

食材摂取確認表（乳幼児食期）

様式17

1. 以下は保育園の給食で使用する食材の一覧です。食物アレルギーの有無確認に使用します。
2. 家庭で食べた事のある食材に「○」を記入してください。（未摂取食材は無記入）
3. ★印の食材は、アレルギーを起こしやすい食材です。必ず入園前にご家庭でお試してください。
4. ★印以外の食材は、ご家庭で未摂取の場合でも給食で使用致しますので、極力入園前にお試してください。
5. 食物アレルギーの場合のみ、特定食材について除去等の対応をさせていただきます。別途ご相談ください。

上記についてご了承ください。

園児氏名

(組)

保護者氏名

印

食品名		○	食品名		○	食品名		○
穀類	米		野菜	にんじん		魚介類	かれい	
	麦茶			たまねぎ			たら	
	★ 食パン			きゃべつ			かじきまぐろ	
	バターロール			はくさい			★ 鮭	
	焼きそばめん			トマト			ぶり	
	★ うどん(そうめん)			きゅうり			★ さば	
	麩			だいこん			★ かに	
	パスタ			ねぎ			★ えび	
芋・かぼちゃ	はるさめ			なす			さんま	
	じゃがいも			もやし			さわら	
	さつまいも			とうもろこし			いわし	
	やまいも			たけのこ			ししゃも	
	さといも			ごぼう		しらす干し		
	かぼちゃ			れんこん		ツナ		
	しらたき・こんにやく			アスパラガス		★ はんぺん・ちくわ・かまぼこ		
				かぶ		★ 鶏肉		
きのこ類	えのきだけ			ほんれんそう		★ 豚肉		
	しめじ			こまつな		ベーコン/ハム		
	しいたけ			ちんげん菜		ウインナー		
	エリンギ			にら		砂糖類	黒砂糖	
海藻	わかめ			ブロッコリー			砂糖	
	ひじき			こまつな			ジャム類	
	海苔			ピーマン		油類	バター	
	寒天			そらまめ			サラダ油	
大豆・豆製品	★ 豆腐 /おから			いんげん			マーガリン	
	油揚げ			カリフラワー		ごま油		
	きなこ			きぬさや		調味料	しょうゆ	
	金時豆			みつば			穀物酢	
	大豆		菜の花		みそ			
	白インゲン豆		しょうが		ケチャップ			
	小豆				中濃ソース			
納豆				デミグラスソース				
				塩				
種実類	★ ごま		乳類	★ 牛乳(冷)		みりん		
	くり			★ 牛乳(温)		酒		
くだもの類	★ りんご			ヨーグルト		コンソメ		
	★ オレンジ			生クリーム(加熱)		だし	こんぶだし	
	みかん			生クリーム(生)			かつおだし	
	すいか			チーズ			煮干しだし	
	パイナップル			乳酸飲料		その他	ゼラチン	
	★ 白桃缶		★ 鶏卵(1/2個以上)					
	メロン		ルノット・スト・ホットケーキ					
	なし		うずらの卵					
	かき		★ マヨネーズ(加熱)					
	梅干し		★ マヨネーズ(生)					
	干しぶどう							
いちご								

