

☆ 6 月 献 立 予 定 表 ☆

平成29年度 八千代保育園

日	曜	昼食	材料	おやつ	材料	日	曜	昼食	材料	おやつ	材料	
12	26	御飯 鶏のマーメイド焼き 大根のベーコン煮 青菜ソテー	米/小松菜、玉ねぎ、しめじ、 にんじん/鶏肉、玉ねぎ、マーメ レード/大根、にんじん、ベーコ ン/ほうれん草、コーン	大学芋 牛乳	さつまいも/牛乳	5	19	御飯 豚のしょうが焼き ブロッコリーおなか和え 根菜の含め煮	米/焼きふ、玉ねぎ、わかめ/豚 肉、玉ねぎ、しょうが/ブロッコ リー、かつお節/大根、にんじ ん、れんこん	じゃがいも餅 チーズ	じゃがいも/チーズ	
26		2 6 日 鶏の照り焼き	鶏肉									
13		御飯 白身魚のフライ ポークビーンズ コールスローサラダ	米/にんじん、玉ねぎ、ほうれん草/魚、 小麦粉、卵、パン粉/豚肉、大豆、玉 ねぎ、にんじん、ピーマン、トマト缶/キ ャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、ハム	フレンチトースト 果物 牛乳	食パン、卵/果物/牛 乳			6	御飯 鶏の唐揚げ ほうれん草のしらす和え かぼちゃのいとこ煮	米/にんじん、キャベツ、えのき たけ/鶏肉、しょうが/ほうれん 草、しらす/かぼちゃ、小豆	ツナ御飯 きゅうりスティック	米、ツナ缶/きゅうり
27	火					20	火					
14	28	御飯 肉豆腐 切り昆布炒め煮 かぼちゃのそぼろあん	米/だいこん、えのきたけ、油揚げ、万 能ねぎ/焼き豆腐、豚肉、たまねぎ、白 菜、小松菜、椎茸、白滝/刻み昆布、 にんじん、れんこん、さつま揚げ/かぼ ちゃ、豚挽肉	クリスピーピザ ヨーグルト	ぎょうざの皮、玉ね ぎ、ピーマン、コーン、 ベーコン、チーズ/ヨー グルト	7	21	マーボー丼 キッシュ風オムレツ アスパラコーン	米、木綿豆腐、豚挽肉、しょう が、玉ねぎ、万能ねぎ/わか め、えのきたけ、もやし/卵、 ベーコン、玉ねぎ、ほうれん草、 チーズ/アスパラガス、コーン	豆乳くずもち 塩せんべい	豆乳、きなこ/塩せん べい	
28		水						21	水	2 1 日 ドライカレー	米、豚挽肉、玉ねぎ、にんじ ん、ピーマン	
1	15	カレーライス 煮卵 キャベツのツナ和え	米、豚肉、にんじん、玉ねぎ、 かぼちゃ、いんげん、小麦粉/ 卵/キャベツ、ツナ	オレンジゼリー ビスケット 牛乳	オレンジジュース、み かん缶、寒天/ビス ケット/牛乳	8	22	ふりかけ御飯 煮魚 春雨ソテー さつまいもの甘煮	米、おなかふりかけ/木綿豆 腐、しめじ、玉ねぎ/魚、しょう が/春雨、豚肩ロース、にんじ ん、小松菜、玉ねぎ/さつまい も	ナポリタン 果物	スパゲティ、ベーコン、 玉ねぎ、ピーマン/果 物	
29		木	1 5、2 9 日 豚丼	米、豚肉、玉ねぎ、白滝	1 5 日 あじさいゼリー	カルピス、ぶどうジュース、り んごジュース、寒天		木				
2	16	御飯 鶏のしそつくね さつまいもの天ぷら のり和え	米/だいこん、玉ねぎ、白菜/ 鶏挽肉、玉ねぎ、しそ、卵、パ ン粉/さつまいも、天ぷら粉/小 松菜、にんじん、きざみのみ	ホットケーキ 果物	ホットケーキ粉、卵、 牛乳/果物/牛乳	9	23	御飯 酢豚 もやしときゅうりのナムル 冷やしトマト	米/だいこん、ベーコン、椎茸、 万能ねぎ/豚肉、にんじん、 じゃがいも、玉ねぎ、ピーマン、 椎茸/もやし、きゅうり/トマト	ジャーマンドッグ 小魚	ロールパン、ウィン ナー、玉ねぎ、豚挽 肉、チーズ/いりこ	
30		金	2 日 松風焼き そらまめのかき揚げ	鶏挽肉、卵、玉ねぎ、パン粉/そらま め、玉ねぎ、にんじん、天ぷら粉	1 6 日 おからポ ードーナツ	ホットケーキ粉、おか ら、卵		金			マヨコーンロール	ロールパン、コーン、 マヨネーズ
3	17	かきたまうどん 鶏のねぎ塩焼き さつまいも甘煮 おなか和え	干しうどん、卵、えのきたけ、長 ねぎ/鶏肉、長ねぎ/さつまいも /小松菜、にんじん	そぼろおにぎり チーズ	米、鶏挽肉/チー ズ	10	24	きつねうどん スパニッシュオムレツ たたききゅうりの塩こんぶ和え	干しうどん、ほうれん草、万能 ねぎ、油揚げ/卵、トマト、たま ねぎ、ピーマン、チーズ/きゅう り、塩こんぶ	クリームチーズレーズン サンド 牛乳	食パン、クリームチー ズ、レーズン/牛乳	
17		土						土				

※材料の都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。

担当