

# ☆ 5 月 献 立 予 定 表 ☆

平成29年度 八千代保育園

日	曜	昼食	材料	おやつ	材料	日	曜	昼食	材料	おやつ	材料
1 15	月	八千代カレーライス 豆腐のおかか醤油 キャベツときゅうりのサラダ	米、豚肉、玉葱、いんげん、かぼちゃ、人参、小麦粉、バター/木綿豆腐、かつお節/キャベツ、にんじん、きゅうり	ポップコーン 果物 チーズ	ポップコーン豆/ 果物/チーズ	8 22	月	マーボー丼 春雨スープ 切り干し大根のサラダ かぼちゃの含め煮	米、木綿豆腐、豚ひき肉、玉ねぎ、万能ねぎ/春雨、ハム、玉ねぎ、万能ねぎ/切干大根、きゅうり、にんじん、ツナ/かぼちゃ	チーズケーキ 牛乳	クリームチーズ、バター、卵、ヨーグルト、小麦粉/牛乳
		(15日)開花丼 みそ汁	米、玉ねぎ、豚肉、しいたけ、卵/大根、えのきたけ、玉ねぎ	(15日)ココアプリン 塩せんべい	牛乳、ココア、寒天/塩せんべい						
2 16	火	御飯 みそ汁 鶏と春雨の中華煮 きゅうりのゆかり和え 小魚のあめ煮	米/大根、油揚げ、万能ねぎ/鶏肉、春雨、白菜、椎茸/きゅうり、ゆかり/小魚	新じゃがの フライドポテト ヨーグルト 果物	じゃがいも/ヨーグルト/果物	9 23	火	御飯 みそ汁 大豆とじゃこのかき揚げ 小松菜のおかか和え はんぺんのバター焼き	米/キャベツ、わかめ、万能ねぎ/大豆、煮干、ピーマン、にんじん、玉ねぎ/小松菜/はんぺん	スイートポテト 牛乳	さつまいも、卵/牛乳
17 29	水 (月)	ドライカレー チンゲン菜と人参のおひたし 里芋と大豆の煮物	米、豚挽肉、玉葱、人参、ピーマン、カレー粉、バター/チンゲン菜、にんじん/里芋、大豆	フルーツ コーンフレーク	コーンフレーク、みかん缶、いちご、レーズン、牛乳	10 24	水	御飯 白菜のみそ汁 チンジャオロース 人参のおかかごま和え 青のりポテト	米/白菜、わかめ、人参/豚肉、ピーマン、エリンギ/にんじん、ごま、かつお節/じゃがいも、青のり	おかかチーズおにぎり 果物	米、チーズ、かつお節/果物
		(29日)中華丼 スープ	米、豚肉、人参、玉ねぎ、もやし、椎茸、白菜、ピーマン/大根、にんじん、玉ねぎ								
18 30	木 (火)	御飯 すまし汁 鮭の西京焼き 小松菜とハムの和え物 にんじんのきんぴら	米/大根、わかめ、万能ねぎ/鮭/小松菜、もやし、ハム/にんじん	ポパイケーキ フルーツゼリー 牛乳	小麦粉、卵、ほうれん草、チーズ、バター/オレンジゼリー/牛乳	11 25	木	御飯 麩のすまし汁 白身魚のカレー天ぷら いんげんのお浸し 茹でカリフラワー	米/焼き麩、えのきたけ、万能ねぎ/赤魚、天ぷら粉/いんげん、にんじん/カリフラワー、マヨネーズ	焼きそば 果物	焼きそば麺、豚肉、にんじん、キャベツ、ピーマン、かつお節/果物
19 31	金 (水)	グリーンピース御飯 みそ汁 ねぎねぎ鶏から ブロッコリー塩こんぶ和え トマト	米、グリーンピース/じゃがいも、玉ねぎ、万能ねぎ/鶏肉、ねぎ、玉ねぎ、マヨネーズ/ブロッコリー、塩こんぶ/トマト	あんぱん 牛乳	食パン、あずき/牛乳	12 26	金	御飯 みそ汁 ひじき入り厚焼き玉子 ほうれん草のごまあえ れんこんのきんぴら	米/木綿豆腐、えのきたけ、万能ねぎ/卵、鶏ひき肉、にんじん、玉ねぎ、ひじき/ほうれん草、ごま/れんこん	クリームチーズ & ジャムサンド 牛乳	食パン、いちご ジャム、クリーム チーズ/牛乳
6 20	土	わかめうどん ツナとチーズ入り卵焼き キャベツときゅうりのサラダ	干しうどん、わかめ、万能ねぎ/卵、ツナ、チーズ/キャベツ、きゅうり	きなこトースト ヨーグルト	食パン、きなこ、バター/ヨーグルト	13 27	土	和風スパゲティー わかめスープ キャベツのサラダ	スパゲティー、ツナ、しめじ、玉ねぎ、万能ねぎ、バター/わかめ、玉ねぎ/キャベツ	ハムサンド オレンジゼリー	食パン、ハム、スライスチーズ/ オレンジゼリー

※材料の都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。