

☆ 2 月 献 立 予 定 表 ☆

平成28年度 八千代保育園

2017/2/5

日	曜	昼食	材料	おやつ	材料	日	曜	昼食	材料	おやつ	材料
13 27	月	ご飯 みそ汁 ささみの梅しそ焼き さつまいもサラダ いんげんのおかか和え	米/豆腐、ねぎ、油揚げ/鶏さ さ身、梅干し、青じそ/さつま いも、きゅうり、コーン、チー ーズ、人 参、マヨネーズ/いんげん	アメリカンドック 果物	ソーセージ、ホットケ ーキミックス	6 20	月	親子丼 すまし汁 切干大根の中華風 里芋の煮物	米、鶏むね肉、卵、玉ねぎ、の り/白菜、人参、わかめ/切干 大根、きゅうり、ツナ/里芋	スパゲティナポリタン 果物	(幼児) パスタ (乳児) うどん 玉ねぎ、人参、ピー マン、ハム、マッシュ ルーム
14 28	火	ご飯 中華風スープ 酢豚 キャベツのお浸し 炒り小魚	米/ハム、春雨、人参、ねぎ/ 豚肉、玉ねぎ、ピーマン/キャ ベツ/小魚	手作りクッキー 牛乳	小麦粉、卵、バター、 砂糖、ココア	7 21	火	ご飯 みそ汁 大豆とじゃこのかき揚げ キャベツの青のり和え 人参の甘煮	米/麩、もやし、ねぎ/ 大豆、 じゃこ、玉ねぎ、人参/キャベ ツ/人参	らいおん味噌入りケーキ 牛乳	ホットケーキミックス、 卵、バター、みそ
1 15	水	(1日) 八千代カレー 青菜のごま和え 厚揚げの田楽 (15日) ドライカレー	米/豚肉、玉ねぎ、人参、じゃ がいも、かぼちゃ/ほうれん草、 白菜、人参/厚揚げ	フルーツゼリー せんべい	リンゴジュース、みかん 缶、もも缶、寒天	8 22	水	そぼろご飯 みそ汁 小松菜の納豆和え 茹でカリフラワー	米、鶏挽き肉、卵/白菜、人 参、ねぎ/小松菜、納豆、人 参、切干大根/カリフラワー、マ ヨネーズ	かりかりおさつ 小魚フライ 牛乳	さつまいも
2 16	木	(2日) あさりご飯 みそ汁 ひじき入り卵焼き 大根とにんじんのきんぴら たたききゅうり (16日) ほたてご飯	米、あさり/キャベツ、ねぎ、わ かめ/卵、鶏ひき肉、ひじき、人 参、ねぎ/大根、人参/きゅうり	あげぱん 牛乳	ドックパン、きな粉	9 23	木	ご飯 すまし汁 キャベツと豚肉のみそ炒め かぶと人参のサラダ 金時豆の甘煮	米/ はんぺん、えのき茸、ねぎ /豚肉、きゃべつ/かぶ、人参/ 金時豆	和風トースト 果物	食パン、しらす、チー ーズ、マヨネーズ
3 17	金	(3日) 鬼ごはん すまし汁 (3日幼児) いわし姿焼き 鶏の唐揚げ、豆こんぶ ブロッコリーサラダ、トマト (17日) 夕焼けごはん (らいおん組は親子会食のため別献立)	米、人参/大根、わかめ、ねぎ /いわし/鶏もも肉/大豆、こん ぶ/ブロッコリー/トマト	恵方巻き風ロールパン 牛乳 果物 (3日) たたみいわし	食パン、生クリーム、 果物	10 24	金	ご飯 みそ汁 白身魚のフライ 青菜のおかか和え じゃがいものサッポロ煮	米/きゃべつ、わかめ、ねぎ/白 身魚、卵、小麦粉/小松菜、 人参/じゃがいも、バター	イチゴミルクプリン風 クラッカー 果物	豚挽き肉、きゃべつ、 ねぎ、小麦粉、卵
4 18	土	きつねうどん 豚肉のしょうが焼き キャベツのお浸し	うどん、油揚げ、ねぎ/豚肉/ キャベツ	じゃがいものお焼き	じゃがいも、チーズ	25	土	わかめうどん オムレツ じゃがいもとピーマンのカレーソテー	うどん、わかめ、ねぎ/卵/じゃが いも、ピーマン	ヨーグルト せんべい	ヨーグルト

※材料の都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。

担当 :