

# ☆ 2 月 献 立 予 定 表 ☆

平成29年度 八千代保育園

日	曜	昼食	材料	おやつ	材料	日	曜	昼食	材料	おやつ	材料		
26	月	御飯 鶏のコーンマヨ焼き マカロニソテー さつまいもレーズン煮	スープ	米/鶏肉、たまねぎ、クリーム コーン缶、マヨネーズ/マカロニ、 ウインナー、たまねぎ、ピーマ ン、ケチャップ/さつまいも、レー ズン/ほうれん草、たまねぎ、ハ	揚げパンきなこ 牛乳	ドッグパン、きなこ/牛 乳	5	月	御飯 煮魚 じゃがいものかき揚げ キャベツの塩こんぶ和え	みそ汁	米/魚、しょうが/じゃがいも、 ピーマン、にんじん、たまねぎ、 天ぷら粉/キャベツ、塩こんぶ/ 大根、小松菜、長ねぎ	にんじんケーキ 牛乳 果物	ホットケーキ粉、「に んじん、卵/牛乳/果 物
		19											
13	火	御飯 魚の米粉揚げ かぶのそぼろあんかけ 切り昆布とツナのきんぴら風	みそ汁	米/魚、米粉/かぶ、鶏ひき肉/ 切昆布、にんじん、れんこん、 ツナ/えのきたけ、ほうれん草、 油揚げ、長ねぎ	あんかけうどん 果物	干しうどん、鶏肉、に んじん、しめじ、万能 ねぎ/果物	6	火	御飯 揚げ出し豆腐野菜あんかけ ごぼうの柳川風 青菜しらす和え	春雨スープ	米/木綿豆腐、にんじん、たま ねぎ、ピーマン/ごぼう、卵、白 滝/小松菜、しらす干し/にんじ ん、しいたけ、万能ねぎ、春雨	五目御飯 チーズ	米、鶏むね肉、油揚 げ、しいたけ、にんじ ん、いんげん/チーズ
		27					20						
14	水	ふりかけ御飯 ほうれん草の卵焼き 切り干し大根炒め煮 冷やしトマト	スープ	米/卵、ほうれん草、鶏挽肉/ 切干大根、にんじん、いんげ ん、さつまいも/トマト/たまね ぎ、にんじん、しめじ	グラタン 果物	鶏もも肉、たまねぎ、 しめじ、ブロッコリー、 マカロニ、牛乳/果物	7	水	とうもろこし御飯 ゆで卵クリーム焼き 茹でブロッコリー	(7日)ポトフ	米、とうもろこし/卵、たまねぎ、 ベーコン、生クリーム/ブロッコ リー/じゃがいも、にんじん、たま ねぎ、白菜、ウインナー	簡単カレーパン 果物	食パン、豚挽肉、人 参、たまねぎ、ピーマ ン、卵、パン粉
		28					21		(21日)ドライカレー		米、豚挽肉、玉葱、人参、ピーマ ン、トマトピューレ、カレー粉	(21日)マヨチーズトース ト	食パン、マヨネーズ、 チーズ
1	木	カレーライス ハムカツ カリフラワーソテー		米、豚肉、にんじん、たまね ぎ、かぼちゃ、いんげん、小麦 粉、バター/ハム、小麦粉、 卵、パン粉/カリフラワー、コーン	ポップコーン ヨーグルト	ポップコーン/ヨーグル ト	8	木	御飯 鶏れんこんつくね 高野豆腐の含め煮 ごま和え	みそ汁	米/鶏挽肉、たまねぎ、れんこ ん、卵、パン粉/高野豆腐、大 根、にんじん、いんげん/小松 菜、にんじん、すりごま/キャベ ツ、たまねぎ、しいたけ	おからレーズンクッキー 牛乳	小麦粉、卵、おか ら、レーズン/牛乳
		15	(15日)中華丼 わかめスープ		米、豚肉、人参、玉ねぎ、もやし、椎 茸、白菜、ピーマン/わかめ、長ねぎ	(15日)メープルポップ コーン	ポップコーン、メープル シロップ		22				
2	金	★節分メニュー★ 赤おにライス クリスピーチキン まめまめサラダ (16日)ゆかり御飯 白菜のベーコン煮	スープ	米、ツナ、たまねぎ、ケチャッ プ、刻みのり/鶏肉、コーンフ レーク/ミックスビーンズ、きゅう り、ミニトマト、コーン、マヨネ ーズ/大根、わかめ、万能ねぎ	恵方巻き風パン たたみいわし 牛乳	食パン、生クリーム、 いちごジャム、ブルー ベリージャム/たたみい わし/牛乳	9	金	御飯 鶏のマーマレード焼 ポークビーンズ 青菜ソテー	スープ	米/鶏肉、たまねぎ、マーマレ ード/豚肉、大豆、たまねぎ、にん じん、ピーマン、トマト缶、ケ チャップ/ほうれん草、コーン缶/ 大根、にんじん、たまねぎ、ペ	スイートポテト グレープジュース	さつまいも、生クリー ム、卵/グレープ ジュース
		16		米、ゆかり	(16日)手作りりんごジャ ムサンド	食パン、りんご	23						
3	土	けんちんうどん 豚肉のピカタ ゴママヨ和え かぼちゃの甘煮		干しうどん、大根、にんじん、 長ねぎ、油揚げ/豚肉、卵/ きゅうり、キャベツ、にんじん/か ぼちゃ	そぼろおにぎり ヨーグルト	米、鶏挽肉/ヨーグル ト	10	土	素うどん 豚のしょうが焼き さつまいものきんぴら おかか和え		干しうどん、万能ねぎ/豚肉、 たまねぎ、しょうが/さつまいも/ ほうれん草、にんじん	マカロニきなこ チーズ	マカロニ、きなこ/チ ーズ
		17					24						

※材料の都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。