ、焼麩、しめじ	すまし汁	焼きそば 枝豆	焼きそばめん、豚肉、人参、もやし、キャベツ、玉ねぎ、中濃ソース/枝豆
		茄子のごま味噌炒め						肉豆腐				
17		切干大根のサラダ				17	金	かき揚げ				
		スティックきゅうり						ごま和え				
		17日 枝豆御飯				31		17日 生揚げのそぼろあんかけ				
11	土	冷やしうどん	干しうどん、ほうれん草、万能ねぎ/かれない、卵/キャベツ、ほうれん草/かぼちゃ	おせんべい ヨーグルト	塩せんべい/ヨーグルト	4	土	そうめん	干しそうめん、万能ねぎ、焼きのり/鶏ひき肉、玉ねぎ、卵/かぼちゃ、なす、人参、ピザ用チーズ/じゃが芋、パセリ	和風チキンハンバーグ	ミレービスケット オレンジゼリー	ミレービスケット/オレンジゼリー
		魚のピカタ						野菜のチーズ焼き				
25		茹で野菜				18	土	粉ふき芋				
		かぼちゃ甘煮										

※材料の都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。