

☆ 6 月 献 立 予 定 表 ☆

平成30年度 八千代保育園

日	曜	昼食	材料	おやつ	材料	日	曜	昼食	材料	おやつ	材料
11 25	月	御飯 鶏のマーメレード焼き 大根のベーコン煮 青菜ソテー	ミネストローネ 米/鶏肉、玉ねぎ、マーメレード/大根、ベーコン/ほうれん草、コーン/にんじん、たまねぎ、ピーマン、マカロニ、大豆、トマト	芋ようかん 小魚	さつまいも、牛乳、寒天/小魚	4 18	月	御飯 豚のねぎ塩焼き ブロッコリーおかか和え 厚揚げと根菜の含め煮	みそ汁 米/豚肉、えのきたけ、エリンギ、ねぎ/ブロッコリー、かつお節/大根、にんじん、厚揚げ/焼きふ、玉ねぎ、わかめ/	ベーコンポテトパイ 果物	じゃがいも、たまねぎ、ベーコン、春巻きの皮/果物
12 26	火	御飯 白身魚のフライ ポークビーンズ 茹でブロッコリー	スープ 米/魚、小麦粉、卵、パン粉/豚肉、大豆、玉ねぎ、にんじん、ピーマン、トマト缶/ブロッコリー/えのきたけ、にんじん、たまねぎ、ハム	ホットケーキ 果物 牛乳	ホットケーキ粉、卵、牛乳/果物/牛乳	5 19	火	御飯 鶏の唐揚げ ほうれん草のしらす和え かぼちゃのいとこ煮	みそ汁 米/鶏肉、しょうが/ほうれん草、しらす/かぼちゃ、小豆/だいこん、白菜、ねぎ	焼きおにぎり きゅうりスティック	米/きゅうり
13 27	水	御飯 肉じゃが 切り昆布炒め煮 たたききゅうり	けんちん汁 米/豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、いんげん、白滝/刻み昆布、にんじん、れんこん、さつま揚げ/きゅうり/木綿豆腐、にんじん、だいこん、ごぼう	きなこおはぎ (乳児：きなこおにぎり) 果物	米、もち米、きなこ/果物	6 20	水	マーボー丼 そら豆の包み揚げ アスパラベーコン 20日 ドライカレー	わかめスープ 米、木綿豆腐、豚挽肉、しょうが、玉ねぎ、万能ねぎ/そらまめ、じゃがいも、チーズ、ぎょうざの皮/アスパラガス、ベーコン/わかめ、えのきたけ、もやし	ミルクずもち 塩せんべい	牛乳、きなこ/塩せんべい
14 28	木	御飯 鶏のしそつくね かぼちゃの天ぷらのり和え	みそ汁 米/鶏挽肉、玉ねぎ、しそ、卵/かぼちゃ、天ぷら粉/小松菜、にんじん、きざみのり/キャベツ、たまねぎ、油揚げ	ピザトースト ヨーグルト	食パン、玉ねぎ、ピーマン、コーン、ベーコン、チーズ/ヨーグルト	7 21	木	ふりかけ御飯 煮魚 春雨ソテー さつまいもの甘煮	みそ汁 米、おかか/ふりかけ/魚、しょうが/春雨、豚肩ロース、にんじん、小松菜、玉ねぎ/さつまいも/だいこん、しめじ、ほうれん草	ナポリタン 果物	スパゲティ、ウインナー、玉ねぎ、ピーマン/果物
1 15 29	金	カレーライス キッシュ風オムレツ キャベツのツナ和え 15、29日 豚丼 みそ汁	米、豚肉、にんじん、玉ねぎ、かぼちゃ、いんげん、小麦粉/卵、ベーコン、玉ねぎ、ほうれん草、チーズ/キャベツ、にんじん、ツナ 米、豚肉、玉ねぎ、白滝/木綿豆腐、椎茸、白菜、ねぎ	りんごゼリー ビスケット 牛乳	オレンジジュース、みかん缶、寒天/ビスケット/牛乳	8 22	金	御飯 擬製豆腐 もやしときゅうりのナムル 冷やしトマト	みそ汁 米/木綿豆腐、卵、鶏挽肉、ひじき、にんじん、椎茸、万能ねぎ/もやし、きゅうり/トマト/じゃがいも、たまねぎ、わかめ	ジャーマンドッグ チーズ	ロールパン、ウインナー、玉ねぎ、豚挽肉/チーズ
2 16 30	土	かきたまうどん 鶏の照り焼き さつまいも甘煮 おかか和え	干しうどん、卵、えのきたけ、長ねぎ/鶏肉/さつまいも/小松菜、にんじん	クラッカー ヨーグルト	クラッカー/ヨーグルト	9 23	土	冷やしうどん ポークチャップ 大根とツナのきんぴら 粉ふきいも	米/干しうどん、ほうれん草、万能ねぎ/豚肉、たまねぎ、マッシュルーム/だいこん、ツナ、万能ねぎ/じゃがいも	ウエハース オレンジゼリー	ウエハース/オレンジゼリー

※材料の都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。