

☆ 9 月 献 立 予 定 表 ☆

平成29年度 八千代保育園

2017/9/10

日	曜	昼食	材料	おやつ	材料	日	曜	昼食	材料	おやつ	材料
11 25	月	ごま塩ご飯 みそ汁 11日鶏の唐揚げ キャベツの磯香和え じゃが芋のサッポロ煮 25日鶏の唐揚げカレー風味	米、ごま塩/もやし、人参、わかめ/鶏肉、しょうが/キャベツ、人参、青のり/じゃが芋、バター	フルーツ入りヨーグルト せんべい	ヨーグルト、みかん缶 11日メロン 25日リンゴ	4 15	月 金	4日八千代カレー 豆腐入りキッシュ たたききゅうり	米、豚肉、玉葱、人参、かぼちゃ、じゃが芋、いんげん、小麦粉、バター/卵、豆腐、玉葱、ハム、粉チーズ/きゅうり	ミルクわらび餅 せんべい	牛乳、片栗粉、きな粉
		15日 ふりかけ御飯 みそ汁 大根と豚肉の煮物	米、ふりかけ/キャベツ、人参、わかめ、油揚げ/大根、人参、豚肉								
12 26	火	御飯 かき玉汁 マーボー春雨 白菜のナムル かぼちゃの甘煮	米/卵、玉葱、しいたけ、万能ねぎ/豚肉、春雨、玉葱、人参、ねぎ、しょうが/白菜、塩こんぶ、ごま油/かぼちゃ	アメリカンドック 牛乳 果物(梨)	ソーセージ ホットケーキ粉	5 19	火	ごはん みそ汁 5日中華風ローストチキン いんげんのおかか和え 秋なすと人参の天ぷら 19日チキンソテーマトソース、いんげんのごま和え	米/じゃが芋、玉葱、万能ねぎ/鶏肉/いんげん、ごま/なす、人参、天ぷら粉	スティックパイ 牛乳 5日果物(メロン)	パイ生地、粉チーズ
		19日チキンソテーマトソース、いんげんのごま和え	鶏肉、小麦粉/いんげん、ごま					19日果物(ぶどう)			
13 27	水	御飯 みそ汁 豚カツ コールスローサラダ トマト	米/豆腐、油揚げ、なす、ねぎ/豚肉、小麦粉、卵、パン粉/キャベツ、きゅうり、コーン缶/トマト	焼そば 牛乳 果物(柿)	中華麺、豚肉、キャベツ、人参、玉葱、ピーマン、青のり	6 20	水	高野豆腐入り親子丼 すまし汁 春雨サラダ 茹でカリフラワー	米/鶏肉、卵、高野豆腐、玉葱、のり/豆腐、えのき、わかめ/春雨、きゅうり、人参、ハム/カリフラワー	ヨーグルトチーズケーキ 牛乳	クリームチーズ、ヨーグルト、卵、バター、小麦粉、乾パン
		20日ドライカレー	米、豚挽肉、玉葱、人参、ピーマン、カレー粉、バター								
14 28	木	御飯 みそ汁 焼鮭きのこあんかけ ほうれん草と人参のごま和え ちくわと糸昆布の煮物	米/大根、人参、わかめ/鮭、えのき、椎茸、しめじ、玉葱/ほうれん草、ゴマ/ちくわ、糸昆布、人参	スイートポテト春巻き (煮りんご入り) 牛乳	さつま芋、りんご、春巻きの皮	7 21	木	ごはん みそ汁 さんまの蒲焼 もやしと小松菜のゆかり和え さつま芋のコロコロサラダ	米/白菜、人参、万能ねぎ/さんま、しょうが/もやし、小松菜/さつまいも、きゅうり、チーズ、コーン缶	7日五平餅 牛乳 果物(りんご)	米、味噌、ごま
		22日(幼児)きなこおはぎ(乳)きな粉おにぎり							もち米、米、きなこ		
1 29		★非常食体験★おかゆ ふりかけ入り みそ汁 豆腐入り松風焼 ブロッコリーおかかかえ ぶどう豆	お粥缶、ふりかけ/豚汁缶、大根、人参、ごぼう、万能ねぎ/鶏ひき肉、豆腐、ねぎ、玉葱、卵、ごま、パン粉/ブロッコリー/大豆	(幼児)キャラメルチョコ味パン (乳児)ジャムパン 牛乳	(幼児)非常パン缶 (乳児)食パン、バター、ジャム	8 22	金	ごはん みそ汁 大豆とじゃこのかき揚げ 切干大根の中華風 里芋の煮物	米/かぶ、人参、わかめ/大豆、じゃこ、玉葱、人参、ピーマン/切干大根、きゅうり、人参、ツナ/里芋	コーンマヨネーズトースト 牛乳 果物(梨)	食パン、ベーコン、玉葱、コーン缶、マヨネーズ、粉チーズ
15日は4日(月)の欄です											
2 16	土	そうめん 鶏肉のトマト煮込み きゅうりと人参の塩こんぶ和え 粉吹き芋	乾麺、わかめ、ねぎ、刻みのり/鶏肉 小麦粉、玉葱、トマト缶/人参、きゅうり/じゃが芋、バター	おにぎり	米	9 30	土	うどん ハンバーグトマトソース キャベツのサラダ じゃがバター	乾麺、万能ねぎ/豚挽肉、玉葱、卵、パン粉/キャベツ、人参/じゃが芋、バター	フレンチトースト	食パン、卵、牛乳、バター

※材料の都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。

担当：