

☆6月献立予定表☆

令和2年度 八千代保育園

日	曜	昼食	材料	おやつ	材料	日	曜	昼食	材料	おやつ	材料	
1	月	カレーライス	米、豚肉、にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、いんげん、小麦粉、無塩バター、カレールウ、ケチャップ、ソース、/卵、トマト、たまねぎ、ピーマン、ベーコン/キャベツ、ほうれんそう、にんじん、ツナ缶/はくさい、万能ねぎ、だい	フルーツコーンフレーク	コーンフレーク、りんご、みかん缶、レーズン	8	月	御飯	みそ汁	米/鶏肉、ねぎ/切干大根、にんじん、いんげん、油揚げ/小松菜、にんじん、焼きのり/キャベツ、豆腐、たまねぎ	フライドポテト	じゃがいも/枝豆
15		スパニッシュオムレツ				鶏のねぎ塩焼き		枝豆				
29		野菜のツナ和え スープ				切干大根煮 のり和え						
	15日 ドライカレー	米、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、無塩バター、カレールウ										
2	火	御飯	米/豚肉、たまねぎ、生姜/大豆、にんじん、だいこん、さつまあげ、こんにゃく/キャベツ/ほうれんそう、じゃがいも、たまねぎ	お野菜マドレーヌ	小麦粉、無塩バター、卵、ほうれんそう、にんじん/果物/牛乳	9	火	御飯	みそ汁	米/赤魚、生姜/かぼちゃ、豚ひき肉/きゅうり、梅干し/だいこん、ほうれんそう、しめじ	チーズクッキー	小麦粉、無塩バター、卵、粉チーズ/果物/牛乳
16		豚のしょうが焼き				魚の米粉揚げ		果物				
30		五目豆 茹でキャベツ				かぼちゃのそぼろあん きゅうりの梅おかか和え						
3	水	マーボー丼	米、木綿豆腐、豚ひき肉、生姜、たまねぎ、万能ねぎ/はんぺん、小麦粉、卵、パン粉、チーズ/はくさい、塩昆布/わかめ、えのきたけ、もやし、ねぎ	ポップコーン	ポップコーン/小魚	10	水	御飯	スープ	米/豚肉、たまねぎ、マッシュルーム、小麦粉/アスパラガス、ベーコン、無塩バター/キャベツ、にんじん、コーン缶、ツナ缶、マヨネーズ/じゃがいも、にんじん、たまねぎ	揚げパンきなこかけ	ドックパン、きなこ/牛乳
17		はんぺんチーズフライ ナムル わかめスープ				ポークチャップ アスパラベーコン コーンサラダ		牛乳				
	17日 ハヤシライス	米、豚肉、生姜、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム										
4	木	御飯	米/鶏肉、生姜/春雨、豚肉、にんじん、小松菜/ブロッコリー/キャベツ、だいこん、たまねぎ	あんバターサンド	ドックパン、あずき、無塩バター/牛乳	11	木	御飯	みそ汁	米/豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、いんげん、しらたき/ひじき、にんじん、油揚げ/きゅうり、オクラ/豆腐、わかめ、たまねぎ	あじさいゼリー	カルピス、ぶどうジュース、りんごジュース、粉寒天/ビスケット
18		鶏の唐揚げ 春雨ソテー ブロッコリーのおかか和え				肉じゃが ひじきの炒め煮 おからのネバネバ和え		ビスケット				
										25日 りんごゼリー	りんごジュース、粉寒天	
5	金	御飯	米/鶏ひき肉、たまねぎ、だいこん、しそ、パン粉、卵/じゃがいも/にんじん、いんげん、コーン缶、無塩バター/ほうれんそう、たまねぎ、焼き麩	ごま鮭おにぎり	米、鮭、ごま/ウインナー	12	金	ごぼう御飯	みそ汁	米、ごぼう、豚肉/生揚げ、無塩バター、豚ひき肉、たまねぎ、万能ねぎ/マカロニ、ブロッコリー、コーン缶、ベーコン/キャベツ、塩昆布/だいこん、はくさい、えのき茸	あんかけうどん	うどん、鶏肉、にんじん、しめじ、万能ねぎ
19		和風おろしハンバーグ 青のりポテト ミックスベジタブル				ウインナーソテー		生揚げ肉味噌かけ マカロニソテー 塩昆布和え				
6	土	洋風うどん	うどん、鶏肉、卵、にんじん、しめじ、あさつき/カレイ、小麦粉、無塩バター/ほうれんそう、コーン缶/にんじん	おせんべい	おせんべい/ヨーグルト	13	土	わかめうどん	みそ汁	うどん、わかめ、万能ねぎ/豚肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、生姜/さつまいも/キャベツ	ウエハース	ウエハース/小魚
20		魚のムニエルバターしょうゆ焼き 青菜ソテー にんじんグラッセ				ヨーグルト		焼肉 さつまいも甘煮 茹でキャベツ				

※材料の都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。