

# ☆4月 献立予定表 ☆

平成29年度 八千代保育園

2017/4/15

日	曜	昼食	材料	おやつ	材料	日	曜	昼食	材料	おやつ	材料		
3	月	お赤飯 沢煮碗 さわらの味噌焼き 春きゃべつと菜花のおかか和え 里芋の含め煮 (17日) 御飯	もち米、米、ささげ/大根、にんじん、しいたけ、さやえんどう/さわら/きゃべつ、菜花、人参/里芋	クラッカー-サンド 果物 牛乳	クラッカー、クリームチーズ、ジャム/果物/牛乳	10	月	御飯 豆腐のみそ汁 八宝菜 きゅうりと人参のおかか和え	米/豆腐、わかめ、ねぎ/豚肉、きゃべつ、白菜、人参、玉葱、もやし、しいたけ、ピーマン/きゅうり、人参、かつお節	人参ケーキ 牛乳	小麦粉、人参、オレンジジュース、バター、卵/牛乳		
4		火	八千代カレーライス ほうれん草のナムル 小魚の青のり味 (18日) 御飯、肉じゃが	米、豚肉、玉葱、いんげん、かぼちゃ、人参、小麦粉、バター/ほうれん草、白菜、人参、塩こんぶ/小魚、青のり	マドレーヌ 牛乳	小麦粉、バター、卵/牛乳		11	火	御飯 みそ汁 かつおの立田揚げ きゃべつの磯香和え さつま芋と糸昆布の煮物	米/もやし、人参、ねぎ/かつお、しょうが/きゃべつ、きゅうり、かつお節、青のり/さつま芋、糸昆布	フルーツ入りヨーグルト せんべい	ヨーグルト、みかん缶、もも缶/せんべい
5			水	御飯 みそ汁 ツナ入り厚焼き卵 いんげんのゆかり和え かぼちゃのサラダ (19日) ドライカレー、ゆで卵のマヨネーズ焼き、きゃべつのサラダ	米/きゃべつ、わかめ、ねぎ/卵、ツナ缶、人参、玉葱/いんげん、ゆかり/かぼちゃ、マヨネーズ、チーズ	ぶどうゼリー チーズ		ぶどうジュース、粉寒天/チーズ		12	水	御飯 みそ汁 炒り豆腐 ブロッコリーの塩こんぶ和え 小魚カレー味	米/大根、油揚げ、わかめ/豆腐、鶏肉、卵、人参、玉葱、ピーマン、椎茸/ブロッコリー、塩こんぶ/小魚、カレー粉
6	木	御飯 みそ汁 コロッケ ブロッコリーサラダ トマト		米/白菜、わかめ、人参/じゃが芋、豚挽肉、玉葱、人参、小麦粉、卵、パン粉/ブロッコリー/トマト	りんごゼリー/チーズ	りんごジュース、粉寒天/チーズ	13	木	ごま塩ふりかけ御飯 みそ汁 鶏肉ソテー/マトソース 新じゃがの唐揚げ アスパラサラダ	米、ごま塩/きゃべつ、わかめ、ねぎ/鶏肉、小麦粉/じゃが芋/アスパラガス、コーン缶		ツナとチーズのサモサ 果物 牛乳	ぎょうざの皮、じゃが芋、ツナ缶、チーズ、カレー粉/果物/牛乳
7		金	御飯 かき玉汁 中華風ローストチキン 春雨サラダ 粉吹き芋	米/卵、玉葱、ねぎ/鶏肉、しょうが、にんにく、ごま/春雨、ラム、人参、きゅうり/じゃが芋、バター	マヨネーズパン 牛乳	食パン、ベーコン、玉葱、コーン缶、マヨネーズ、チーズ/牛乳	14		金	たけのご御飯 すまし汁 松風焼き ほうれん草ともやしのおかか和え ぶどう豆	米、たけのご/えのき茸、ねぎ、わかめ/鶏ひき肉、玉葱、卵、ごま/ほうれん草、もやし、人参、かつお節/大豆	カスタードクリームサンド 牛乳	食パン、卵、牛乳、小麦粉、牛乳
1	土		わかめうどん チーズオムレツ きゃべつのサラダ	干うどん、わかめ、ねぎ/卵、牛乳、バター、チーズ/きゃべつ	サンドイッチ	食パン、ジャム	8	土		米麺パスタミートソース わかめスープ きゃべつときゅうりのサラダ	米麺パスタ、豚肉、玉葱、小麦粉、バター/わかめ、にんじん、ねぎ	サンドイッチ	食パン、ジャム

※材料の都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。

担当