

★ 11月予定献立表 ★

平成28年度 八千代保育園

日	曜	昼食	材料	おやつ	材料	日	曜	昼食	材料	おやつ	材料		
7 21	月	御飯 ザンギ(北海道) 春雨ソテー	みそ汁 かぼちゃ甘煮	米/鶏肉、生姜/かぼちゃ/春雨、豚肉、人参、小松菜/大根、キャベツ、玉葱	フライドおさつ 小魚	さつまいも/いんげん	14 28	月	御飯 肉じゃが 大根ハムマヨ和え	みそ汁 ブロッコリーソテー	米/豚肉、じゃが芋、人参、玉葱、いんげん、白滝/ブロッコリー/大根、人参、ハム、マヨネーズ	だご汁(熊本) 塩せんべい	鶏肉、ごぼう、人参、長葱、小麦粉/塩せんべい
		ツナカレー はんぺん春巻き ※29日 中華丼 ※15日 七五三♪ お赤飯 魚の塩釜焼き さつまいもかき揚げ 人参甘煮 おひたし すまし汁	茹で野菜 ジャーマンポテト	米、ツナ缶、人参、玉葱、南瓜、じゃが芋、いんげん、小麦粉/はんぺん、春巻の皮/キャベツ、人参/じゃが芋、ピーマン、玉葱、ベーコン ※15日 米、もち米、ささげ/スズキ、卵/さつまいも、玉葱	ポップコーン 果物 牛乳	ポップコーン/果物/牛乳 ※29日 米、豚肉、白菜、人参、キャベ もやし、椎茸、ピーマン、玉葱			8 22	火	深川めし(東京) 生揚げのそぼろあん さつまいも甘煮	みそ汁 青菜ツナ炒め	米、人参、生姜、あさり缶、万能葱、生揚げ、豚挽肉、玉葱、万能葱、生姜/ほうれん草、ツナ缶/さつまいも
2 16	水	御飯 松風焼き かぶのたいたん(京都) ※16日 ドライカレー +冷やしトマト	すまし汁 がめ煮(福岡)	米/鶏挽肉、玉葱、パン粉、卵、ごま/かぶ、油揚げ/鶏肉、ごぼう、れんこん、人参、いんげん、こんにゃく/大根、万能葱、椎茸、白菜 ※16日米、豚挽肉、玉葱、人参、ピーマン	いも煮(山形) ビスケット	豚肉、里芋、長葱、まいたけ、ごぼう、こんにゃく/ビスケット	9 30	水	御飯 鮭のちゃんちゃん焼き(北海道) お浸し	スープ 五目豆	米/鮭、人参、しめじ、キャベツ、玉葱/大豆、人参、大根、さつまいも揚げ、こんにゃく/ほうれん草/かぶ、いんげん、白菜	りんごゼリー 葱塩昆布おにぎり	りんごジュース、寒天/米、塩昆布、万能葱、ごま
		御飯 とり天(大分) きんぴらごぼう	みそ汁 青菜しらす和え	米/鶏肉、生姜、天ぷら粉/小松菜、しらす干し/ごぼう、人参、ごま/キャベツ、玉葱、じゃが芋、わかめ	コーンスープ 食パントースト	コーン缶、クリームコーン缶、玉葱、牛乳、生クリーム/食パン			10 24	木	御飯 チキン南蛮(宮崎) 根菜煮	みそ汁 茹でキャベツ	米/鶏肉、生姜、卵、玉葱/キャベツ/人参、ごぼう、れんこん、さやえんどう/白菜、わかめ、玉葱/
4 18	金	御飯 麻婆豆腐 ナムル 煮豆	わかめスープ 大根ベーコン煮	米/木綿豆腐、豚挽肉、玉葱/生姜、浅葱/大根、ベーコン/白菜、もやし、塩昆布/金時豆/わかめ、えのき茸、もやし、長葱	ホットケーキ 果物 牛乳	ホットケーキ粉、卵/果物/牛乳	11 25	金	御飯 ハンバーグ マカロニソテー	春雨スープ 人参しりしり(沖縄)	米/豚挽肉、玉葱、パン粉、卵/人参、ツナ缶、卵/マカロニ、ブロッコリー、コーン缶、ベーコン/春雨、玉葱、ベーコン、浅葱	フレンチトースト 牛乳	食パン、卵/牛乳
		あんかけうどん 焼肉	茹で野菜 粉吹き芋	干しうどん、鶏肉、人参、しめじ、浅葱/豚肉、玉葱、人参、ピーマン、生姜/キャベツ、白菜/じゃが芋	炊き込みおにぎり チーズ	米、鶏肉、人参/チーズ			12 26	土	素うどん 鶏肉の照り焼き	ツナじゃが ほうれん草ソテー	干しうどん、万能葱/鶏肉/じゃが芋、人参、ツナ缶、玉葱、いんげん/ほうれん草、ベーコン

※材料の都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。 ♪今月は郷土料理月間です！献立をぜひチェックしてみてください

担当 〃