

★ 12月 予定 献立 表 ★

平成28年度 八千代保育園

日	曜	昼食	材料	おやつ	材料	日	曜	昼食	材料	おやつ	材料	
5 19	月	御飯 わかめスープ 麻婆豆腐 大根とツナの炒め煮 茹でキャベツ	米/豆腐、豚挽肉、玉葱、浅葱/竹輪、天ぷら粉/大根、ツナ缶/キャベツ/わかめ、えのき草、もやし、ねぎ	かぼちゃのホットケーキ 牛乳	かぼちゃ、ホットケーキ粉、卵/牛乳	12 月		御飯 松風焼き ひじきの炒め煮	すまし汁 さつまいも甘煮	米/鶏挽肉、玉葱、パン粉、卵/さつまいも/ひじき、人参、油揚げ、こんにゃく/白菜、大根、万能ねぎ	ウイナー春巻き 小魚	魚肉ソーセージ、春巻き皮/小魚
		6 20	火	わかめ御飯 魚の米粉揚げ お浸し	米、炊き込みわかめ/赤魚、生姜/大豆、人参、大根、さつまいも/揚げ、こんにゃく/ほうれん草/キャベツ、玉葱、大根			あんかけうどん 塩せんべい	干うどん、鶏肉、人参、しめじ、浅葱/塩せんべい	13 火	27	御飯 肉じゃが 切干大根煮
7 21	水	御飯 鶏のねぎ塩焼き 里芋の煮っ転がし	米/鶏肉、長葱/春雨、豚肉、小松菜、人参/里芋/白菜、万能葱、玉葱	ココア蒸しパン 果物	ホットケーキ粉、ココア、卵/果物	14 水	28	青菜しらす御飯 厚揚げそぼろあん かぼちゃ甘煮	みそ汁 もやしナムル			米、小松菜、しらす干し/厚揚げ、豚挽肉、玉葱、万能葱/もやし、きゅうり、塩昆布/かぼちゃ/油揚げ、キャベツ、わかめ
		1 15	木	八千代カレー さつまいもチーズ焼き プチトマト 大根ベーコン煮 15日 鶏のパン粉焼き	米、豚肉、人参、玉葱、南瓜、いんげん、小麦粉/さつまいも、チーズ/白菜、小松菜/プチトマト/大根、ベーコン			ポップコーン 果物	ポップコーン/果物	8 木	22	御飯 鶏の唐揚げ おなか和え
2 16	金	御飯 ハンバーグ和風ソース キャベツのトマト煮	米/鶏挽肉、玉葱、パン粉、卵/カリフラワー、コーン缶/キャベツ、玉葱、ベーコン/大根、ほうれん草、椎茸	ジャムサンド 牛乳	食パン、苺ジャム/牛乳	9 金	10	御飯 炒り豆腐 ハム和え	みそ汁 小松菜ごま油炒め			米/豆腐、鶏肉、卵、人参、玉葱、ピーマン、椎茸/キャベツ、白菜、ハム/小松菜、もやし/大根、油揚げ、わかめ、玉葱
		3 17	土	きつねうどん 鶏の照り焼き ポテトサラダ	干うどん、ほうれん草、万能ねぎ、油揚げ/鶏肉/ほうれん草、コーン缶/じゃが芋、人参、きゅうり、ハム			チーズトースト 果物 牛乳	食パン、チーズ/果物/牛乳	10 土	24	わかめうどん チキンソーテーマトソース いんげんソーテー

※材料の都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。

担当 〃