

☆ 3 月 献 立 予 定 表 ☆

平成29年度 八千代保育園

日	曜	昼食	材料	おやつ	材料	日	曜	昼食	材料	おやつ	材料			
12	26	御飯 鶏の天ぷら 切干大根炒め煮 ゆかり和え	米/鶏もも肉、生姜、天ぷら粉/切干大根、にんじん、いんげん、さつま揚げ/キャベツ、きゅうり、ゆかり/にんじん、大根、椎茸、ごぼう、ねぎ、油揚げ、こ	ホットドッグ 果物	ロールパン、ウインナー、キャベツ/果物	5	19	御飯 すき焼き風煮 さつまいもの天ぷら トマト	米/豚肉、焼き豆腐、白滝、たまねぎ、白菜、にんじん、椎茸/さつまいも、天ぷら粉/トマト/小松菜、たまねぎ、しめじ	おからポールドーナッツ 牛乳	ホットケーキ粉、おから、卵、牛乳/牛乳			
13		27	火	御飯 酢豚 春雨サラダ かぶの含め煮	米/豚肉、生姜、にんじん、じゃがいも、たまねぎ、ピーマン、椎茸/春雨、きゅうり、にんじん、ツナ/かぶ/にんじん、えのきたけ、万能ねぎ、ハム、ワタ	チーズ包み揚げ オレンジゼリー		ぎょうざの皮、チーズ/オレンジゼリー	6	20	火	御飯 キッシュ風オムレツ かぼちゃグラッセ ミックスベジタブル (20日)お別れ会 バイキングランチ 献立は給食だよりをご覧ください	米/卵、ベーコン、たまねぎ、ほうれん草、チーズ/かぼちゃ/キャベツ、にんじん/だいこん、にんじん、椎茸、キャベツ	2色ちんすこう 果物 牛乳
14	28	ドライカレー ブロッコリーとウインナーのフリッター 煮豆 (28日)木の葉丼	米、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン/ブロッコリー、ウインナー、ホットケーキ粉/金時豆 米、焼き麩、かまぼこ、鶏もも肉、卵、たまねぎ、しいたけ	レーズンパン 牛乳 果物	レーズンパン/牛乳/果物	7	30	御飯 ★鶏の唐揚げ 根菜の土佐煮 ごま和え	米/鶏肉、しょうが/だいこん、にんじん、かつお節/小松菜、にんじん/油揚げ、たまねぎ、白菜	ほたて御飯 果物	米、ほたて缶/果物			
1		15	29	木	八千代カレーライス 竹輪の磯辺揚げ 里芋おかかバター プチトマト (15、29日) ふりかけ御飯、豚汁	米、豚肉、にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、いんげん、小麦粉/竹輪、天ぷら粉、青のり/里芋、かつおぶし/プチトマト 米、のりたま/豚肉、木綿豆腐、にんじん、大根、白菜、しめじ、こんにゃく、ねぎ		フライド小魚 果物 (15日)フライドポテト	小魚、青のり、かつお節、小麦粉/果物 じゃがいも	8	22	木	御飯 ★鮭のちゃんちゃん焼き ウインナーポテト ブロッコリー塩こんぶ和え	米/鮭、キャベツ、たまねぎ、にんじん、しめじ、バター/ウインナー、じゃがいも、コーン/ブロッコリー、塩こんぶ/だいこん、にんじん、ほうれん草、ねぎ
2	16		2	金	※ひなまつりランチ※ カップちらし寿司 さわらの塩焼き なばなのゴママヨ和え (16日) 御飯 さわらの竜田揚げ	米、鶏ひき肉、にんじん、桜でんぶ、きぬさや/さわら/なばな、キャベツ、すりごま、マヨネーズ/さつまいも/にんじん、ほうれん草、万能ねぎ、焼き麩 米/さわら	いちごヨーグルトムース せんべい (16日)フルーツコーンフレーク	いちご、ヨーグルト、ゼラチン、生クリーム/塩せんべい コーンフレーク、みかん缶、いちご、レーズン、牛乳	9	23	金	御飯 ★ハンバーグ 青菜ソテー 揚げれんこんの甘辛和え	米/豚ひき肉、たまねぎ、パン粉、卵/ほうれん草、ベーコン/れんこん/にんじん、しめじ、たまねぎ	じゃこトースト ヨーグルト
3		17	31	土	あんかけうどん 豚のネギ塩焼き さつまいものきんぴら 茹でキャベツ	干しうどん、鶏もも肉、にんじん、しめじ、万能ねぎ/豚肉、万能ねぎ/さつまいも/キャベツ、にんじん	ビスケット チーズ	ビスケット/チーズ	10	24	土	わかめうどん ピーマンの肉詰め れんこんきんぴら ほうれん草のお浸し	干しうどん、わかめ、万能ねぎ/ピーマン、豚ひき肉、たまねぎ/れんこん、にんじん/ほうれん草	ジャムトースト 果物

※材料の都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。