

☆ 9 月 献 立 予 定 表 ☆

平成30年度 八千代保育園

日	曜	昼食	材料	おやつ	材料	日	曜	昼食	材料	おやつ	材料	
10	月	御飯 擬製豆腐 豆マメサラダ なすトマト煮	米/木綿豆腐、卵、鶏挽肉、ひじき、にんじん、椎茸、万能ねぎ/ひよこ豆、きゅうり、コーン、にんじん、マヨネーズ/なす、たまねぎ、ベーコン/たまねぎ、白菜、油揚げ、大根	ホットケーキ りんごジュース	ホットケーキ粉、卵、牛乳/りんごジュース	3	月	御飯 カレー(防災レトルト) かぼちゃいとこ煮(防災レトルト) 茹でブロッコリー	米/じゃがいも、たまねぎ、にんじん、豚肉、トマトペースト、小麦粉/かぼちゃ、小豆/ブロッコリー	☆非常食体験☆ パイミン(防災缶詰) レーズンパン	みかん、パイナップル/ レーズンパン	
11	25	火	さつまいも御飯 竹輪のカレー揚げ いんげんごまあえ 大根ツナ煮	冷やしうどん	干うどん、ほうれん草、あさつき	4	18	火	御飯 クリスピーチキン マカロニソテー キャベツのツナ和え	米/鶏肉、生姜、コーンフレーク/マカロニ、ブロッコリー、コーン、ベーコン/キャベツ、ツナ/大根、小松菜、椎茸、たまねぎ	さけチャーハン チーズ	米、ねぎ、鮭、卵/ チーズ
12	26	水	御飯 鶏と春雨の中華煮 きゅうりナムル ミニトマト	ぶどうゼリー ウエハース	ぶどうジュース、寒天/ウエハース、牛乳	5	19	水	親子丼 さつまいもとウインナーのかきあげ おかかあえ 煮豆 19日 ドライカレー	米、鶏肉、たまねぎ、にんじん、卵、焼きのり/さつまいも、たまねぎ、にんじん、ウインナー、天ぷら粉/キャベツ、かつお節/うずら豆/木綿豆腐、油揚げ、たまねぎ、わかめ	おふラスク 小魚 牛乳	焼き麩/いわし/牛乳
13	27	木	御飯 肉じゃが しらす和え ひじきの炒め煮	カスタードパン 果物 牛乳	食パン、卵、牛乳、小麦粉/果物/牛乳	6	20	木	御飯 酢豚 大根のそぼろ煮 おひたし	米/豚肉、生姜、にんじん、じゃがいも、たまねぎ、ピーマン/大根、豚ひき肉/ほうれん草、にんじん/えのき草、ねぎ、白菜、もやし	フルーツコーンフレーク	コーンフレーク、みかん缶、メロン、牛乳
14	28	金	御飯 白身魚のフライ 豚肉と大根の炒り煮 即席漬け 28日 さんまの蒲焼	ポテサラ春巻き ヨーグルト	じゃがいも、チーズ、にんじん、ハム、春巻きの皮/ヨーグルト	7	21	金	御飯 魚の照り焼き れんこんきんぴら 春雨ソテー	米/鮭、生姜/れんこん、にんじん、しらたき/春雨、豚肉、にんじん、小松菜/キャベツ、じゃがいも、たまねぎ	○お月見おやつ○ 白玉団子(きなこ) (乳児：きなこおにぎり) 果物	白玉粉、絹ごし豆腐、きなこ(乳児：米、きなこ)/果物
1	15	土	そうめん ムニエル 青菜ソテー にんじん甘煮 15日 きつねうどん 魚のつけ焼き	塩せんべい チーズ	塩せんべい/チーズ	8	22	土	冷やしわかめうどん ミートオムレツ 茹でキャベツ ジャーマンポテト	干うどん、わかめ、あさつき/豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、卵/キャベツ/じゃがいも、ピーマン、たまねぎ、ベーコン	りんごゼリー ウエハース	りんごゼリー/ウエハース
29												

※材料の都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。