

★ニおせち献立

☆ 1 月 献 立 予 定 表 ☆

平成30年度 八千代保育園

日	曜	昼食	材料	おやつ	材料	日	曜	昼食	材料	おやつ	材料			
28	月	御飯 わかめスープ 八宝菜 ★伊達巻風卵焼き 大豆とひじき煮	米/豚肉、キャベツ、はくさい、にんじん、たまねぎ、もやし、しいたけ、ピーマン/卵、はんぺん/ひじき、大豆、にんじん、油揚げ/わかめ、えのき茸、もやし、	パングラタン 果物	ロールパン、ツナ缶、たまねぎ、チーズ/果物	7	21	七草がゆ すまし汁 ★筑前煮 おひたし ぶどう豆 21日 わかめ御飯	米、七草/鶏肉、ごぼう、れんこん、にんじん、いんげん、こんにゃく/ほうれん草/大豆/焼き麩、しいたけ、ねぎ、だいこん 米、炊き込みわかめ	ミートチーズぎょうざ ヨーグルト	ぎょうざの皮、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、チーズ/ヨーグルト			
		15	29	火	御飯 鶏のパン粉焼き ジャーマンポテト 青菜ソテー	マカロニスープ 米/鶏肉、パン粉、トマト缶、たまねぎ/じゃがいも、ピーマン、たまねぎ、ベーコン、粉チーズ/ほうれん草、コーン缶/マカロニ、ハム、たまねぎ、キャベツ		お雑煮風うどん	うどん、かまぼこ、にんじん、しいたけ、ほうれん草、焼き麩	8	22	火	御飯 すき焼き風 ★田作り ブロックリーナムル	みそ汁 米/豚肉、焼き豆腐、しらたき、たまねぎ、はくさい、にんじん、しいたけ/いわし/ブロックリー/キャベツ、油揚げ、しめじ、万能ねぎ
16	30	水	ドライカレー 竹輪磯辺揚げ きゅうりナムル ミニトマト 30日 親子丼 スープ	米、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン/竹輪、天ぷら粉、青のり/きゅうり、もやし/ミニトマト 米、鶏肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ、卵、刻みのり/はくさい、たまねぎ、しめじ	おふラスク 果物 牛乳	焼き麩、きなこ/果物/牛乳	9	23	水	御飯 魚の米粉揚げ 切昆布とツナのきんぴら風 ★紅白なます	みそ汁 米/赤魚、生姜/刻み昆布、にんじん、ツナ缶/だいこん、にんじん/じゃがいも、キャベツ、木綿豆腐、わかめ	りんごゼリー 小魚	りんごジュース、寒天/小魚	
		17	31	木	夕焼け御飯 カジキの照り焼き さつまいもの天ぷら のり和え	米、にんじん/かじき、生姜/さつまいも、天ぷら粉/チンゲン菜、えのき茸、刻みのり/だいこん、しいたけ、たまねぎ	かぼちゃドーナツ 果物 牛乳	ホットケーキ粉、かぼちゃ、卵/果物/牛乳	10	24	木	御飯 ★松風焼き じゃがいもとさつまいもの煮物 水菜のおかか和え	けんちん汁 米/鶏ひき肉、たまねぎ、パン粉、卵/じゃがいも、さつまいも/水菜/木綿豆腐、にんじん、だいこん、ごぼう、しいたけ	あさりとひじきの混ぜ御飯 おせんべい
18	4	18	金	ツナカレー ★栗きんとん風 煮卵 キャベツの塩昆布和え 18日 マーボー丼 スープ	米、ツナ缶、にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、じゃがいも、コーン缶/栗の甘露煮、さつまいも/卵/キャベツ、塩昆布/ 米、豚ひき肉、生姜、たまねぎ、万能ねぎ/はくさい、たまねぎ、しめじ	ホットケーキ ゼリー	ホットケーキ粉、卵/グレープゼリー	11	25	金	御飯 鶏の唐揚げ ★たたきごぼう しらすと青菜の煮浸し	みそ汁 米/鶏肉、生姜/ごぼう/小松菜、しらす干し、油揚げ/しめじ、たまねぎ、はくさい	里芋コーンフライ ウインナーソテー	里芋、豚ひき肉、コーン缶、たまねぎ/ウインナー
			5	19	土	けんちんうどん 鶏つくねの甘辛ダレ キャベツおかかあえ 青のりポテト	うどん、大根、人参、油揚げ、ねぎ/鶏ひき肉、卵、たまねぎ/キャベツ/じゃがいも、青のり/	ビスケット チーズ	ビスケット/チーズ	12	26	土	きのこうどん チキンのトマト煮 いんげんマヨ和え さつまいも甘煮	うどん、しめじ、えのき茸、しいたけ、あさつき/鶏肉/いんげん、マヨネーズ/さつまいも

※材料の都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。