

☆ 7 月 献 立 予 定 表 ☆

平成29年度 八千代保育園

2017/7/9

日	曜	昼食	材料	おやつ	材料	日	曜	昼食	材料	おやつ	材料
3	月	八千代カレー 厚揚げ田楽 青菜お浸し	米、豚肉、にんじん、玉ねぎ、 じゃがいも、かぼちゃ、いんげ ん、小麦粉、バター/厚揚げ/ ほうれん草、人参	小魚フライ 果物	じゃこ、青のり、かつお 節、小麦粉、牛乳/ 果物	10	月	御飯 春雨スープ 回鍋肉 チーズ入りちくわの磯辺揚げ オクラお浸し	米/豚肉、キャベツ、ピーマン、 人参、/春雨、玉葱、人参、 万能ねぎ/ちくわ、チーズ、天ぷ ら粉、青のり/オクラ	かぼちゃのケーキ 牛乳	かぼちゃ、バター、 卵、小麦粉、牛乳/ 牛乳
		31日木の葉丼、すまし汁	米、焼き麩、かまぼこ、鶏もも肉、卵、 玉葱、椎茸、さやえんどう/大根、わか め、ねぎ					24			
4	火	御飯 鶏カツ キャベツサラダ さつま芋のチーズ焼き	米/かぶ、人参、わかめ、/鶏も も肉、小麦粉、卵、パン粉/ キャベツ、人参、青のり/さつま 芋、チーズ、マヨネーズ	フルーツヨーグルト 塩茹で枝豆	ヨーグルト、みかん 缶、いちごジャム/枝 豆	11	火	枝豆御飯 炒り豆腐 里芋の含め煮 キャベツ青のり和え	米、枝豆/なす、玉葱、油揚げ /豆腐、鶏もも肉、卵、人参、 玉葱、ピーマン、椎茸/里芋/ キャベツ、人参、青のり	茹でとうもろこし ヨーグルト	とうもろこし/ヨーグル ト
		18						25			
5	水	旨煮丼 ツナ入り卵焼き ピーマンの炒め物	米、豚肉、高野豆腐、玉葱、 白菜、人参、椎茸、たけのこ、 チンゲン菜、ゴマ油/もやし、 麩、万能ねぎ/卵、玉葱、ツナ/ ピーマン、人参	チーズ包み揚げ 果物	チーズ、餃子の皮 /果物	12	水	御飯 魚の立田揚げ ひじきの炒め煮 青菜ともやしのゆかり和え	米/キャベツ、玉葱、人参/白 身魚/ひじき、にんじん、さつま 揚げ、こんにやく/ほうれん草、 もやし、ゆかり	ミートソースパスタ 果物	パスタ/豚挽肉、玉 葱、小麦粉、バ ター、粉チーズ/果物
		19	19日ドライカレー、いんげんのおかか和え	米、豚挽肉、玉葱、人参、ピーマン、 バター/いんげん、人参					26		
6	木	御飯 鮭のムニエル かぼちゃの素揚げ 小松菜とハムの和え物	米/白菜、わかめ、人参/鮭、 バター/かぼちゃ/小松菜、もや し、ハム	きなこクリームサンド 牛乳	バターロール（幼 児）、食パン（乳 児）/きな粉、牛乳、 スキムミルク/牛乳	13	木	御飯 豆腐入りミートローフ にんじんとツナの炒めもの 中華きゅうり	米/小松菜、えのき、人参/豚 挽肉、木綿豆腐、玉葱、卵、 パン粉/人参、ツナ缶/きゅう り、ゴマ油	カリカリポテト 牛乳	さつま芋/牛乳
		20		20日チョコクリームサンド	パン、ココア、牛乳、 スキムミルク			27			
7	金	御飯 擬製豆腐 ブロッコリーの塩こんぶ和え 小魚あめ煮	米/チンゲン菜、じゃが芋、人 参/豆腐、卵、鶏挽肉、ひじ き、人参、しいたけ、万能ねぎ /ブロッコリー、塩こんぶ/小魚	天の川そうめん カルピスゼリー-フルーツのせ	乾麺、卵、オクラ、人 参、トマト/カルピス、 寒天、メロン、みかん 缶	14	金	御飯 かき玉汁 チキンソテーラタウイユソース ブロッコリーごまあえ 粉ふき芋	米/卵、玉葱、万能ねぎ/鶏も も肉、小麦粉、トマト、なす、 玉葱、ピーマン、黄ピーマン/ブ ロッコリー、ゴマ/じゃが芋、バ ター	チーズシラストースト 果物	食パン、しらす干し、 マヨネーズ、青のり、 粉チーズ/果物
		21		21日カルピスゼリー-せんべい				28			
8	土	冷やしうどん 豚肉のねぎ焼きピカタ風 茹で野菜	乾麺、油揚げ、万能ねぎ、わ かめ/豚肉、ねぎ、卵、ゴマ 油、小麦粉/小松菜、人参	塩こんぶおにぎり チーズ	米、塩こんぶ/チーズ	1	土	そうめん 和風ハンバーグ お浸し	乾麺、万能ねぎ、焼きのり/鶏 挽肉、玉葱、パン粉、卵/キャ ベツ、きゅうり、人参	ツナサンド ヨーグルト	食パン、ツナ缶、きゅ うり、チーズ/ヨーグル ト
		22						29			

※材料の都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。

担当 :