

☆ 11 月 献 立 予 定 表 ☆

平成30年度 八千代保育園

日	曜	昼食	材料	おやつ	材料	日	曜	昼食	材料	おやつ	材料		
12	26	御飯 鶏の治部煮(石川県)	米/鶏肉、生姜、人参、ブロッコリー/かぶ、鶏ひき肉/ほうれん草、人参、豆腐/はくさい、しめじ、油揚げ、ねぎ	きのこ肉味噌春巻き おせんべい	春巻きの皮、豚ひき肉、春雨、しめじ、しいたけ、えのき茸、たまねぎ/おせんべい	5	19	きのこ御飯 魚のオランダ揚げ れんこんきんぴら 茹で野菜	さつま汁(鹿児島)	米、しいたけ、エリンギ、しめじ/鮭、人参、たまねぎ、パセリ、天ぷら粉/れんこん、ごま、人参/キャベツ、小松菜/鶏肉、さつまいも、大根、人参、ねぎ、油	クリームチーズジャムサンド 牛乳	食パン、クリームチーズ、いちごジャム/牛乳	
26		かぶのそぼろあん ほうれん草白和え											
13	27	御飯 鮭のちゃんちゃん焼き(北海道)	米/鮭、キャベツ、たまねぎ、人参、しめじ/ひじき、大豆、人参/いんげん、ごま/焼き麸、しいたけ、大根、はくさい	ウインナーパン ヨーグルト	ロールパン、ウインナー、キャベツ/ヨーグルト	6	20	御飯 松風焼き 塩昆布和え	いも煮(宮城県)	米/鶏ひき肉、たまねぎ、パン粉、卵、ごま/豚肉、豆腐、さといも、こんにゃく、ねぎ/キャベツ、きゅうり、塩昆布/大根、人参、しいたけ、はくさい	おからドーナツ 果物 牛乳	ホットケーキ粉、おから、卵、牛乳/果物/牛乳	
27		ひじきと大豆煮 いんげんごまあえ		27日 きなこ揚げパン	ドッグパン、きなこ								
14	28	御飯 さんが焼き風ハンバーグ(千葉県)	米/あじ、生姜、万能ねぎ、豆腐、大葉/キャベツ、小松菜、ハム/たまねぎ、油揚げ、しめじ	カルピスフルーツゼリー ウエハース	カルピス、寒天、みかん缶/ウエハース	7	21	深川めし(東京都) 厚揚げのきのこあんかけ 五目豆 きゅうりの塩昆布和え 21日 ドライカレー	みそ汁	米/あさり、人参、生姜/生揚げ、えのき茸、しめじ、しいたけ、あさつき/大豆、人参、大根、さつま揚げ、こんにゃく/水菜、人参、かつお節、刻みのり、ごま/キャベツ、たまねぎ、わかめ	みそポテト(埼玉県) 小魚	じゃがいも/いわし	
28		ハム和え 人参ツナ煮											
1	15	☆15日 七五三会食☆ 魚の塩釜焼き(幼児)	米、もち米、ささげ/白身魚、卵白/さつまいも、玉葱、天ぷら粉/人参/ほうれん草/大根、人参、しいたけ、ねぎ、焼き麸	マドレーヌ 果物 牛乳	小麦粉、卵、バター、牛乳/果物/牛乳	8	22	御飯 とり天(大分県) さつまいもオレンジ煮 キャベツのツナ和え	みそ汁	米/鶏肉、生姜、天ぷら粉/さつまいも、オレンジジュース/キャベツ、ツナ缶/たまねぎ、はくさい、わかめ	タコライス(沖縄県) 果物	米、豚ひき肉、にんにく、たまねぎ、トマト、レタス、チーズ	
15		お赤飯 青菜のお浸し 人参甘煮		15日 りんごのケーキ	ホットケーキ粉、りんご、卵								
29		さつまいものかきあげ 1日 カレーライス 29日 豚丼(北海道)										22日 おかかチーズおにぎり	米、チーズ、かつお節
2	16	御飯 揚鶏ねぎソース ナムル ブチトマト	米/鶏肉、ねぎ/もやし、きゅうり、ごま/ブチトマト/豚肉、はくさい、しいたけ、人参、ねぎ、春雨、きくらげ	おにまんじゅう(愛知県) 牛乳	ホットケーキ粉、さつまいも/牛乳	9	30	コーンライス ハンバーグ 人参レーズン煮 じゃが芋ベーコン炒め	塩茹でブロッコリー スープ	米、コーン缶/豚ひき肉、たまねぎ、パン粉、卵/人参、レーズン/じゃが芋、たまねぎ、ベーコン/ブロッコリー/たまねぎ、人参、キャベツ、しいたけ	あんこ巻き(東京都) 牛乳	小麦粉、白玉粉、卵、あずき/牛乳	
16													
17	17	かきたまうどん 豚の生姜焼き 茹でキャベツ かぼちゃごまあえ	干うどん、卵、えのき茸、ねぎ/豚肉、たまねぎ、生姜/キャベツ/かぼちゃ、ごま	塩せんべい チーズ	塩せんべい/チーズ	10	24	素うどん ポークチャップ 青菜ソテー さつまいも甘煮		干うどん、あさつき/豚肉、たまねぎ、マッシュルーム/ほうれん草、ベーコン/さつまいも	ヨーグルト マリービスケット	ヨーグルト/ビスケット	

※材料の都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。