

☆ 11 月 献 立 予 定 表 ☆

平成29年度 八千代保育園

2017/11/5

日	曜	昼食	材料	おやつ	材料	日	曜	昼食	材料	おやつ	材料
13 27	月	御飯 チキン南蛮 (宮崎県) キャベツのサラダ 切干大根の旨煮	みそ汁 米/鶏肉、卵、玉葱/キャベツ、きゅうり/切干大根、人参、油揚げ/かぶ、もやし、人参	りんごとチーズのケーキ 牛乳	小麦粉、バター、砂糖、卵、りんご、チーズ、牛乳	6 20	月	深川めし (東京都) わかめスープ (6日) 生揚げのそぼろあんかけ 大根と人参のきんぴら 中華きゅうり (20日) 生揚げねぎマヨ焼き	米、あさり缶、人参、ごぼう、しょうが/生揚げ、バター、鶏ひき肉、玉葱、万能ねぎ/大根、人参/きゅうり/生わかめ、えのき、万能ねぎ 生揚げ、ねぎ、ベーコン、マヨネーズ、万能ねぎ	(6日) 芋けんぴ (高知県) 果物 牛乳 (20日) 大学芋	さつまいも/梨 さつまいも、黒ごま
		(14日七五三会食) お赤飯 魚の塩釜焼 (幼児) 青菜のお浸し カレイのムニエル (乳児) 人参の甘煮 さつまいものかき揚げ (28日) 鶏肉の照り焼き	米、もち米、ささげ/白身魚、卵白/さつまいも、玉葱、天ぷら粉/人参/ほうれん草/大根、人参、しいたけ、ねぎ、卵黄、麩 鶏肉	きな粉クリームサンド 牛乳	(幼) コッペパン (乳) 食パン きな粉、脱脂粉乳、牛乳			御飯 (7日) 豚汁 とり天 (大分県) (21日) みそ汁 人参のしりしり (沖縄県) 小松菜のしらす和え	米/鶏肉、しょうが、天ぷら粉/人参、ツナ缶、卵/小松菜、しらす/ (7日) 豚肉、木綿豆腐、にんじん、大根、ごぼう、板こんにゃく、ねぎ (21日)	大阪風お好み焼 果物 牛乳	豚挽肉、キャベツ、もやし、ねぎ、小麦粉、卵、青海苔、マヨネーズ/柿
14 28	火	(1日) カレーライス 青菜のチャンプルー (沖縄県) トマト (15日) ドライカレー	米、豚肉、にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、いんげん/豆腐、ベーコン、ほうれん草、ごま油、卵/トマト 米、豚挽肉、にんじん、たまねぎ、ピーマン	フルーツゼリー フライド小魚	りんごジュース、寒天、みかん缶/いわし、青海苔、かつお節	8 22	水	御飯 いも煮 (山形県) ひじき入り卵焼き いんげんのおかか和え 春雨サラダ	米/卵、鶏挽肉、ひじき、玉葱、人参/いんげん/春雨、人参、きゅうり、八ム/もやし、人参、万能ねぎ/豚肉、豆腐、里芋、ねぎ	サーターアングギー (沖縄県) 牛乳	小麦粉、卵
		御飯 さんが焼き (千葉県) かぼちゃのサラダ かぶの梅肉和え	米/あじ、しょうが、万能ねぎ、豆腐/かぼちゃ、きゅうり、コーン缶、マヨネーズ/かぶ、梅肉/キャベツ、人参、生わかめ	(2日) あんご巻き (東京都) 牛乳 (16日) ミコどらやき	ホットケーキ粉、牛乳、卵、つぶしあん			御飯 卵スープ 鮭のちゃんちゃん焼 (北海道) ふかし芋カレー風味 ピーマンとコーンの炒め物	米/鮭、キャベツ、玉葱、人参、しめじ、バター/じゃがいも、カレー粉/ピーマン、コーン缶/卵、えのき草、万能ねぎ	(9日) スパゲティボリタン 果物 牛乳 (30日) 名古屋風あんかけスパゲティ	パスタ、ウインナー、玉葱、ピーマン、マッシュルーム缶、粉チーズ/みかん
17 29	金 水	御飯 こつゆ (福島県) そぼろ納豆 (茨城県) 白菜おかつチーズ和え 茹でブロッコリー	米/納豆、切干大根/白菜、人参、チーズ/ブロッコリー、マヨネーズ/鶏肉、ほたて水煮缶、大根、人参、ごぼう、里芋、こんにゃく	宇都宮風揚げ餃子 果物 牛乳	豚挽肉、キャベツ、しいたけ、ねぎ、餃子の皮/みかん	10 24	金	御飯 みそ汁 鶏肉の治部煮 (石川県) 昆布豆	米/鶏肉、麩、ブロッコリー、人参、しいたけ/大豆、昆布/豆腐、えのき草、万能ねぎ	卵サンドイッチ 果物 牛乳	食パン、卵、マヨネーズ、チーズ/りんご
		カレーうどん チーズオムレツ さつまいも甘煮 ほうれん草のお浸し	乾麺、大根、人参、万能ねぎ、ベーコン、カレー粉/卵、チーズ/さつまいも/ほうれん草	ヨーグルト ビスケット	ヨーグルト、ビスケット			にゅうめん 鶏つくねのケチャップ煮 キャベツのサラダ トマト	乾麺、麩、ねぎ/鶏挽肉、人参、ひじき、玉葱、パン粉/キャベツ、きゅうり/トマト	ジャムサンド	食パン、バター、ジャム
4 18	土					11 25	土				

※材料の都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。

担当 :