

☆ 4 月 献 立 予 定 表 ☆

2019年度 八千代保育園

日	曜	昼食	材料	おやつ	材料	日	曜	昼食	材料	おやつ	材料
1	月	お赤飯 すまし汁 さわらの塩焼き 筑前煮 春キャベツの和え物	米、もち米、ささげ/さわら/鶏もも肉、ごぼう、れんこん、にんじん、インゲン、しいたけ、板こんにゃく/キャベツ、ほうれん草、ハム/だいこん、にんじん、万能ねぎ、焼き麩	ジャムサンド 果物 牛乳	食パン、いちごジャム/ 果物/牛乳	8	月	御飯 みそ汁 豚のしょうが焼き 五目豆 ごま和え	米/豚肉、たまねぎ、しょうが/大豆水煮、にんじん、だいこん、さつま揚げ、こんにゃく/小松菜、にんじん、すりごま/白菜、えのき草、たまねぎ、油揚げ	おからポールドーナッツ 果物 牛乳	ホットケーキ粉、おから、卵、牛乳/果物/牛乳
15		15日 グリンピース御飯 さわらのバターしょうゆ焼	米、グリンピース/さわら、無塩バター、しょうゆ	15日 レーズンパン	#REF!	22					
2	火	カレーライス コンソメスープ 煮卵 さつまいもチーズ焼き	米、豚肉、にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、いんげん、小麦粉、無塩バター/卵/さつまいも、マヨネーズ、チーズ/キャベツ、たまねぎ、にんじん、コーン缶	オレンジゼリー ビスケット	オレンジジュース、みかん缶、寒天/ビスケット	9	火	たけのご御飯 みそ汁 かぼちゃのそぼろあん 切干大根煮	米、小松菜、卵/魚、すりごま/かぼちゃ、豚ひき肉/切干大根、にんじん、いんげん、高野豆腐/じゃがいも、たまねぎ、ほうれん草	スパゲティミートソース チーズ	スパゲティ、豚ひき肉、たまねぎ、トマト/チーズ
16		16日 中華丼	米、豚肉、白菜、キャベツ、にんじん、ピーマン、もやし、しいたけ、たまねぎ			23		23日 菜の花御飯	米、小松菜、卵		
3	水	マーボー丼 スープ スナップエンドウのマヨ炒め 春雨サラダ	米、木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、万能ねぎ、しょうが/スナップエンドウ、ベーコン、マヨネーズ/春雨、にんじん、きゅうり、ツナ/ごまつな、たまねぎ、にんじん、えのきたけ	手作りクッキー 果物 牛乳	小麦粉、無塩バター、卵/果物/牛乳	10	水	御飯 わかめスープ 酢豚 ほうれん草ともやしのナムル 大根のツナあんかけ	米/豚肉、しょうが、にんじん、じゃがいも、たまねぎ、ピーマン、にんじん、しいたけ/ほうれん草、もやし、にんじん/大根、ツナ/わかめ、えのきたけ、ねぎ、絹ごし豆腐	大学芋 小魚	さつまいも、黒ごま/小魚
17		17日 ドライカレー	米、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン			24					
4	木	御飯 みそ汁 鶏の照り焼き ひじきの炒め煮 豚とさつまいもの甘辛煮	米/鶏もも肉、たまねぎ/ひじき、にんじん、いんげん、油揚げ、白滝/豚肉、さつまいも/小松菜、木綿豆腐、たまねぎ、しめじ	新じゃがの唐揚げ ヨーグルト	じゃがいも/ヨーグルト	11	木	御飯 マカロニスープ 鶏のコーンマヨ焼き アスパラベーコン じゃがバター	米/鶏肉、たまねぎ、クリームコーン缶、コーン缶、マヨネーズ/アスパラガス、ベーコン/じゃがいも、無塩バター/にんじん、たまねぎ、ほうれん草、マカロニ	あんコッペパン 果物 牛乳	コッペパン、あずき/果物/牛乳
18						25					
5	金	御飯 ミネストローネ 春キャベツのハンバーグ にんじんグラッセ ブロッコリーコーンソテー	米/豚ひき肉、キャベツ、たまねぎ、小麦粉、パン粉、卵/にんじん、無塩バター/ブロッコリー、コーン缶、無塩バター/にんじん、たまねぎ、ピーマン、ベーコン、トマト缶	ゆかりしらすおにぎり 果物	米、しらす干し、ゆかり/果物	12	金	御飯 すまし汁 擬製豆腐 なばなのゴママヨ和え れんこんきんぴら	米/木綿豆腐、卵、鶏ひき肉、ひじき、にんじん、しいたけ、万能ねぎ/なばな、キャベツ、すりごま、マヨネーズ/れんこん、にんじん/だいこん、たまねぎ、しめじ、小松菜	フルーツコーンフレーク	コーンフレーク、いちご、みかん缶、パン缶、牛乳
19						26					
6	土	かきたまうどん 中華風ローストチキン ブロッコリーごま和え さつまキャロ	うどん、卵、えのき、ねぎ/鶏肉、たまねぎ/ブロッコリー/さつまいも、にんじん	せんべい グレープゼリー	せんべい/グレープゼリー	13	土	けんちんうどん 春キャベツの豚肉巻き 青のりポテト いんげんコーンソテー	うどん、だいこん、にんじん、ねぎ、油揚げ/豚肉、キャベツ/じゃがいも/いんげん、コーン缶	ミレービスケット りんごジュース	ミレービスケット/りんごジュース
20		#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	27		#REF!	#REF!	#REF!	#REF!

※材料の都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。