

★＝おせち献立

☆ 1 月 献 立 予 定 表 ☆

令和元年度 八千代保育園

| 日 | 曜 | 昼食 | 材料 | おやつ | 材料 | 日 | 曜 | 昼食 | 材料 | おやつ | 材料 |
|----------|---|---|---|-------------------|------------------------|----|---|--|--|--------------------------------------|-----------------------------|
| 27 | 月 | 御飯 わかめスープ 八宝菜 ★伊達巻風卵焼き 大豆とひじき煮 | 米/豚肉、キャベツ、白菜、人参、たまねぎ、もやし、しいたけ、ピーマン/卵/ひじき、大豆、人参、油揚げ/わかめ、えのき茸、もやし、ねぎ | マドレーヌ 果物 牛乳 | 小麦粉、卵/果物/ 牛乳 | 6 | 月 | ツナカレー みそ汁 煮卵 ★栗きんとん風 キャベツの塩昆布和え | 米、ツナ缶、人参、たまねぎ、かぼちゃ、じゃがいも、いんげん、ソース、ケチャップ、カレールウ/卵/栗甘露煮、さつまいも/キャベツ、塩昆布/たまねぎ、わかめ | お麩ラスク りんごジュース | 焼き麩/りんごジュース |
| | | 20日 ハヤシライス | 米、豚肉、マッシュルーム、たまねぎ、ソース、デミソース缶 | | | | | | | | |
| 14 28 | 火 | 御飯 マカロニスープ 鶏のパン粉焼き ジャーマンポテト いんげんコンソテー | 米/鶏肉、パン粉、トマト缶、たまねぎ、コンソメ/じゃがいも、ピーマン、たまねぎ、ベーコン、粉チーズ/いんげん、コーン缶/コンソメ、キャベツ、人参、しい | チーズの包み揚げ ヨーグルト | チーズ、ぎょうざの皮/ ヨーグルト | 7 | 火 | 七草がゆ すまし汁 ★筑前煮 おひたし ぶどう豆 | 米、七草/鶏肉、ごぼう、れんこん、人参、いんげん、板こんにゃく/ほうれん草/大豆/焼き麩、ねぎ、白菜 | 二色ホットケーキ 果物 牛乳 | ホットケーキ粉、にんじん、ほうれん草/果物/牛乳 |
| | | 21日 ひじき御飯 | | | | | | | | | |
| 15 29 | 水 | ドライカレー みそ汁 大根ステーキ ごまあえ | 米、豚ひき肉、たまねぎ、人参、ピーマン、ケチャップ、ソース、コンソメ、カレールウ/大根/キャベツ、人参/白菜、しいたけ、焼き麩 | 揚げパンきなこかけ 牛乳 | ドッグパン、きなこ/牛乳 | 8 | 水 | 御飯 けんちん汁 ★松風焼き 春雨ソテー 水菜のおかか和え | 米/鶏ひき肉、たまねぎ、パン粉、卵/春雨、豚肉、人参、小松菜/水菜、人参/豆腐、人参、大根、ごぼう、しいたけ | ぶどうゼリー さきいかフリッター(幼児) ビスケット(乳児) | ぶどうジュース、粉寒天/さきいか、天ぷら粉/ビスケット |
| | | 29日 親子丼 | 米、鶏肉、高野豆腐、たまねぎ、卵、刻みのり | | | | | | | | |
| 16 30 | 木 | ふりかけ御飯 みそ汁 肉じゃが 切り昆布炒め煮 キャベツの磯和え | 米、さけふりかけ/豚肉、じゃがいも、人参、いんげん、白滝/刻み昆布、人参、れんこん、さつまいも/キャベツ、人参、きゅうり、青のり/大根、たまねぎ、 | ヨーグルトチーズケーキ 果物 | クリームチーズ、卵、 ヨーグルト/果物 | 9 | 木 | 御飯 みそ汁 魚の米粉揚げ 切り昆布とさつまいものきんぴら ★紅白なます | 米/ 赤魚、生姜/刻み昆布、人参、さつまいも/大根、人参、ゆず/しめじ、白菜、たまねぎ | ほたて御飯 ウイナナーソテー | 米、ほたて缶/ウイナナー |
| | | 23日 親子おにぎり | | | | | | | | | |
| 17 31 | 金 | 御飯 みそ汁 赤魚の天ぷら 五目旨煮 のり和え | 米/赤魚、天ぷら粉/竹輪、人参、里芋、しいたけ、いんげん/小松菜、人参、刻みのり/白菜、万能ねぎ、豆腐、油揚げ | ★お雑煮風うどん | うどん、かまぼこ、人参、ほうれん草、しいたけ | 10 | 金 | 御飯 みそ汁 すき焼き風煮 ★田作り ブロッコリーナムル | 米/豚肉、焼き豆腐、白滝、たまねぎ、白菜、人参、しいたけ/いわし/ブロッコリー/キャベツ、ほうれん草、大根 | おからポールドーナツ 果物 牛乳 | ホットケーキ粉、おから、卵/果物/牛乳 |
| | | 24日 | | | | | | | | | |
| 4 18 | 土 | けんちんうどん オムレツ キャベツおかか和え 青のりポテト | うどん、大根、人参、油揚げ、ねぎ/卵、ケチャップ/キャベツ/じゃがいも、青のり | ビスケット チーズ | ビスケット/チーズ | 11 | 土 | きのこうどん チキントマト煮 いんげんマヨ和え さつまいも甘煮 | うどん、しめじ、えのき茸、しいたけ、万能ねぎ/鶏肉、ケチャップ、ソース/いんげん、マヨネーズ/さつまいも | ウエハース おせんべい | ウエハース/おせんべい |
| | | 25日 | | | | | | | | | |

※材料の都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。