

# ☆ 12月献立予定表 ☆

令和元年度 八千代保育園

日	曜	昼食	材料	おやつ	材料	日	曜	昼食	材料	おやつ	材料
2	月	2日 カレーライス スープ	米、豚肉、にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、いんげん、小麦粉、中濃ソース、ケチャップ、カレールウ/卵、ツナ缶、たまねぎ、チーズ、牛乳/ブロッコリー/ミニトマト/にんじん、白菜、たまねぎ、コンソメ	葱塩昆布おにぎり 果物	米、塩昆布、万能ねぎ/果物	9	月	キャロットライス スープ	米、にんじん/さけ、じゃが芋、たまねぎ、ほうれん草、牛乳、小麦粉、コンソメ、ピザ用チーズ、パセリ粉/かぶ、かぶの葉、ベーコン/キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン缶/コンソメ、白菜、しめじ、たま	焼きそば チーズ	焼きそばめん、豚肉、にんじん、もやし、キャベツ、たまねぎ、中濃ソース/チーズ
		16日 ハヤシライス	米、豚肉、マッシュルーム、たまねぎ、小麦粉、中濃ソース、トマトピューレ					23			
3	火	御飯 お浸し	米/大根、さつま揚げ、卵、昆布、にんじん/じゃが芋、コーン缶、天ぷら粉/ほうれんそう、にんじん/なす、じめじ、ピーマン、ごま	レーズン蒸しパン 牛乳	ホットケーキ粉、卵、牛乳、干しぶどう/牛乳	10	火	御飯 みそ汁	米/鶏ひき肉、たまねぎ、パン粉、卵/切干大根、しいたけ、にんじん、さつま揚げ、いんげん、ごま/小松菜、にんじん、かつお節/キャベツ、たまねぎ、え	マヨコーンロール 牛乳	ロールパン、コーン缶、マヨネーズ、ピザ用チーズ/牛乳
		おでん風煮 じゃが芋とコーンのかき揚げ なすのごま味噌炒め						24			
4	水	御飯 春雨スープ	米/豚肉、にんじん、じゃがいも、たまねぎ、ピーマン、しいたけ、ケチャップ/もやし、きゅうり、ごま/だいこん、ツナ缶、万能ねぎ/ハム、春雨、たまねぎ、万	チーズじゃがいももち 小魚	じゃがいも、ピザ用チーズ、小魚	11	水	中華丼 ワカメスープ	米、豚肉、白菜、にんじん、キャベツ、もやし、しいたけ、ピーマン、たまねぎ/さつま芋、しらす干し、天ぷら粉、カレー粉/カリフラワー、コーン缶、マヨネーズ/うずら豆/わかめ、えのきたけ、もやし、ねぎ	豆乳くずもち 果物	豆乳、片栗粉、きな粉/果物
		18日 ドライカレー スープ	米、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、トマトピューレ、トマトジュース、ケチャップ、中濃ソース、カレールウ					25			
5	木	御飯 みそ汁	米/鶏肉、ねぎ、ごま/豚肉、じゃが芋、にんじん、たまねぎ、いんげん/ほうれんそう、白菜、かつお節/豆腐、わかめ、万能ねぎ	ツナサンド 牛乳	食パン、ツナ缶、きゅうり、スライスチーズ、マヨネーズ/牛乳	12	木	御飯 けんちん汁	米/さわか/白菜、塩昆布、ゆず/かぼちゃ、鶏ひき肉/豆腐、にんじん、だいこん、ごぼう、しいたけ	12日 オレンジゼリー ビスケット	みかんジュース、粉寒天/ビスケット
		19日						26			26日 りんごゼリー 幼児：さきいかフリッター 乳幼児：ビスケット
6	金	ふりかけ御飯 すまし汁	米、さけふりかけ/すずき/ブロッコリー/里芋、にんじん/ほうれん草、焼麩、だいこん	6日 フルーツあんみつ	粉寒天、あずき、みかん缶、りんご、いちご	13	金	御飯 みそ汁	米/鶏肉、ねぎ/ひじき、にんじん、油揚げ、こんにやく/さつま芋/たまねぎ、じゃが芋、ほうれん草	黒ゴマかりんとう 果物 牛乳	小麦粉、卵、牛乳、黒ゴマ/果物/牛乳
		20日	★クリスマスバイキング★ パエリア風 コーンスープ 鶏の唐揚げ 人参のグラッセ 茹でブロッコリー フチトマト もみの木サラダ	20日 フルーツパフェ	詳細は給食だよりをご覧ください			27			
7	土	肉うどん	うどん、豚肉、たまねぎ、万能ねぎ/鶏ひき肉、たまねぎ、パン粉、卵、ケチャップ、中濃ソース/キャベツ、にんじん、ゆかり/じゃが芋	せんべい ヨーグルト	塩せんべい/ヨーグルト(加糖)	14	土	坦々うどん	うどん、豚ひき肉、たまねぎ、万能ねぎ/鶏肉、たまねぎ、ごま/さつま芋/キャベツ、にんじん	かぼちゃサブレ りんごジュース	かぼちゃサブレ/りんごジュース
		21日	チキンハンバーグ ゆかり和え じゃがバター					28			

※材料の都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。