

# ☆ 2 月 献 立 予 定 表 ☆

令和元年度 八千代保育園

日	曜	昼食	材料	おやつ	材料	日	曜	昼食	材料	おやつ	材料
10	月	ふりかけ御飯 煮魚 じゃがいもとコーンのかき揚げ きゃべつの塩昆布和え	みそ汁 米、さけふりかけ/白身魚/じゃがいも、コーン缶、天ぷら粉/キャベツ、塩昆布/木綿豆腐、大根、小松菜、ねぎ	おさつケーキ 牛乳	ホットケーキ粉、さつまいも、卵、無塩バター、黒ゴマ/牛乳	3	月	鬼さんカレー 豆腐ハンバーグ たたききゅうり ミニトマト	ワカメスープ 米、とんがりコーン、干しぶどう、人参、ケチャップ、豚肉、たまねぎ、かぼちゃ、いんげん、大豆水煮缶、無塩バター、中濃ソース、ケチャップ、カレールウ/鶏ひき肉、木綿豆腐、卵、パン粉/きゅうり/ミニトマト/生わかめ	恵方巻風フルーツロール たたみいわし	食パン、生クリーム、クリームチーズ、いちご、みかん缶、いちごジャム
						17		17日 中華丼	米、豚肉、白菜、人参、キャベツ、もやし、しいたけ、ピーマン、たまねぎ	17日 ミニアメリカンドック 牛乳	ホットケーキミックス、卵、牛乳、ウインナー、ケチャップ
25	火	御飯 魚の竜田揚げ 切り昆布のきんぴら風 かぶのそぼろあん	みそ汁 米/白身魚、片栗粉/刻み昆布、人参、さつまいも/かぶ、かぶの葉、鶏ひき肉/白菜、小松菜、たまねぎ	あんかけうどん	うどん、鶏肉、人参、しめじ、万能ねぎ	4	火	御飯 豚の生姜焼き ツナじゃが ブロックりおかつ和え	かきたま汁 米/豚肉、たまねぎ、しょうが/じゃがいも、人参、たまねぎ、いんげん、ツナ缶/ブロックり、かつお節/卵、たまねぎ、ほうれん草	ピザいも りんごジュース	じゃがいも、片栗粉、ベーコン、ピーマン、トマトピューレ、ケチャップ、たまねぎ、ピザ用チーズ/りんごジュース
						18				18日 ピザトースト	食パン、ベーコン、ピーマン、トマトピューレ、ケチャップ、たまねぎ、ピザ用チーズ
12	水	御飯 ポークチャップ 切干大根のツナ煮 かぼちゃの甘煮	ポトフ 米/豚肉、たまねぎ、マッシュルーム、トマトピューレ、ケチャップ、中濃ソース/切干大根、人参、いんげん、ツナ缶、ごま/かぼちゃ/白菜、たまねぎ、人参	レーズンココアクッキー 果物 牛乳	小麦粉、無塩バター、卵、ココア/果物/牛乳	5	水	ピラフ クリームシチュー ほうれん草としらすの卵焼き カラフルマリネ	にんじんグラッセ 米、人参、たまねぎ、ベーコン、バセリ粉/豚肉、じゃが芋、人参、たまねぎ、無塩バター、牛乳、コンソメ/ほうれん草、しらす干し、たまねぎ/ミニトマト、	二色おはぎ 果物	米、もち米、すりごま、きな粉/果物
						19		19日 ドライカレー スープ	米、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、トマトピューレ、トマトジュース、ケチャップ、中濃ソース、カレー粉/キャベツ		
13	木	御飯 鶏のコーンマヨ焼き マカロニきのこソテー 茹で野菜	スープ 米/鶏もも肉、たまねぎ、クリームコーン缶、マヨネーズ/マカロニ、しいたけ、えのき草、しめじ、万能ねぎ/キャベツ、人参/小松菜、大根、たまねぎ	フライドポテト ヨーグルト	じゃがいも/ヨーグルト	6	木	御飯 鶏れんこんつくね さつまいも厚揚げの含め煮 ごま和え	みそ汁 米/鶏ひき肉、たまねぎ、れんこん、卵、パン粉、片栗粉/さつまいも、生揚げ、人参/小松菜、人参、すりごま/キャベツ、たまねぎ、しいたけ	ミートソーススパゲティ チーズ	スパゲティ、豚ひき肉、たまねぎ、トマトピューレ、ケチャップ、中濃ソース、小麦粉、無塩バター/チーズ
				27日 オレンジゼリー ビスケット 牛乳		20					
14	金	御飯 肉豆腐 金時豆とさつまいもの甘煮 春雨ソテー	みそ汁 米/焼き豆腐、豚肉、たまねぎ、白菜、しいたけ、人参、小松菜、白滝/さつまいも、うずら豆/春雨、鶏ひき肉、人参、万能ねぎ/えのき草、キャベツ、	簡単カレーパン 小魚	食パン、豚ひき肉、たまねぎ、カレールウ、中濃ソース、トマトピューレ、ケチャップ、卵、パン粉/小魚	7	金	御飯 揚げだし豆腐野菜そぼろあんかけ のり和え 大根きんぴら	ほうとう風みそ汁 米/木綿豆腐、片栗粉、豚ひき肉、人参、たまねぎ、いんげん/キャベツ、ほうれん草、人参/ぎょうざの皮、かぼちゃ、しめじ、ねぎ	五目御飯 果物	米、鶏むね肉、油揚げ、しいたけ、人参、ひじき/果物
						21					
15	土	けんちんうどん 鶏の照り焼き じゃがりた もやしときゅうりのナムル	うどん、大根、人参、油揚げ、ねぎ/鶏もも肉/じゃがいも、無塩バター/もやし、きゅうり、ごま	ビスケット グレーゼリー	ビスケット/グレーゼリー	8	土	きつねうどん 白身魚のチーズムニエル かぼちゃのごま和え 青菜ソテー	うどん、ほうれん草、万能ねぎ、油揚げ/白身魚、小麦粉、無塩バター、粉チーズ/かぼちゃ、すりごま/ほうれん草、ツナ缶	塩せんべい ヨーグルト	塩せんべい/ヨーグルト
						22					

※材料の都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。