

# ☆ 9 月 献 立 予 定 表 ☆

令和元年度 八千代保育園

日	曜	昼食	材料	おやつ	材料	日	曜	昼食	材料	おやつ	材料
2	月	カレーライス(レトルト) かぼちゃスープ ウインナー(非常食缶詰) (レトルト) 花豆(非常食缶詰) 茹でブロッコリー	米、豚肉、にんじん、玉ねぎ、 じゃがいも、カレールウ/ウイン ナー/花豆/ブロッコリー/かぼ ちゃ、にんじん	親子おにぎり みかん缶	米、卵、鶏ひき肉/み かん缶	9	月	御飯 スープ 白身魚のフライ ズッキーニのツナマヨチーズ焼き 茹で野菜	米/白身魚、小麦粉、卵、パ ン粉/ズッキーニ、ツナ缶、マヨ ネーズ、チーズ/白菜、小松菜 /大根、しいたけ、にんじん、玉 ねぎ	ナポリタン	スパゲティ、ウイン ナー、玉ねぎ、ピーマ ン、ケチャップ、粉 チーズ
		30日 御飯 みそ汁 炒り豆腐 粉吹芋	米/大根、油揚げ、白菜/豆腐、鶏 肉、卵、にんじん、玉ねぎ、ピーマン、し いたけ/じゃがいも								
3	火	御飯 みそ汁 魚の照り焼き 里芋の磯部揚げ れんこんきんぴら	米/鮭、生姜/さといも、てんぶ ら粉あおのり/れんこん、にんじ ん、しらたき/キャベツ、しめじ、 ほうれん草	手作りクッキー りんごジュース	小麦粉、バター、卵/ りんごジュース	10	火	御飯 みそ汁 和風ハンバーグ じゃがいもとさつま揚げの煮物 のり和え	米/鶏ひき肉、玉ねぎ、パン 粉、卵/じゃがいも、さつまあげ/ 小松菜、にんじん、のり/白 菜、しめじ、豆腐、玉ねぎ	きなこドーナツ 果物 牛乳	ホットケーキ粉、きな 粉、おから、卵/果物 /牛乳
		17						24			
4	水	中華丼 みそ汁 さつまいもとウインナーのかきあげ おかか和え 煮豆	米、豚肉、白菜、にんじん、キャ ベツ、もやし、しいたけ、ピーマン、 たまねぎ/さつまいも、ウインナー、 たまねぎ、てんぷら粉/ほうれん 草、白菜/うずら豆/大根、ねぎ、 豆腐、油揚げ	ホットケーキ 果物 牛乳	ホットケーキ粉、卵、 バター、シロップ/果物 /牛乳	11	水	御飯 みそ汁 豚のしょうが焼き コールスローサラダ ポークビーンズ	米/豚肉、生姜、玉ねぎ/キャ ベツ、にんじん、きゅうり、コーン 缶、ハム/大豆、玉ねぎ、にん じん、ピーマン、豚挽き肉、トマ ト缶/白菜、ねぎ、大根	つぶつぶみかんゼリー さきいかフリッター(幼児) ビスケット(乳児)	オレンジジュース、み かん缶、粉寒天/さき いか、天ぷら粉/ビス ケット
		18	18日 ドライカレー	米、豚挽き肉、玉ねぎ、にんじん、ピー マン、ケチャップ、ソース、カレールウ					25		
5	木	御飯 スープ 鶏の春雨の中華煮 きゅうりナムル きのこベーコンのソテー	米/鶏肉、生姜、春雨、白 菜、しいたけ/きゅうり、もやし/ しめじ、エリンギ、しいたけ、えの き、ベーコン/たまねぎ、にんじ ん、白菜、コーン缶、コンソメ	チーズいもち 果物 牛乳	じゃがいも、バター、 チーズ/果物/牛乳	12	木	御飯 すまし汁 鶏の唐揚げ ねぎねぎソース 塩昆布和え じゃがいものそぼろあん	米/鶏肉、ねぎ/キャベツ、きゅう り、塩昆布/じゃがいも、鶏ひき 肉/しいたけ、大根、焼き麩	かぼちゃのサンドイッチ 果物 牛乳	食パン、かぼちゃ、ク リームチーズ/果物/ 牛乳
		19						26			
6	金	ふりかけ御飯 みそ汁 肉豆腐 ほうれん草ごまあえ ひじきの炒め煮	米、ふりかけ/焼き豆腐、豚 肉、たまねぎ、白菜、しいた け、白滝/ほうれん草、にんじん /ひじき、にんじん、油揚げ、こ んにやく/キャベツ、じゃがいも、	春巻き 小魚	春巻きの皮、春雨、 にんじん、ピーマン、 豚挽き肉、玉ねぎ、 ソース/小魚	13	金	さつまいも御飯 みそ汁 ちくわのカレー揚げ しらす和え 大根ツナ煮	米、さつまいも/ちくわ、てんぷら 粉、かれー粉/ほうれん草、しら す/大根、ツナ缶/キャベツ、玉 ねぎ、わかめ	チーズ蒸しパン ヨーグルト	ホットケーキ粉、チー ズ/ヨーグルト
		20						27			
7	土	わかめうどん ポークチャップ ジャーマンポテト 茹で野菜	うどん、わかめ、ねぎ/豚肉、小 麦粉、玉ねぎ、マッシュルーム、 ケチャップ、ソース/じゃがいも、 ベーコン、玉ねぎ/キャベツ、に んじん	ヨーグルト ウエハース	ヨーグルト/ウエハース	14	土	洋風うどん 鶏の照り焼き にんじん甘煮 ほうれん草ソテー	うどん、鶏肉、卵、にんじん、し めじ、あさつき、コンソメ/鶏肉/ にんじん/ほうれん草、コーン缶	おせんべい チーズ	おせんべい/チーズ
		21						28			

※材料の都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。