

# ☆ 6 月 献 立 予 定 表 ☆

令和元年 八千代保育園

日	曜	昼食	材料	おやつ	材料	日	曜	昼食	材料	おやつ	材料	
3	月	カレーライス	米、豚肉、にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、いんげん、小麦粉、無塩バター/卵、トマト、たまねぎ、ピーマン、ベーコン/キャベツ、ほうれんそう、にんじん、ツナ缶/はくさい、万能ねぎ、だいこん	フルーツコーンフレーク	コーンフレーク、りんご、みかん缶、レーズン	10	月	御飯	米/鶏肉、ねぎ/切干大根、にんじん、いんげん、油揚げ/小松菜、にんじん、焼きのり/キャベツ、豆腐、たまねぎ	みそ汁	フライドポテト	じゃがいも/枝豆
		スパニッシュオムレツ				鶏のねぎ塩焼き		枝豆				
17		野菜のツナ和え				24		切干大根煮				
		コンソメスープ						のり和え				
		17日 ハヤシライス	米、豚肉、生姜、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム									
4	火	御飯	米/豚肉、たまねぎ、生姜/大豆、にんじん、だいこん、さつまい、こんにやく/キャベツ/ほうれんそう、じゃがいも、たまねぎ	お野菜マドレーヌ	小麦粉、無塩バター、卵、ほうれんそう、にんじん/果物/牛乳	11	火	御飯	米/赤魚、生姜/かぼちゃ、豚ひき肉/きゅうり、梅干し/だいこん、ほうれんそう、しめじ	みそ汁	チーズクッキー	小麦粉、無塩バター、卵、粉チーズ/果物/牛乳
		豚のしょうが焼き				魚の米粉揚げ		果物				
18		五目豆				25		かぼちゃのそぼろあん				
		茹でキャベツ						きゅうりの梅おほか和え				
5	水	マーボー丼	米、木綿豆腐、豚ひき肉、生姜、たまねぎ、万能ねぎ/はんぺん、小麦粉、卵、パン粉、チーズ/はくさい、塩昆布/わかめ、えのきたけ、もやし、ねぎ	ポップコーン	ポップコーン/小魚	12	水	御飯	米/豚肉、たまねぎ、マッシュルーム、小麦粉/アスパラガス、ベーコン、無塩バター/キャベツ、にんじん、コーン缶、ツナ缶、マヨネーズ/じゃがいも、にんじん、たまねぎ	スープ	揚げパンきなこがけ	牛乳
		はんぺんチーズフライ				ポークチャップ		牛乳				
19		ナムル				26		アスパラベーコン				
		わかめスープ						コーンサラダ				
		19日 ドライカレー	米、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、無塩バター									
6	木	御飯	米/鶏肉、生姜/春雨、豚肉、にんじん、小松菜/ブロッコリー/キャベツ、だいこん、たまねぎ	あんバターサンド	ドックパン、あずき、無塩バター/牛乳	13	木	御飯	米/豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、いんげん、しらたき/ひじき、にんじん、油揚げ/きゅうり、オクラ/豆腐、わかめ、たまねぎ	みそ汁	あじさいゼリー	ビスケット
		鶏の唐揚げ				肉じゃが		ビスケット				
20		春雨ソテー				27		ひじきの炒め煮				
		ブロッコリーのおかか和え						おくらのネバネバ和え			27日 りんごゼリー	りんごジュース、粉寒天
7	金	御飯	米/鶏ひき肉、たまねぎ、だいこん、しそ、パン粉、卵/じゃがいも/にんじん、いんげん、コーン缶、無塩バター/ほうれんそう、たまねぎ、焼き麩	ごま鮭おにぎり	米、鮭、ごま/ウインナー	14	金	ごぼう御飯	米、ごぼう、豚肉/生揚げ、無塩バター、豚ひき肉、たまねぎ、万能ねぎ/マカロニ、ブロッコリー、コーン缶、ベーコン/キャベツ、塩昆布/だいこん、はくさい、えのき茸	みそ汁	あんかけうどん	うどん、鶏肉、にんじん、しめじ、万能ねぎ
		和風おろしハンバーグ				生揚げ肉味噌かけ						
21		青のりポテト				28		マカロニソテー			28日 冷やしサラダうどん	うどん、ほうれんそう、ツナ缶、マヨネーズ、コーン缶、ミニトマト
		ミックスベジタブル						塩昆布和え				
1	土	洋風うどん	うどん、鶏肉、卵、にんじん、しめじ、あさつき/カレイ、小麦粉、無塩バター/ほうれんそう、コーン缶/にんじん	おせんべい	おせんべい/ヨーグルト	8	土	わかめうどん	うどん、わかめ、万能ねぎ/豚肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、生姜/さつまいも/キャベツ		ウエハース	ウエハース/小魚
		魚のムニエルバターしょうゆ焼き				焼肉						
15		青菜ソテー				22		さつまいも甘煮				
29		にんじんグラッセ						茹でキャベツ				
		15日 素うどん	うどん、あさつき/鶏肉									
		鶏の照り焼き										

※材料の都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。

担当 〃