

☆ 5 月 献 立 予 定 表 ☆

平成30年度 八千代保育園

日	曜	昼食	材料	おやつ	材料	日	曜	昼食	材料	おやつ	材料	
14	28 月	御飯 ミートローフ ジャーマンポテト キャベツのじゃこサラダ	米/豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、いんげん、コーン缶、卵、パン粉/じゃがいも、ピーマン、たまねぎ、ベーコン/キャベツ、しらす干し/ほうれん草、たまねぎ、に	カスタードパン 牛乳	コッペパン、卵、牛乳、小麦粉	7	21 月	御飯 春キャベツの回鍋肉 いんげんごま和え かぼちゃの甘煮	米/豚肉、キャベツ、ピーマン、ねぎ/いんげん、にんじん、すりごま/かぼちゃ/にんじん、たまねぎ、椎茸	スイートポテト 牛乳	さつまいも、卵/牛乳	
15		御飯 魚のごま味噌焼き 根菜の土佐煮 ほうれん草の白和え	米/かじき、すりごま/だいこん、にんじん、いんげん/ほうれん草、にんじん、木綿豆腐/えのきたけ、もやし、白菜、万能ねぎ	春巻き チーズ	春巻きの皮、春雨、にんじん、ピーマン、たまねぎ、豚ひき肉/チーズ	8		22 火	御飯 鶏の治部煮 野菜添え 小松菜ソテー 冷やしトマト	米/鶏肉、生姜、にんじん、ブロッコリー/小松菜、ベーコン、コーン缶/トマト/たまねぎ、焼きふ、わかめ	きなこドーナツ 牛乳	ホットケーキ粉、卵、牛乳、きなこ/牛乳
2		親子丼 そらまめのかき揚げ 青菜のごま油炒め (16日)ドライカレー	米、鶏もも肉、たまねぎ、卵/そらまめ、たまねぎ、にんじん、コーン缶、天ぷら粉/小松菜、もやし/大根、たまねぎ、わかめ	おふラスク 果物 牛乳	焼き麩、きなこ/果物/牛乳	9			23 水	御飯 松風焼き きんぴらごぼう お浸し	米/鶏ひき肉、たまねぎ、卵、パン粉/ごぼう、にんじん/ほうれん草/だいこん、キャベツ、万能ねぎ	ヨーグルトチーズケーキ 果物
17	御飯 鶏の唐揚げ甘辛だれ コロコロサラダ 煮浸し	米/鶏肉、生姜/きゅうり、ミニトマト、コーン缶、チーズ、マヨネーズ/小松菜、さつま揚げ/木綿豆腐、たまねぎ、キャベツ	ツナ御飯 ヨーグルト	米、ツナ缶/ヨーグルト	10	24 木	ふりかけ御飯 さつまいもの天ぷら アスパラコーン			米、のりたまふりかけ/焼き豆腐、豚肉、たまねぎ、白菜、椎茸、白滝/さつまいも、天ぷら粉/アスパラガス、コーン、バター/キャベツ、たまねぎ、油揚げ	フライド小魚 塩せんべい	小魚、青のり、かつお節、小麦粉、牛乳/せんべい
1	カレーライス ちくわの磯辺揚げ 切り干し大根のサラダ (18日)マーボー丼 卵スープ	米、豚肉、にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、いんげん、小麦粉、バター/ちくわ、天ぷら粉、青のり/切干大根、にんじん、きゅうり、ツナ缶	カルピスゼリー ウエハース	カルピス、寒天/ウエハース	11		25 金	御飯 かじきのかりん揚げ ポークビーンズ ブロッコリーソテー		米/かじき/豚肉、大豆、たまねぎ、にんじん、ピーマン/ブロッコリー/たまねぎ、ほうれん草、にんじん	クロックムッシュ 果物	食パン、ハム、小麦粉、牛乳、バター、チーズ/果物
19	かきたまうどん 焼肉 塩こんぶ和え かぼちゃの甘煮	干しうどん、卵、えのきたけ、万能ねぎ/豚肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン/キャベツ、きゅうり、塩こんぶ/かぼちゃ	ホットケーキ	ホットケーキ粉、卵、牛乳	12			26 土	洋風うどん 鶏の照り焼き ブロッコリーごま和え ジャーマンポテト	干しうどん、鶏肉、卵、にんじん、しめじ、万能ねぎ/鶏肉、たまねぎ/ブロッコリー、すりごま/じゃがいも、ピーマン、たまねぎ、ウインナー	シュガーラスク ヨーグルト	食パン/ヨーグルト

※材料の都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。