

☆ 10月献立予定表 ☆

令和元年度 八千代保育園

日	曜	昼食	材料	おやつ	材料	日	曜	昼食	材料	おやつ	材料
28	月	御飯 獅子頭 れんこんバター醤油ソテー ごま和え	みそ汁 米/豚ひき肉、たまねぎ、パン粉、卵、にんじん、ブロッコリー/れんこん/小松菜、にんじん/だいこん、たまねぎ、白菜	おいなりさん 果物	米/にんじん、しいたけ、ひじき、油揚げ/果物	7	月	御飯 鮭のきのこあんかけ なすの煮浸し 青菜しらすソテー	みそ汁 米/さけ、えのき茸、しいたけ、万能ねぎ/なす、万能ねぎ/小松菜、にんじん、しらす干し/じゃがいも、たまねぎ、キャベツ	焼きそば チーズ	焼きそばめん、豚肉、キャベツ、にんじん、もやし、たまねぎ、中濃ソース/チーズ
		21									
15	火	カレーライス ゆで卵クリーム焼き マカロニきのことソテー	スープ 米、豚肉、にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、いんげん、小麦粉、中濃ソース、ケチャップ、カレールウ/卵、ベーコン、たまねぎ/マカロニ、しいたけ、えのき茸、しめじ、万能ねぎ、コーン缶、キャベツ、にんじん、たまねぎ、コンソメ	豆乳くずもち りんごジュース	豆乳、きな粉/りんごジュース	8	火	御飯 和風チキンハンバーグ 粉ふき芋 ブロッコリーとコーンのソテー	ミニトマト 味噌汁 米/鶏ひき肉、たまねぎ、パン粉、卵/じゃがいも/ブロッコリー、コーン缶/ミニトマト/にんじん、たまねぎ、キャベツ	ツナサンド 果物	食パン、ツナ水煮缶、きゅうり、チーズ、マヨネーズ/果物
		29	15日 29日 マーボ丼 竹輪の磯辺揚げ もやしときゅうりのナムル スープ	米/木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、万能ねぎ/ちくわ、青のり、天ぷら粉/もやし、きゅうり/コンソメ、しめじ、たまねぎ、キャベツ							
16	水	御飯 鶏の唐揚げ 切り昆布と大豆の煮もの お浸し	みそ汁 米/鶏もも/刻み昆布、にんじん、だいず水煮缶、さつま揚げ/小松菜、えのき茸、木綿豆腐、わかめ、ねぎ	メープルポップコーン ヨーグルト	ポップコーン、メープルシロップ/ヨーグルト	9	水	御飯 かじきのカレー唐揚げ キャベツのトマト煮 ミックスベジタブル	すまし汁 米/かじき、カレー粉/キャベツ、たまねぎ、ベーコン、ホールトマト缶/じゃがいも、にんじん、いんげん、コーン缶/たまねぎ、ほうれん草、しめじ	にんじんホットケーキ 牛乳	ホットケーキ粉、卵、牛乳、にんじん/牛乳
		30	16日 ドライカレー 大根のベーコン煮 茹で野菜 スープ	米/豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ケチャップ、中濃ソース、カレー粉/大根、ベーコン/キャベツ、ほうれん草、にんじん				23			
17	木	キャロットライス クリームシチュー スパニッシュオムレツ きゅうりスティック	米/にんじん/豚肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、いんげん、牛乳、コンソメ/卵、トマト、たまねぎ、ピーマン、ベーコン、ケチャップ/きゅうり	フライドポテト 小魚	じゃがいも/小魚	10	木	御飯 中華風ローストチキン 根菜の含め煮 ピーマンの中華炒め	たまごスープ 米/鶏もも肉、たまねぎ/だいこん、にんじん、いんげん/ピーマン、赤ピーマン、しめじ、豚ひき肉/コンソメ、卵、えのき茸、たまねぎ、ほうれん草	ぶどうゼリー 塩せんべい	ぶどうジュース、寒天/塩せんべい
		31	17日 ポトフ	コンソメ、白菜、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、しめじ、ウインナー	31日 かぼちゃドーナツ	かぼちゃ、ホットケーキ粉、牛乳、卵		24			24日 りんごゼリー
18	金	御飯 すき焼き風煮 里芋のごま味噌和え ゆかり和え	みそ汁 米/豚肉、焼き豆腐、白滝、たまねぎ、白菜、にんじん、小松菜、しいたけ/里芋/キャベツ、ふりかけゆかり、にんじん/だいこん、たまねぎ、ほうれん草	マヨコーンロール 果物 牛乳	ロールパン、コーン缶、マヨネーズ、チーズ/果物/牛乳	11	金	ふりかけ御飯 厚揚げと鶏のトトロ煮 じゃが芋としらすのかき揚げ 冷やしトマト	みそ汁 米、ふりかけ/生揚げ、鶏もも肉、しめじ、しいたけ、さやえんどう/じゃがいも、しらす干し、てんぷら粉/トマト/小松菜、たまねぎ、焼ふ	スイートポテト 果物 牛乳	さつま芋、生クリーム、卵/果物/牛乳
		25									
19	土	きのこうどん 豚肉のピカタ さつま芋の甘煮 野菜のごま油炒め	干しうどん、しめじ、えのき茸、しいたけ、万能ねぎ/豚肉、卵、ケチャップ/さつま芋/ほうれん草、にんじん	ミレービスケット プチダンゴ	ビスケット/ヨーグルト	12	土	カレーうどん にんじんグラッセ ウインナーポテト	干しうどん、豚肉、玉ねぎ、にんじん、ほうれん草、カレー粉/にんじん/ウインナー、じゃがいも	かぼちゃのサブレ りんごジュース	サブレ/りんごジュース
		26									

※材料の都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。