

日	曜	昼食	材料	おやつ	材料	日	曜	昼食	材料	おやつ	材料		
4	18	御飯 ★ハンバーグ ミックスベジタブル ハム和え	スープ	米/豚ひき肉、たまねぎ、パン粉、卵/にんじん、いんげん、コーン缶/キャベツ、小松菜、ハム/たまねぎ、はくさい、しいたけ	しらすと青菜のおにぎり ウインナーソーテー	米、小松菜、しらす干し/ウインナー	11	御飯 獅子頭 大根ベーコン煮 キャベツのツナ和え	みそ汁	米/豚ひき肉、卵、たまねぎ、パン粉、にんじん、ブロッコリー/大根、ベーコン/キャベツ、コーン缶、ツナ缶/はくさい、しいたけ、ねぎ	フライドおさつ 果物 牛乳	さつまいも/果物/牛乳	
5		19	火	御飯 鮭のちゃんちゃん焼き じゃがいものかき揚げ ブロッコリーおかか和え	すまし汁	米/さけ、にんじん、しめじ、キャベツ、たまねぎ/じゃがいも、しらす干し、天ぷら粉/ブロッコリー/大根、焼き麩、ほうれん草	納豆の岩石揚げ 小魚	納豆、ねぎ、卵、たまねぎ、コーン缶/小魚	12	御飯 酢豚 春雨サラダ チンゲン菜煮浸し	わかめスープ	米/豚肉、生姜、にんじん、じゃがいも、ピーマン、しいたけ/春雨、にんじん、きゅうり、ハム/チンゲン菜、はくさい、さつま揚げ/わかめ、えのき茸、もやし、ねぎ	あんこパイ ヨーグルト
6	20	水	豚丼 はんぺんチーズ焼き 茹で野菜 ミニトマト 20日 ドライカレー	みそ汁	御飯、豚肉、たまねぎ、生姜/はんぺん、チーズ、マヨネーズ/キャベツ、小松菜/ミニトマト	★かぼちゃドーナツ 果物 牛乳	かぼちゃ、ホットケーキ粉、おから、卵/果物/牛乳	13	御飯 鶏の天ぷら ひじき煮 のり和え	けんちん汁	米/鶏肉、生姜、天ぷら粉/ひじき、にんじん、油揚げ、いんげん、しらたき/小松菜、にんじん、刻みのり/木綿豆腐、にんじん、大根、ごぼう、しいたけ	クリームチーズジャムサンド 牛乳	食パン、クリームチー ズ、いちごジャム/牛乳
7	木	御飯 ★唐揚げ アスパラの葱塩焼き ゴママヨ和え	春雨スープ	米/鶏肉、生姜/アスパラガス、ねぎ、ベーコン/キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン缶、マヨネーズ/春雨、たまねぎ、にんじん、あさつき	★煮込みうどん	うどん、鶏肉、にんじん、しめじ、あさつき	14	御飯 ぎせい豆腐 ゆかり和え 五目豆 28日 ★納豆御飯	みそ汁	米/木綿豆腐、鶏ひき肉、卵、ひじき、にんじん、しいたけ、万能ねぎ/キャベツ、もやし、ゆかりふりかけ/大豆、にんじん、だいこん、さつま揚げ、こんにゃく/ねぎ、はくさい、油揚げ	幼児：さきいかフリッター 乳児：マカロニきなこ おせんべい	さきいか、天ぷら粉/ マカロニ、きなこ/おせんべい	
8	22	金	ごま塩御飯 肉じゃが 白和え 切干大根煮 22日 お別れ会ランチバイキング 詳細はお便りをご覧ください	みそ汁	御飯、ごま塩ふりかけ/豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、いんげん、しらたき/切干大根、にんじん、いんげん、さつま揚げ/ほうれん草、にんじん、木綿豆腐/たまねぎ、しめじ、キャベツ	きなこあげぱん ウエハース 牛乳	ドッグパン、きなこ/ウエハース/牛乳	1	★ひなまつりランチ★ カップちらし寿司 さわらの塩焼き なばなの塩昆布和え 15日 御飯 魚の米粉揚げ 29日 御飯	さつまいも甘煮 すまし汁	米、鶏ひき肉、にんじん、卵、桜でんぶ、さやえんどう/さわら/なばな、にんじん、キャベツ、塩昆布/さつまいも/にんじん、ほうれん草、万能ねぎ、焼き麩	★フルーツゼリー ビスケット	オレンジジュース、粉寒天/みかん缶、いちご、パイン缶
9	23	土	あんかけうどん 豚の葱塩焼き 茹でキャベツ じゃがキャロ	うどん、鶏肉、にんじん、しめじ、あさつき/豚肉、ねぎ/キャベツ/じゃがいも、にんじん	ヨーグルト 小魚	ヨーグルト/小魚	2	わかめうどん ミートオムレツ 青菜ソーテー かぼちゃグラッセ 16 30	うどん、わかめ、万能ねぎ/豚ひき肉、卵、にんじん、たまねぎ/ほうれん草、コーン缶/かぼちゃ	チーズ おせんべい	チーズ、おせんべい		

※材料の都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。