

☆ 10 月 献 立 予 定 表 ☆

平成29年度 八千代保育園

日	曜	昼食	材料	おやつ	材料	日	曜	昼食	材料	おやつ	材料	
2	23 月	カレーライス はんぺんのツナマヨはさみ焼	米、豚肉、にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、いんげん/はんぺん、ツナ、マヨネーズ、チーズ/金時豆/キャベツ	グレープゼリー ビスケット	ぶどうジュース、寒天/ ビスケット	16	30 月	御飯 ミートオムレツ カレーポテト 青菜コーンソテー	米/卵、豚挽肉、たまねぎ、にんじん/じゃがいも、たまねぎ、ピーマン、ベーコン/ほうれん草、コーン缶/にんじん、だいこん、えのきたけ	フルーツみつ豆 牛乳	ようかん（備蓄品）、寒天、果物/ 牛乳	
		煮豆 茹でキャベツ										
		23日 マーボー丼	米、豚挽肉、木綿豆腐、玉ねぎ、万能ねぎ									
3	17 火	ゆかり御飯 さわらのご味噌焼	米、ゆかり/鯖/ごぼう、にんじん/小松菜、白菜、高野豆腐/大根、キャベツ、たまねぎ	いがりコロクケ 果物 牛乳	さつまいも、そうめん	10	24 火	菜飯 かじきのカレーから揚げ 切り昆布炒め煮 かぶと油揚げの煮物	米、青菜/かじき/切り昆布、にんじん、さつまあげ/かぶ、油揚げ/じゃがいも、たまねぎ、ほうれん草	ホットドッグ ヨーグルト	ロールパン、キャベツ、マヨネーズ、ケチャップ/ヨーグルト	
		きんぴらごぼう 煮浸し										
		17日 納豆御飯	米、納豆	31日 ハロウィンクッキー	小麦粉、卵、牛乳、かぼちゃ、ココア							
4	18 水	ドライカレー(18日) 手作りさつま揚げ ブロックリーソテー	米、豚挽肉、にんじん、たまねぎ、ピーマン/はんぺん、コーン、にんじん、たまねぎ/ブロックリー	4日 ☆お月見☆ 幼児：白玉団子 乳児：プチおにぎり 果物	幼児：白玉粉、絹ごし豆腐、きなこ 乳児：米、きなこ 果物	11	25 水	御飯 すき焼き風煮 大豆といりこの揚げ煮 いんげんのごま和え	米/豚肉、焼豆腐、たまねぎ、白菜、にんじん、椎茸、小松菜、白滝/大豆、いりこ/いんげん/なめこ、豆腐、ねぎ	おからパウンドケーキ 牛乳 果物	小麦粉、おから、レーズン、バター/牛乳/果物	
		4日 御飯 豚汁	米/豚肉、木綿豆腐、にんじん、大根、白菜、ごぼう、板こんにゃく、ねぎ	18日 メーブルポップコーン							25日 おからドーナッツ	
5	19 木	御飯 鶏のから揚げ ツナじゃが のり和え ミニトマト	米/鶏肉、しょうが/じゃがいも、にんじん、たまねぎ、いんげん、ツナ/ほうれん草/ミニトマト	おいなりさん 0～2歳児 いなりごは たこウィンナー	米、油揚げ/ウィンナー	12	26 木	御飯 松風焼き マカロニきのこソテー さつまいもの甘煮	米/鶏挽肉、たまねぎ、卵/マカロニ、椎茸、えのきたけ、しめじ、万能ねぎ/さつまいも/、にんじん、だいこん、小松菜	鮭御飯 チーズ	米、鮭/チーズ	
6	20 金	御飯 鶏と春雨の中華煮 かぼちゃの含め煮 もやしナムル	米/鶏むね肉、春雨、白菜、椎茸/かぼちゃ/もやし、きゅうり、にんじん/椎茸、小松菜、万能ねぎ	ジャムサンド 牛乳	食パン、ジャム/牛乳	13	27 金	御飯 鶏マヨ 里芋おからバター 洋風切干大根	米/鶏むね肉、マヨネーズ、にんじん、ブロックリー/里芋、おから/切干大根、にんじん、いんげん、ベーコン/キャベツ、たまねぎ、しめじ	フライドポテト 果物	じゃがいも/果物	
				20日 バングラタン	ロールパン、牛乳、たまねぎ、ツナ、コーン							
7	21 土	きつねうどん 厚焼き玉子 かぼちゃバター ほうれん草お浸し	うどん、油揚げ、万能ねぎ/卵/かぼちゃ/ほうれん草	レーズンパン フルーツゼリー	レーズンパン/ゼリー	14	28 土	かきたまうどん 豚の生姜焼き 里芋含め煮 茹で野菜	うどん、卵、えのきたけ、万能ねぎ/豚肉、たまねぎ/里芋/キャベツ、にんじん	ビスケット 果物	ビスケット、果物	

※材料の都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。

担当 :