

★ 10月 予定献立表 ★

平成28年度 八千代保育園

日	曜	昼食	材料	おやつ	材料	日	曜	昼食	材料	おやつ	材料	
3 31	月	カレーライス じゃがいもベーコン焼き	煮豆 ブロッコリーソテー	米、豚肉、人参、玉葱、南瓜、いんげん、小麦粉/じゃが芋、ベーコン、玉葱/うずら豆/ブロッコリー ※31日 米、豚肉、玉葱	じゃがいも磯辺もち 小魚	じゃが芋/いわし	17 24	御飯 鶏のねぎ塩焼き なすの揚げ浸し	みそ汁 五目豆	米/じゃがいも、白菜、チンゲン菜/鶏肉、長葱/大豆、人参、大根、さつま揚げ、こんにゃく/なす、ピーマン、油揚げ	里芋のかりかり揚げ ミニ鮭おにぎり	里芋/米、鮭
		※31日豚丼 +人参甘煮	みそ汁 おなか和え	米/玉葱、ほうれん草、もやし/鶏肉、生姜、ブロッコリー、人参/キャベツ/切干大根、人参、いんげん、さつま揚げ	※31日フライドポテト	※31日じゃが芋		御飯 さんまのかばやき 茹で野菜	みそ汁 里芋そぼろ煮	米/キャベツ、わかめ、椎茸、長葱/さんま、生姜/里芋、鶏挽肉/白菜、小松菜	さつまいものアイス風 果物 牛乳	さつまいも、ビスケット/果物/牛乳
4 18	火	御飯 鶏の治部煮野菜添え 切干大根煮	みそ汁 おなか和え	米/玉葱、ほうれん草、もやし/鶏肉、生姜、ブロッコリー、人参/キャベツ/切干大根、人参、いんげん、さつま揚げ	ミートソース 果物	スパゲティ、豚挽肉、玉葱/果物 ※18日 スパゲティ、ツナ、しめじ	11 25	御飯 さんまのかばやき 茹で野菜	みそ汁 里芋そぼろ煮	米/キャベツ、わかめ、椎茸、長葱/さんま、生姜/里芋、鶏挽肉/白菜、小松菜	さつまいものアイス風 果物 牛乳	さつまいも、ビスケット/果物/牛乳
		※19日ドライカレー	みそ汁 ひじきの炒め煮	米/わかめ、玉葱、木綿豆腐/竹輪、天ぷら粉/ひじき、人参、油揚げ、こんにゃく/南瓜	※18日きのこスパゲティ	玉葱、椎茸、のり		御飯 麻婆豆腐 かぼちゃ天ぷら ブロッコリーマヨ和え	わかめスープ 大根ベーコン煮	米/わかめ、えのき茸、もやし、長葱/木綿豆腐、豚挽肉、生姜、玉葱、万能ねぎ/大根、ベーコン/南瓜、天ぷら粉/ブロッコリー、人参	チーズ包み揚げ 果物	チーズ、餃子の皮/果物
5 19	水	御飯 ちくわの磯辺揚げ かぼちゃ甘煮	みそ汁 ひじきの炒め煮	米/わかめ、玉葱、木綿豆腐/竹輪、天ぷら粉/ひじき、人参、油揚げ、こんにゃく/南瓜	りんごドーナツ 果物 牛乳	ホットケーキ粉、卵、りんご/果物/牛乳	12 26	御飯 麻婆豆腐 かぼちゃ天ぷら ブロッコリーマヨ和え	わかめスープ 大根ベーコン煮	米/わかめ、えのき茸、もやし、長葱/木綿豆腐、豚挽肉、生姜、玉葱、万能ねぎ/大根、ベーコン/南瓜、天ぷら粉/ブロッコリー、人参	チーズ包み揚げ 果物	チーズ、餃子の皮/果物
		※19日ドライカレー	みそ汁 ひじきの炒め煮	米/わかめ、玉葱、木綿豆腐/竹輪、天ぷら粉/ひじき、人参、油揚げ、こんにゃく/南瓜	りんごドーナツ 果物 牛乳	ホットケーキ粉、卵、りんご/果物/牛乳		御飯 麻婆豆腐 かぼちゃ天ぷら ブロッコリーマヨ和え	わかめスープ 大根ベーコン煮	米/わかめ、えのき茸、もやし、長葱/木綿豆腐、豚挽肉、生姜、玉葱、万能ねぎ/大根、ベーコン/南瓜、天ぷら粉/ブロッコリー、人参	チーズ包み揚げ 果物	チーズ、餃子の皮/果物
6 20	木	御飯 ハンバーグ ほうれん草ときのこのソテー	スープ ナポリタン	米/いんげん、白菜、人参/豚挽肉、玉葱、パン粉、卵、牛乳/スパゲティ、ウインナー、玉葱、ピーマン/ほうれん草、エリンギ、しめじ	コーン蒸しパン 果物	小麦粉、卵、コーン/果物	13 27	ごぼう御飯 松風焼き 切り昆布とツナの煮物	すまし汁 茹でキャベツ	米、ごぼう、豚肉/えのき茸、大根、白菜、浅葱/鶏挽肉、玉葱、パン粉、卵/キャベツ/刻み昆布、人参、ツナ缶	ぶどうゼリー さきいかフリッター(幼児) ビスケット(乳児)	ブドウジュース、寒天/ (幼児)さきいか、天ぷら粉(乳児)ビスケット
		※19日ドライカレー	すまし汁 れんこんきんぴら	米、さつまいも/ほうれん草、大根、椎茸、長葱/鮭、玉葱、浅葱/れんこん、人参、白滝/かぶ、油揚げ/	ホットドッグ 果物	ロールパン、ウインナー、キャベツ/果物		御飯 酢豚 春雨ソテー	スープ ナムル	米/いんげん、玉葱、キャベツ/豚肉、生姜、人参、玉葱、じゃが芋、椎茸、ピーマン/白菜、もやし、塩昆布/春雨、豚肉、人参、小松菜	お芋とりんごのサンドイッチ 牛乳	食パン、さつまいも、りんご/牛乳
7 21	金	さつまいも御飯 鮭の味噌マヨ焼き かぶと油揚げの旨煮	すまし汁 れんこんきんぴら	米、さつまいも/ほうれん草、大根、椎茸、長葱/鮭、玉葱、浅葱/れんこん、人参、白滝/かぶ、油揚げ/	ホットドッグ 果物	ロールパン、ウインナー、キャベツ/果物	14 28	御飯 酢豚 春雨ソテー	スープ ナムル	米/いんげん、玉葱、キャベツ/豚肉、生姜、人参、玉葱、じゃが芋、椎茸、ピーマン/白菜、もやし、塩昆布/春雨、豚肉、人参、小松菜	お芋とりんごのサンドイッチ 牛乳	食パン、さつまいも、りんご/牛乳
		※15日 豚のしょうが焼き	すまし汁 れんこんきんぴら	米、さつまいも/ほうれん草、大根、椎茸、長葱/鮭、玉葱、浅葱/れんこん、人参、白滝/かぶ、油揚げ/	ホットドッグ 果物	ロールパン、ウインナー、キャベツ/果物		御飯 酢豚 春雨ソテー	スープ ナムル	米/いんげん、玉葱、キャベツ/豚肉、生姜、人参、玉葱、じゃが芋、椎茸、ピーマン/白菜、もやし、塩昆布/春雨、豚肉、人参、小松菜	お芋とりんごのサンドイッチ 牛乳	食パン、さつまいも、りんご/牛乳
1 15 29	土	きのこうどん 肉野菜炒め 大根土佐煮	お浸し	干うどん、しめじ、えのき茸、椎茸、浅葱/豚肉、キャベツ、人参、玉葱/ほうれん草/大根、人参/トマト/	クリームチーズサンド 牛乳	食パン、クリームチーズ、苺ジャム/牛乳	8 22	かき玉うどん 鶏の照り焼き いんげんソテー	ツナじゃが	乾麺、卵、えのき茸、長葱/鶏肉/じゃが芋、人参、玉葱、ツナ缶/いんげん	クロックムッシュ 牛乳	食パン、ハム、チーズ、卵/牛乳
		※15日 豚のしょうが焼き	お浸し	干うどん、しめじ、えのき茸、椎茸、浅葱/豚肉、キャベツ、人参、玉葱/ほうれん草/大根、人参/トマト/	クリームチーズサンド 牛乳	食パン、クリームチーズ、苺ジャム/牛乳		かき玉うどん 鶏の照り焼き いんげんソテー	ツナじゃが	乾麺、卵、えのき茸、長葱/鶏肉/じゃが芋、人参、玉葱、ツナ缶/いんげん	クロックムッシュ 牛乳	食パン、ハム、チーズ、卵/牛乳

※材料の都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。

担当 :