

☆ 12月献立予定表 ☆

平成29年度 八千代保育園

日	曜	昼食	材料	おやつ	材料	日	曜	昼食	材料	おやつ	材料
11 25	月	御飯 中華風コーンスープ 白身魚の酢豚風 きゅうりのごまだれ和え 煮豆	米/白身魚、にんじん、たまねぎ、ピーマン、椎茸/きゅうり、もやし、にんじん、ツナ、ねりごま/金時豆/卵、たまねぎ、コーン缶	ふかし芋 りんごジュース	さつまいも/りんご ジュース	4 18	月	御飯 スープ 鮭のポテマヨ焼き なすのトマト煮 小松菜のバターソテー	米/鮭、じゃがいも、たまねぎ、マヨネーズ/なす、たまねぎ、ベーコン、トマト缶/小松菜、しめじ、コーン/だいこん、にんじん、キャベツ	和風スパゲティ ヨーグルト	スパゲティ、ツナ缶、たまねぎ、しめじ、ほうれん草/ヨーグルト
12 26	火	御飯 おでん風煮 じゃがいもとしらすのかき揚げ のり和え	米/だいこん、さつま揚げ、卵、鶏肉、昆布、にんじん/じゃがいも、しらす干し、天ぷら粉/小松菜、にんじん、刻みのみり	チーズサブレ 牛乳 果物	小麦粉、粉チーズ/ 牛乳/果物	5 19	火	御飯 みそ汁 炒り豆腐 豚肉とさつまいもの甘辛煮 ゆかり和え	米/木綿豆腐、鶏肉、卵、にんじん、たまねぎ、ピーマン、椎茸/豚肉、こんにゃく、さつまいも/キャベツ、もやし、ゆかり/白菜、えのきたけ、たまねぎ	ポテトチップス チーズ	じゃがいも/チーズ
13 27	水	わかめ御飯 みそ汁 鶏の照り焼き がんもどきと根菜煮 茹でやさい	米、炊き込みわかめ/鶏肉/がんもどき、だいこん、にんじん、いんげん/キャベツ、にんじん/水菜、たまねぎ、だいこん	オレンジゼリー 幼児：さきいかフリッター 乳児：ビスケット	オレンジジュース、みかん缶、寒天/さきいか、天ぷら粉/ビスケット	6 20	水	ピピンバ風ごはん チキンナゲット 冷やしトマト 20日 ドライカレー	米、豚肉、ねぎ、しょうが、もやし、にんじん、ほうれん草、卵/鶏挽肉、木綿豆腐、たまねぎ、卵、マヨネーズ/トマト	カスタードパン 果物 20日 フルーツサンド	食パン、卵、小麦粉/果物 食パン、いちご、みかん缶、りんご、生クリーム、クリームチーズ
14 28	木	御飯 みそ汁 千草焼 厚揚げ入野菜炒め お浸し	米/卵、鶏挽肉、にんじん、椎茸、万能ねぎ/生揚げ、キャベツ、にんじん、たまねぎ/ほうれん草/白菜、しめじ、ねぎ	ツナドッグ 牛乳 果物	ロールパン、ツナ、キャベツ、マヨネーズ/果物	7 21	木	御飯 青菜ソテー ハンバーグ コンソメスープ 粉吹き芋 にんじんグラッセ 21日 ☆クリスマスバイキングランチ☆ パエリア風、コーンスープ、鶏の唐揚げ にんじんグラッセ 茹でブロッコリー プチトマト	米/豚挽肉、たまねぎ、卵、パン粉/じゃがいも/にんじん/ほうれん草、コーン缶/キャベツ、たまねぎ、ベーコン	黒ごまかりんとう 牛乳 果物 21日 ハートパイ	小麦粉、卵、黒ごま/牛乳/果物 パイ生地、いちごジャム
1 15	金	カレーライス ポテサラ包み揚げ 茹でブロッコリー 15日 クリームシチュー	米、豚肉、にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、いんげん、小麦粉、バター/じゃがいも、コーン、にんじん、ハム、チーズ、マヨネーズ、春巻きの皮/ブロッコ	ボンデケーキ 牛乳 果物	ホットケーキ粉、粉チーズ、白玉粉/牛乳/果物	8 22	金	御飯 みそ汁 鶏の天ぷら かぼちゃのいとこ煮 煮浸し	米/鶏肉、天ぷら粉/かぼちゃ、小豆/小松菜、えのきたけ、にんじん、さつま揚げ/だいこん、水菜、万能ねぎ	しらすゆかりおにぎり グレープゼリー	米、しらす干し、ゆかり/ぶどうゼリー
2 16	土	きのこうどん わかめ入り卵焼き ブロッコリーごま和え じゃがいもベーコン煮	干しうどん、しめじ、えのきたけ、椎茸、万能ねぎ/卵、わかめ、たまねぎ/じゃがいも、たまねぎ、ベーコン	クラッカーサンド 果物	クラッカー、いちごジャム/果物	9	土	洋風うどん ポークチャップ かぼちゃグラッセ	干しうどん、鶏肉、卵、にんじん、しめじ、万能ねぎ/豚肉、たまねぎ、しめじ	ホットケーキ ヨーグルト	ホットケーキ粉、卵/ヨーグルト

※材料の都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。