



11月 うさぎぐみだよ!

平成 29 年 1 月 1 日

八千代保育園

木々の葉っぱが赤や黄色ときれいに色づく季節になりました。落ち葉拾いやドングリ拾いなど自然物にふれながら深まる秋を楽しんでいきたいと思えます。しっかり食べて、しっかり寝て生活リズムを崩さず、健康に過ごしていきたいですね。体調の変化には早目に対応することも大事ですね。



☆雑司ヶ谷広場には、よくチョウチョが飛んできます。この日は数匹ひらひらと植込みの木の場所に何度も飛んできました。子どもたちは追いかけたり、木の葉に止まったチョウを見つめています。真剣な眼差しですよ。



☆「よいしょ!よいしょ!」とかけ声をかけ、しっかり足を踏ん張りながら、“鉄砲坂”を登ってお散歩に出かけています。帰りの下り坂も一歩一歩踏みしめながらゆっくり歩き、足腰がしっかりしてきたなあと感心しています。

わらべうた『おふねはぎっちらこ』

子ども達はふれあい遊びが大好き!

①大人が足を伸ばして座り、その上に子どもと向き合い、座らせる。

②両手をつなく

これで、準備完了!あとは歌に合わせて前後に倒して動きます。

♪ おふねは ぎっちらこ
ぎっちらこ ぎっちらこ~
なみに ゆられて ゆらゆら ゆれる~
おふねは ほんとに おもしろい~
ぎっちらこ ぎっちらこ
ぎっちら ぎっちら ぎっちらこ~
是非、遊んでみてくださいね。

おねがい

☆段々と寒くなる時期になりますが、厚着にならないようにベストなど調節ができる服や戸外活動時にも動きやすい上着を用意してください。また、足のサイズが大きくなり靴がきつくなっていないか、時々確認して足に合うサイズの靴を履かせてください。階段道や坂道たくさん歩いて楽しんでいきたいと思えます。

