

☆ 12月献立予定表 ☆

平成30年度 八千代保育園

日	曜	昼食	材料	おやつ	材料	日	曜	昼食	材料	おやつ	材料			
10	月	御飯 鮭のポテトグラタン かぶのベーコン煮 トマト	スープ	米/鮭、たまねぎ、ほうれん草、じゃがいも、小麦粉、無塩バター、牛乳、チーズ、パン粉/かぶ、ベーコン/トマト/きゃべつ、にんじん、たまねぎ、コーン	二色おはぎ ヨーグルト	米(幼児:もち米) きなこ、黒すりごま/ヨーグルト	3	17	カレーライス ツナチーズオムレツ 茹でブロッコリー 粉吹きいも	米、豚肉、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、かぼちゃ、いんげん、小麦粉、バター/卵、ツナ、たまねぎ、チーズ、牛乳/ブロッコリー/じゃがいも	ベリーヨーグルト ビスケット	ヨーグルト、いちご ジャム、いちご		
						17日 うま煮丼	米、豚肉、車麩、白菜、にんじん、椎茸、たけのこ、チンゲン菜							
11	25	火	御飯 おでん風煮 さつまいも天ぷら お浸し	みそ汁	米/だいこん、鶏肉、さつまいも、はんぺん、卵、こんぶ、にんじん/さつまいも、天ぷら粉/ほうれん草、にんじん	じゃがいも、チーズ、無塩バター/小魚	4	18	火	御飯 和風ハンバーグ 高野豆腐の含め煮 ごま和え	米/豚ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、パン粉、卵/高野豆腐、にんじん、だいこん/こまつな、にんじん/キャベツ、たまねぎ、油あげ	フレンチトースト 果物 牛乳	食パン、卵、牛乳/ 果物/牛乳	
12	26	水	御飯 酢豚 きゅうりともやしのナムル 大根とツナの煮物	春雨スープ	米/豚肉、生姜、にんじん、じゃがいも、たまねぎ、ピーマン、椎茸/きゅうり、もやし/春雨、白菜、えのき、にんじん、ねぎ	あんコッペパン 果物 牛乳	5	19	水	中華丼 小女子のかき揚げ カリフラワーマヨ和え	わかめスープ	米、豚肉、白菜、人参、キャベツ、もやし、しいたけ、ピーマン、たまねぎ/小女子、天ぷら粉/カリフラワー、コーン缶、ハム、マヨネーズ/わかめ、えのき、もやし、ねぎ	レーズンパウンドケーキ 牛乳	小麦粉、バター、牛乳、卵、レーズン/牛乳
13	27	木	御飯 のり佃煮 鶏の照り焼き 肉じゃが ブロッコリーごま和え	みそ汁	米、のり佃煮/鶏肉、たまねぎ/じゃがいも、豚肉、にんじん、たまねぎ、いんげん、白滝/ブロッコリー、すりごま/だいこん、えのきたけ、こまつな	アップルポテトパイ 牛乳	6	20	木	御飯 さわらのごま味噌焼き 白菜お浸し ゆず風味 かぼちゃのいとこ煮	けんちん汁	米/さわら、すりごま/白菜、ゆず、塩昆布/かぼちゃ、小豆/木綿豆腐、にんじん、だいこん、ごぼう、椎茸	焼きそば チーズ	焼きそば麺、豚肉、にんじん、もやし、キャベツ、たまねぎ/チーズ
14	28	金	御飯 千草焼き 里芋の含め煮 青菜しらすソテー	みそ汁	米/卵、鶏ひき肉、にんじん、椎茸、万能ねぎ/里芋、にんじん/こまつな、しらす干し/えのきたけ、白菜、たまねぎ	チーズサブレ 果物 牛乳	7	21	金	御飯 鶏の唐揚げ ひじきの炒め煮 さつまいも甘煮	みそ汁	米/鶏もも肉、しょうが/ひじき、にんじん、いんげん、油揚げ、白滝/さつまいも/焼きさつ、キャベツ、しめじ、ねぎ	リンゴゼリー スティックパイ 牛乳	りんごジュース、寒天/ パイシート/牛乳
								21日 ☆クリスマスバイキングランチ☆ パエリア風 コーンスープ ローストチキン にんじんグラッセ 茹でブロッコリー プチトマト	詳細は給食便りを ご覧下さい	フルーツパフェ	詳細は給食便りを ご覧下さい			
1	15	土	肉うどん チキンハンバーグ ゆかり和え じゃがバター	おせんべい ヨーグルト	干しうどん、豚肉、たまねぎ、万能ねぎ/鶏ひき肉、たまねぎ、卵、パン粉/小松菜、白菜、ゆかり/じゃがいも	せんべい/ヨーグルト	8	22	土	坦々うどん 中華風ローストチキン さつまいもきんぴら 茹で野菜	うどん、豚ひき肉、たまねぎ、万能ねぎ/鶏肉、ねぎ、ごま/さつまいも/キャベツ、にんじん	かぼちゃサブレ ぶどうジュース	かぼちゃサブレ/ぶどう ジュース	

※材料の都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。